

<<中国武术导论>>

图书基本信息

书名：<<中国武术导论>>

13位ISBN编号：9787040296549

10位ISBN编号：7040296543

出版时间：2010-7

出版时间：邱丕相、蔡仲林、郑旭旭 高等教育出版社 (2010-07出版)

作者：邱丕相，蔡仲林，郑旭旭 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国武术导论>>

### 前言

武术是民族传统体育的主干。

它的理念、理论、技术、方法与西方体育既有相同之处，又有不同之处。

本教材着重于突出武术的文化特色，力图使学生通过本教材的学习，掌握武术的基本理论，认识武术的文化特性及内涵，了解武术与其他文化形态的相互影响及关系。

为系统的专业学习和训练打好理论基础，进一步明确武术传承传播的历史使命，增强民族自信心、责任心和使命感。

本教材的编写工作于2009年4月启动，在上海体育学院召开的“全国民族传统体育专业规范研制暨主干课程教材研讨会”上，本书的篇目经过全体编写人员集体讨论和审定。

2009年9月，在厦门召开了第二次编写工作会议，讨论并确定了编写提纲与写作规范。

2010年2月，在杭州召开主编会议对编写人员编写的各章初稿进行了审阅，并提出具体的修改意见。

3月中下旬，总主编在福州与厦门分别与本书主编就书稿修改进行了讨论。

本教材在全面介绍武术理论基本知识的基础上，特别注重吸取近几年武术研究的新成果，经多次反复讨论修改，最后定稿。

整本教材反映的是集体智慧的结晶。

参加本书编写的教师均为体育院系武术的专业教师，以术科底子的教师群体编写这样一本涉及美学、传播学、伦理学、文化基本精神、兵学原理的教科书，有缺乏厚积薄发之蓄势的担忧。

书中不周全或错误之处，敬请各方专家不吝赐教，以期适时修正。

全书由郑旭旭统稿，邱丕相、蔡仲林审阅定稿。

杨建营也参与部分章节的编写。

在本教材的编写过程中，得到了杭州师范大学周伟良教授的热情帮助和上海体育学院、集美大学、杭州师范大学的大力支持，在此一并表示感谢。

## <<中国武术导论>>

### 内容概要

《中国武术导论》的篇目经过全体编写人员集体讨论和审定。  
2009年9月，在厦门召开了第二次编写工作会议，讨论并确定了编写提纲与写作规范。  
2010年2月，在杭州召开主编会议对编写人员编写的各章初稿进行了审阅，并提出具体的修改意见。  
3月中下旬，总主编在福州与厦门分别与《中国武术导论》主编就书稿修改进行了讨论。

书籍目录

导言第一章 中国武术概述第一节 武术的概念第二节 武术的技术特征第三节 武术的文化特征第二章 武术的内容分类第一节 武术的内容分类方式第二节 武术套路运动第三节 武术格斗运动第四节 武术功法运动第三章 武术的功能和作用第一节 武术的功能体系第二节 武术的功能第三节 武术的作用第四章 武术的技法原理第一节 招法原理第二节 劲力原理第三节 练法原理第五章 武术文化的基本精神第一节 “自强不息，厚德载物”第二节 “天人合一，崇尚自然”第三节 “和谐尚中，兼容并包”第四节 “直觉体悟，知行合一”第六章 武术的审美特征与美的表现第一节 武术套路运动的审美特征第二节 武术套路运动美的表现第三节 武术对抗运动的审美特征第四节 武术对抗运动中美的表现第五节 武术的非运动性审美第七章 武术与古代兵学第一节 武术与古代兵学第二节 兵学原理的启示第三节 借鉴兵学的权谋第八章 传统武德与当代社会意义第一节 传统武德的概念与基本特征第二节 传统武德的基本思想第三节 传统武德规范的基本内容第四节 传统武德的当代社会意义第九章 武术的传承与传播第一节 武术的文化遗产第二节 武术的文化传播参考文献

## 章节摘录

(二) 武术的技能属性从武术的发展史可以了解到, 武术是因人们生存自卫的需要而产生的。人类早期, 为了生存需要, 一方面要抵御凶禽猛兽侵袭, 进行被动防卫, 另一方面, 为获取食物又要狩猎, 对各类动物进行主动进攻。

更重要的, 原始人集团内部因利益分配不均也经常发生各类争斗, 不同集团之间因整体利益的争夺也时常发生各类规模不等的战争。

这类斗争既包括徒手的搏斗, 也包括拿着器械的厮杀。

正是在这种生存自卫的斗争中, 人们将实践中的攻防技能加以总结和提炼, 逐渐形成了早期的武术。

早期的武术孕育了以个体技术为特征的民间武术和以群体技术为特征的军旅武术的雏形, 它们都是人类发展延续的一种生存技能。

长期以来, 武术主要作为一种生存技能而存在。

无论是先秦时期的游侠, 还是历朝历代社会上层人士的保镖, 无论是为他人完成某种目的的刺客, 还是游走江湖的镖师, 无论是看家护院的家丁, 还是为谋生而卖艺的艺人, 或者为糊口而教拳的拳师等, 都将武术作为一种生存谋生的技能。

即使今天, 很多青少年练习武术的主要目的还是为获得一种防身自卫技能, 因为安全的需要是人与生俱来的最基本的需要之一, 在枪支等热武器不普及的社会, 武术仍是人们首选的防卫或见义勇为的手段或途径。

对于历朝历代的军旅武术而言, 则是整个国家机器安全运转的必备技术手段, 这是一种较大集团的生存技能。

即使今天, 在广大军警中仍流传着以“一招制敌”为技术特征, 以制服、致伤、甚至致死为目的的格斗技术, 这类技术仍然是一种实用技能。

综上所述, 自古以来武术就一直发挥着技能方面的作用, 即使现在其技能方面仍将发挥作用。

作为生存技能的武术是中华民族在长期的实践过程中形成的以技击为核心的徒手或持械的生存格斗技术。

<<中国武术导论>>

编辑推荐

《中国武术导论》：全国高等学校体育教学指导委员会审定

<<中国武术导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>