

<<文白全解黄帝内经大全集>>

图书基本信息

书名：<<文白全解黄帝内经大全集>>

13位ISBN编号：9787040311075

10位ISBN编号：7040311070

出版时间：2010-10

出版时间：高等教育出版社

作者：佚名

页数：383

译者：申浩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;文白全解黄帝内经大全集&gt;&gt;

## 前言

相传，上古时代轩辕黄帝经常与他的臣子岐伯等人探讨医学问题，对疾病的病因、诊断以及治疗方法等设问作答，予以阐明。

他们的谈话被人记录下来，整理成册，便有了《黄帝内经》。

然而，黄帝著《黄帝内经》仅仅是一个传说，并非史实。

《黄帝内经》系后人假借“黄帝”之名所作，其真实作者是谁，已经史无可考，至于其成书的大致年代，则基本可以确定是在战国时期，少数篇目产生的时间则更晚一些。

至于《黄帝内经》为何冠以“黄帝”之名，大抵如《淮南子》中所说，有溯源崇本之意，藉以说明我国医药文化发祥甚早。

《黄帝内经》是我国现存最早的中医理论专著，也是集我国传统医学大成之作，被奉为中医理论的奠基鼻祖。

它总结了战国以前的医疗经验和学术理论，结合了当时哲学和自然科学的成就，对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防等，做出了比较全面的阐述和系统的理论概括，对后世医学影响深远。

《黄帝内经》包括《素问》八十一篇和《灵枢》八十一篇，各九卷。

《素问》偏重于阐释阴阳五行、天人相应、五运六气、病机、诊法、治则等；《灵枢》则偏重于阐释人体解剖、脏腑经络、腧穴针灸等。

《黄帝内经》与《伏羲卦经》、《神农本草经》被并称为“上古三坟”。

因其论述的内容主要以黄帝和岐伯对话的形式展开，后世使用“岐黄之术”代称《黄帝内经》，并由此引申做为中医、中医学的代称。

中国古代著名的大医学家无不深受《黄帝内经》思想的熏陶和影响。

汉代名医张仲景正是参考了《黄帝内经》，并结合自己的实践经验，才著成《伤寒杂病论》一书。

《黄帝内经》的影响还超出中国的范围，深入到周边国家和地区。

史载，《黄帝内经》传入朝鲜以后，立即就被列为当时朝鲜医学生必修的医学教材。

《黄帝内经》不仅是一部医学巨著，还是一部养生宝典。

书中讲到了怎样治病，但更重要的是讲怎样不得病，“不治已病治未病，不治已乱治未乱”，怎样使人们在不吃药的情况下就能够健康长寿，活到天年。

《黄帝内经》认为人与自然息息相关，“人以天地之气生，四时之法成”；自然界的运动变化无时无刻不对人体产生影响，“夫四时阴阳者，万物之根本也。”

所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。

逆其根，则伐其本，坏其真矣。

“因此，要做到健康长寿，最重要的一点就是“顺应自然”。

这对于越来越注重养生的现代人来说是颇有教益的。

《黄帝内经》还是一部伟大的中国传统文化奇书。

它博大精深，包罗万象，内容不仅涉及医学，而且涵盖了天文学、地理学、哲学、人类学、社会学、军事学、数学、生态学等。

其中有地球是圆的并且是“悬浮”着的思想，还有一年是三百六十五天零四分之一天的认识。

当时，《黄帝内经》受到先秦诸子的思想，尤其是儒、道思想的影响颇深。

《周易》里的“阴阳”哲学，《尚书》里的“五行”学说，《论语》里的“两端”、“中和”、“和为贵”思想，《中庸》里的“中庸”方法论，《老子》里的“万物源于道”的思想，以及老庄的“清静无为”、“道法自然”、“聚气养气”、“求生之厚，长生久视”等思想精髓均在这部著作中有所体现。

《黄帝内经》是中华民族的智慧结晶，是祖先留给我们的宝贵财富。

了解《黄帝内经》，不仅有助于我们回溯中华民族文化之根，更有助于我们对话远古贤哲，为自己找

## <<文白全解黄帝内经大全集>>

到一条强健体魄、修身养性的通途。

但是，由于成书年代久远，《黄帝内经》的文字艰深难解，往往令不少读者望而却步。

为此，我们组织了中医药大学的几位医学博士，在力求精准的原则下，将《黄帝内经》全文翻译成了白活文，以期最大限度地减少读者的阅读障碍。

同时，为了帮助读者更好地理解，我们还在每篇之前添加了说明，对该篇的主旨进行了概括。

在版式上，我们也做了精心设计，力求使读者的阅读变得更舒适、更方便。

希望我们的努力能为今人阅读经典、传承文化略尽绵薄之力。

由于《黄帝内经》内容艰深，翻译中难免有误读、误解之处，望大家批评指正。

## <<文白全解黄帝内经大全集>>

### 内容概要

《文白全解黄帝内经大全集》是我国现存最早的中医理论专著，也是集我国传统医学大成之作，被奉为中医理论的奠基鼻祖。它总结了战国以前的医疗经验和学术理论，做出了比较全面的阐述和系统的理论概括，对后世医学影响深远。

《文白全解黄帝内经大全集》是中华民族的智慧结晶，是祖先留给我们的宝贵财富。了解《文白全解黄帝内经大全集》，不仅有助于我们回溯中华民族文化之根，更有助于我们对话远古贤哲，为自己找到一条强健体魄、修身养性的通途。

但是，由于成书年代久远，《文白全解黄帝内经大全集》的文字艰深难解，往往令不少读者望而却步。为此，编者组织了中医药大学的几位医学博士，在力求精准的原则下，将《文白全解黄帝内经大全集》全文翻译成了白活文，以期最大限度地减少读者的阅读障碍。

同时，为了帮助读者更好地理解，编者还在每篇之前添加了说明，对该篇的主旨进行了概括。在版式上，也做了精心设计，力求使读者的阅读变得更舒适、更方便。

## &lt;&lt;文白全解黄帝内经大全集&gt;&gt;

## 书籍目录

《黄帝内经》简介重广补注黄帝内经素问序《黄帝内经&middot;素问》上古天真论篇第一四气调神大论篇第二生气通天论篇第三金匱真言论篇第四阴阳应象大论篇第五阴阳离合论篇第六阴阳别论篇第七灵兰秘典论篇第八六节脏象论篇第九五脏生成篇第十五脏别论篇第十一异法方宜论篇第十二移精变气论篇第十三汤液醪醴论篇第十四玉版论要篇第十五诊要经终论篇第十六脉要精微论篇第十七平人气象论篇第十八玉机真脏论篇第十九三部九候论篇第二十经脉别论篇第二十一脏气法时论篇第二十二宣明五气篇第二十三血气形志篇第二十四宝命全形论篇第二十五八正神明论篇第二十六离合真邪论篇第二十七通评虚实论篇第二十八太阴阳明论篇第二十九阳明脉解篇第三十热论篇第三十一刺热篇第三十二评热病论篇第三十三逆调论篇第三十四疟论篇第三十五刺疟篇第三十六气厥论篇第三十七咳论篇第三十八举痛论篇第三十九腹中论篇第四十刺腰痛篇第四十一风论篇第四十二痹论篇第四十三痿论篇第四十四厥论篇第四十五病能论篇第四十六奇病论篇第四十七大奇论篇第四十八脉解篇第四十九刺要论篇第五十刺齐论篇第五十一刺禁论篇第五十二刺志论篇第五十三针解篇第五十四长刺节论篇第五十五皮部论篇第五十六经络论篇第五十七气穴论篇第五十八气府论篇第五十九骨空论篇第六十水热穴论篇第六十一调经论篇第六十二缪刺论篇第六十三四时刺逆从论篇第六十四标本病传论篇第六十五天元纪大论篇第六十六五运行大论篇第六十七六微旨大论篇第六十八气交变大论篇第六十九五常政大论篇第七十六元正纪大论篇第七十一刺法论篇第七十二本病论篇第七十三至真要大论篇第七十四著至教论篇第七十五示从容论第七十六疏五过论篇第七十七徵四失论篇第七十八阴阳类论篇第七十九方盛衰论篇第八十解精微论篇第八十一《黄帝内经&middot;灵枢》九针十二原第一本输第二小针解第三邪气脏腑病形第四根结第五寿夭刚柔第六官针第七本神第八终始第九经脉第十经别第十一经水第十二经筋第十三骨度第十四五十营第十五营气第十六脉度第十七营卫生会第十八四时气第十九五邪第二十寒热病第二十一癫狂病第二十二热病第二十三厥病第二十四病本第二十五杂病第二十六周痹第二十七口问第二十八师传第二十九决气第三十肠胃第三十一平人绝谷第三十二海论第三十三五乱第三十四胀论第三十五五癃津液别第三十六五阅五使第三十七逆顺肥瘦第三十八血络论第三十九阴阳清浊第四十阴阳系日月第四十一病传第四十二淫邪发梦第四十三顺气一日分为四时第四十四外揣第四十五五变第四十六本脏第四十七禁服第四十八五色第四十九论勇第五十背腧第五十一卫气第五十二论痛第五十三天年第五十四逆顺第五十五五味第五十六水胀第五十七贼风第五十八卫气失常第五十九玉版第六十五禁第六十一动输第六十二五味论第六十三阴阳二十五人第六十四五音五味第六十五百病始生第六十六行针第六十七上膈第六十八忧患无言第六十九寒热第七十邪客第七十一通天第七十二官能第七十三论疾诊尺第七十四刺节真邪第七十五卫气行第七十六九宫八风第七十七九针论第七十八岁露论第七十九大惑论第八十痈疽第八十一

## &lt;&lt;文白全解黄帝内经大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

《黄帝内经》简介 《黄帝内经》是什么书 《汉书·艺文志·方技略》载有医经、经方、神仙和房中四种中医典籍。

其中医经有：《黄帝内经》十八卷，《外经》三十七卷；《扁鹊内经》九卷，《外经》十二卷；《白氏内经》三十八卷，《外经》三十六卷，《旁篇》二十五卷。

除《黄帝内经》外，其他医经均已亡佚。

因此，《黄帝内经》便成了现存最早的中医经典了。

什么是医经呢？

《汉书·艺文志·方技略》指出：“医经者，原人血脉、经络、骨髓、阴阳、表里，以起百病之本、死生之分，而用度箴石汤火所施、调百药剂和之所宜。

至剂之得，犹磁石取铁，以物相使，拙者失理、以愈为剧，以生为死。

”可见，医经就是阐发人体生理、病理、诊断、治疗和预防等医学理论之著作。

之所以称为“经”，是因为它很重要。

古人把具有一定法则、一般必须学习的重要书籍称之为“经”，如儒家的“六经”，老子的《道德经》以及浅显的《三字经》之类。

而《黄帝内经》之所以称“内经”，并不是像吴昆《素问注》、王九达《内经合类》所称“五内阴阳之谓内”，也不像张介宾《类经》所说“内者，生命之道”，而仅仅是与“外”相对为言而已。

这和《韩诗内传》、《韩诗外传》，《春秋内传》、《春秋外传》，《庄子》的《内篇》、《外篇》，《韩非子》的《内储》、《外储》之意相同，只是《黄帝内经》及扁鹊、白氏诸经均已不可得见罢了。

《黄帝内经》成书时代 首先应该指出，《黄帝内经》肯定不是黄帝所作，系后人伪托。

这正如《淮南子·修务训》所指出的那样：“世俗之人多尊古而贱今，故为道者必托之于神农黄帝而后能入说。

”冠以“黄帝”之名，意在溯源崇本，藉以说明我国医药文化发祥甚早。

《黄帝内经》究竟成于什么时代呢？

北宋林亿、高保衡等认为：“非大圣上智，孰能知之？

战国之人何与焉？

大哉《黄帝内经》十八卷，《针经》三卷，最出远古”；邵雍认为：“《素问》、《阴符》，七国时书也”；程颢认为：“《素问》书出战国之末”；司马光认为：“谓《素问》为真黄帝之书，则恐未可。

黄帝亦治天下，岂终日坐明堂，但与岐伯论医药针灸耶？

此周、汉之间医者依托以取重耳”；南宋朱熹认为：“至于战国之时，方术之士遂笔之于书以相传授，如列子之所引与夫《素问》、《握奇》之属”；明方孝孺认为

：“皆出战国、秦、汉之人”；方以智认为：“守其业而浸广之，《灵枢》、《素问》也，皆周末笔”；清魏荔彤认为：“轩岐之书类春秋战国人所为，而托于上古”。

综上所述，将《黄帝内经》之成书定为战国时期是较为可信的，但也不能由此认为《素问》八十一篇、《灵枢》八十一篇尽出于战国。

吕复对此发表过中肯的见解：“《内经素问》，世称黄帝岐伯问答之书，及观其旨意，殆非一时之言，其所撰述，亦非一人之手。

刘向指为韩诸公子所著，程子谓出于战国之末，而其大略正如《礼记》之萃于汉儒而与孔子、子思之言并传也。

”以上仅仅是从大多数学者的看法上加以归纳分析所做的判断。

其实还可以从《黄帝内经》的哲学思想、理论体系、内容特点、先秦古韵等诸方面论证，《黄帝内经》的绝大多数篇章（即《黄帝内经》的主体部分）成于战国。

对成于战国以后的少数篇章须做如下说明：《素问》的第七卷亡佚已久，唐王冰据其先师张公秘

## &lt;&lt;文白全解黄帝内经大全集&gt;&gt;

本而补人的《天元纪大论》、《五运行大论》、《六微旨大论》、《气交变大论》、《五常政大论》、《六元正纪大论》和《至真要大论》等篇，实际上是另一部医书《阴阳大论》。

以其用甲子纪年，便可断定成文必在元和二年（公元85年）汉章帝颁布四分历之后；以其曾被张仲景撰写《伤寒杂病论》时所引用，可断定它成文必在《伤寒杂病论》成书之前。

《灵枢》中也有个别篇章晚出，如《阴阳系日月篇》有“寅者，正月之生阳也”句，故可断定成于太初元年（公元前104年）汉武帝颁布太初历之后。

《素问》中的第七十二篇《刺法论》和第七十三篇《本病论》，在王冰次注《素问》时已是有目无文，北宋刘温舒著《素问入式运气论奥》时却将该二篇作为《素问遗篇》陈列于后。因此可以认为这两篇当系唐宋间之伪作。

总而言之，《黄帝内经》非自一人一手，其笔之于书，应在战国，其个别篇章成于两汉。至于王冰之所补与刘温舒之所附不应视为《黄帝内经》文，但仅依惯例而仍其旧亦无可。

《素问》、《灵枢》的书名和传本 《素问》之名最早见于张仲景《伤寒杂病论·自序》：“撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪》、《药录》。”迄今1700多年，《素问》之名未曾改变。

为什么叫《素问》呢？

林亿、高保衡等人的“新校正”说：“所以名《素问》之义，全元起有说云：“索者本也，问者黄帝问岐伯也。”

方陈性情之源，五行之本，故曰《素问》。

元起虽有此解，义未甚明。

按《乾凿度》云：“夫有形者生于无形，故有太易、有太初、有太始、有太素。

太易者，未见气也；太初者，气之始也；太始者，形之始也；太素者，质之始也。

“气形质具而苛瘵由是萌生。”

故黄帝问此太素质之始也。

《素问》之名，义或由此。

“人是具备气形质的生命体，难免会有大小不同的疾病发生，故以问答形式予以阐明，这就是《素问》本义。”

隋杨上善整理《内经》，迺称为《黄帝内经太素》是颇有见地的。

《灵枢》最早称《针经》。

《灵枢》第一篇《九针十二原》就有“先立《针经》”之语，无疑等于自我介绍。

后来又被称为《九卷》（见张仲景《伤寒杂病论》序），晋皇甫谧复又称之为《针经》。

再后又有《九虚》（见《高丽史书》、《宋志》及林亿引文等）、《九灵》（见《隋志》、《唐志》、《宋志》等）、《黄帝针经》（见《七录》、《隋志》、《唐志》及新罗国、高丽国史书等）等名。

《灵枢》一名，始见于王冰《素问》序及王冰的《素问》注语中。

王冰在注《素问》时，曾两次引用“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙络”这句话，在《三部九候论》中引用时称“《灵枢》曰”，在《调经论》中引用时又称“《针经》曰”，是知《灵枢》即《针经》也。

而其他《素问》注中所引《针经》者，皆为《灵枢》之文，则更证明了这一点。

《灵枢》名称的演变大略如此，至其命名之义则需具体分析。

因其书主要研究针刺问题，故称《针经》；因其卷帙为九卷，故名曰《九卷》，并因此而有《九虚》、《九灵》等名。

何以称《灵枢》呢？

马翊说：“《灵枢》者，正以枢为门户阖辟所系，而灵乃至神至玄之称。

此书之切，何以异是？

“张介宾则简言之说：“神灵之枢要，是谓《灵枢》。”

“这些说法都是以枢机之玄奥为依据的。”

《素问》自战国时代成书到齐梁间全元起作《素问训解》时，一直保持九卷的旧制。

## &lt;&lt;文白全解黄帝内经大全集&gt;&gt;

只是到全元起注《素问》时，《素问》的第七卷已经亡佚了。

王冰认为是“惧非其人，而时有所隐，故第七一卷师氏藏之”的缘故。

王冰自谓“得先师张公秘本”，因而撰注，用传不朽，兼旧藏之卷，合八十一篇二十四卷。

由于王冰补入了《天元纪大论》、《五运行大论》、《六微旨大论》、《气交变大论》、《五常政大论》、《六元正纪大论》和《至真要大论》等七篇大论，并将《素问》全文广为次注，所以才从原来的九卷大大地扩展为二十四卷了。

从而成了至今行世的《黄帝内经·素问》。

当然世上还存在有元代胡氏“古林书堂”十二卷刊本和明代正统年间所刊五十卷《道藏》本，但其内容、篇目次第并无变动，一仍王冰之旧。

至于《灵枢》，虽有《针经》、《九卷》、《九虚》和《九灵》等几个传本系统，但隋唐以后却都亡佚了。

宋林亿、高保衡等校正医书时亦因其残缺过甚而欲校不能。

南宋史崧所献的《灵枢经》虽与王冰所引之《灵枢》及王唯一所引之《灵枢》在内容上均有所不同，但毕竟是现今行世的唯一版本。

史崧之所以将《灵枢》改成二十四卷，也只是为了与王冰所注之《素问》卷数相同而别无深意。

因为原本这两部书都是九卷，现在则都成二十四卷。

元代胡氏“古林书堂”刊本将《灵枢》并为十二卷亦是与其所刊《素问》十二卷本相匹配。

至于明刊《道藏》本之《灵枢》只二十三卷而不是五十卷，则是因为《灵枢》较《素问》文字量少之故。

总之，王冰次注的二十四卷本《素问》是现存最早、又经北宋校正医书局校正的，史崧改编的二十四卷本《灵枢》也是现存最早和唯一行世的。

《黄帝内经》是我国战国时代以前的医学大成。如前所述，《黄帝内经》既非一时之作，亦非自一人之手，而是战国以前的许许多多的医学著作的总结。

这不仅可以从《素问》、《灵枢》各八十一篇这一点得到证明，而且也可以从《黄帝内经》引用了大量的古文献及《素问》、《灵枢》互引、各篇互引等现象上得到证明。

· · · · · ·



<<文白全解黄帝内经大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>