

<<大学生入学导读>>

图书基本信息

书名：<<大学生入学导读>>

13位ISBN编号：9787040309652

10位ISBN编号：7040309653

出版时间：2010-9

出版时间：高等教育出版社

作者：冯拾松,汪建云,江梅芳

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生入学导读>>

内容概要

《大学生入学导读》是根据大学新生特点、教育规律与现行教育制度、政策和规定，以大学生学习和生活为主要内容，以帮助大学新生顺利度过初入大学的适应期，更好更快地完成角色转换，以促进其素质的全面提升和健康成长为宗旨，对大学生的生活、学习、心理健康、人际交往、社会实践、自我管理等方面作了全面阐述。

为了引导大学生及早树立正确的择业观，本书还以就业为导向，阐述了大学生职业生涯规划等方面的内容。

《大学生入学导读》以实用和创新为特色，具有内容新、实用性强、论述系统等特点，可以作为大学新生入学教育用书或辅导读物，也可以作为大学生解决学习、生活、就业的指导书，还适合关心大学生生活的高中生和“三校生”及他们的家长、老师阅读。

<<大学生入学导读>>

书籍目录

第1章 走进大学第一节 认识大学第二节 大学报到第2章 转变角色第一节 环境的变化第二节 大学新生的入学适应第3章 大学的学习第一节 大学的学习总论第二节 大学的课堂学习第三节 大学的专业学习第四节 大学的课外学习第4章 大学网络生活和学习第一节 大学的网络生活第二节 大学的网络学习第三节 网络陷阱第5章 大学生活与实践第一节 积极参加校园组织生活第二节 主动参与社会实践第三节 注重参与学科竞赛第四节 努力向党组织靠拢第6章 大学生活的理性管理第一节 时间管理第二节 压力管理第三节 休闲管理第7章 大学生的人际交往第一节 校园人际关系和人际困惑第二节 建立和睦的人际关系第三节 校园恋爱第8章 大学生的心理健康第一节 心理健康和影响心理健康的因素第二节 保持健康的心理第9章 职业生涯规划从大一开始第一节 人生与职业生涯规划第二节 职业规划与职业训练第三节 “90后”职业生涯规划趋势第10章 大学生的就业准备第一节 就业制度第二节 就业市场第三节 就业观念第11章 大学生的自主创业第一节 创业与创新第二节 自主创业附录1 高等学校学生管理规定附录2 大学期间要做的50件事附录3 给大一新生的100条忠告参考文献教学资源索取单

<<大学生入学导读>>

编辑推荐

刚刚从十余年的寒窗苦读中解脱出来，进入象牙塔的学生，对自己未来的大学生活有着太多的新奇、迷茫、兴奋、不安……大学生活应该如何度过呢？

为了帮助同学们顺利度过大学新生适应期，更好更快地完成角色转变，顺利融入大学生活中去，由冯拾松、汪建云和江梅芳担任主编，编写了这本《大学生入学导读》。本书主要介绍了走进大学，了解大学，新生报到程序，适应大学生活的方法，大学学习的特点和方法，课堂学习、专业学习与课外学习、网络生活和学习，理性管理大学生活，组织生活与学科竞赛、人际关系处理，大学生职业生涯规划，就业准备和创业等等内容。全书内容丰富，信息量大，有很强的指导性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>