

<<大学体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<大学体育与健康>>

13位ISBN编号：9787040303735

10位ISBN编号：7040303736

出版时间：2011-4

出版时间：庞元宁 高等教育出版社 (2011-04出版)

作者：庞元宁

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学体育与健康>>

### 内容概要

《高等学校公共体育教材：大学体育与健康（下）（运动篇）（小球类）》牢牢把握住“健康第一”、“以全体学生为本”的指导思想，以简洁的形式介绍了体育的主干知识内容，紧密围绕体育锻炼与增进健康的关系加以阐述。

在结构上，与普通公体教材相比，本套书也作了一些尝试，如每章都设有“导读”、“本章小结”、“推荐阅读书目”、“问题与思考”等板块，试图给学生一个完整的学习与思考过程。

本书在介绍基本体育知识的同时，还突出了体育的文化内涵，力图使人文体育深入人心。在内容的编排上，把一些体育名人轶事、相关知识点以“知识拓展”板块的形式呈现出来，既丰富了体育的人文内涵，又使得版面生动，大大提高了本书的阅读性。

书籍目录

第一章 乒乓球运动 第一节 乒乓球运动概述 第二节 乒乓球运动基础知识 第三节 乒乓球基本技、战术及练习方法 第四节 乒乓球比赛规则简介 第五节 乒乓球运动欣赏第二章 羽毛球运动 第一节 羽毛球运动概述 第二节 羽毛球基本技术 第三节 羽毛球基本战术 第四节 羽毛球基本技、战术练习方法 第五节 羽毛球比赛规则简介 第六节 羽毛球运动欣赏第三章 网球运动 第一节 网球运动概述 第二节 网球基本技术 第三节 网球基本战术 第四节 网球基本技、战术练习方法 第五节 网球比赛规则简介 第六节 网球运动欣赏参考文献

## <<大学体育与健康>>

### 编辑推荐

《大学体育与健康(下运动篇小球类高等学校公共体育教材)》由张涛、沈建峰、罗清杨主编,牢牢把握住“健康第一”、“以全体学生为本”的指导思想,以简洁的形式介绍了体育的主干知识内容,紧密围绕体育锻炼与增进健康的关系加以阐述。

在结构上,与普通公体教材相比,本套书也作了一些尝试,如每章都设有“导读”、“本章小结”、“推荐阅读书目”、“问题与思考”等板块,试图给学生一个完整的学习与思考过程。

本书在介绍基本体育知识的同时,还突出了体育的文化内涵,力图使人文体育深入人心。在内容的编排上,把一些体育名人轶事、相关知识点以“知识拓展”板块的形式呈现出来,既丰富了体育的人文内涵,又使得版面生动,大大提高了本书的阅读性。

<<大学体育与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>