

<<当代大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<当代大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787040310627

10位ISBN编号：7040310627

出版时间：2011-1

出版时间：高等教育出版社

作者：顾雪英

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当代大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

本书紧扣当代大学生职业生涯规划核心问题，全面阐释职业生涯规划理论和实务，旨在引导大学生客观地认识自我、理性地考察外界、智慧地整合决策，进而实现自己的职业理想。

本书的逻辑体系遵循了职业生涯规划的流程，全书四个模块包含十二个章节，即生涯觉醒(认识三涯)、自我探索(兴趣、能力、性格、价值观)、外界探索(职场、校园、家庭)和决策规划(职业决策、规划制定)。

每章以案例或故事引入相关知识点，再配以操作方法，最后帮助学生提升理念。

本书具有针对性、实践性等特点，可作为普通高校职业生涯规划与就业指导课程用书。

## <<当代大学生职业生涯规划>>

### 书籍目录

第一模块 生涯觉醒 第一章 初识三涯 教学目标 先行阅读 第一节 生涯 一、生涯的涵义 二、生涯彩虹 第二节 职涯 一、职涯的涵义 二、职涯规划 第三节 学涯 一、学涯的涵义 二、学涯任务 三、学涯规划 结伴而行 本章练习 延伸阅读第二模块自我探索 第二章 自我探索概论 教学目标 先行阅读 第一节 自我探索涵义 一、自我探索的概念

&hellip;&hellip;

第三模块 外界探索

第四模块 决策规划

推荐阅读

参考文献

后记

<<当代大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>