

<<社会体育指导>>

图书基本信息

书名：<<社会体育指导>>

13位ISBN编号：9787040296013

10位ISBN编号：7040296012

出版时间：2012-1

出版时间：傅浩坚、杨锡让 高等教育出版社 (2012-01出版)

作者：傅浩坚，杨锡让 编

页数：392

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<社会体育指导>>

### 内容概要

《高等学校教材·休闲与健身指导系列：社会体育指导》是高等学校社会体育专业顶点课程（理论与实践的桥梁课程）教材，本书以实践中的具体问题和案例为纽带，对社会体育专业本科阶段所学知识、技能进行了细致的梳理，重点强调各门学科的理论知识在实践领域的综合应用。

《高等学校教材·休闲与健身指导系列：社会体育指导》针对社会体育工作者在工作实践中可能遇到的问题，以专题的方式设置了社会体育理论和实践概述、社会体育指导工作的法律问题、体育俱乐部的经营与管理、体育活动的运作管理、体育健身指导、健康体适能的测评与促进、不同人群的体育健身指导、不同项目的体育健身指导、体育健身活动中的医务保障、体育健身活动中的安全问题、社会体育的研究方法、社会体育在香港和澳门的发展等与社会体育工作领域紧密结合的专题。

为拓展学生知识面，本书随书配售《多媒体辅学光盘》，收录了学习难点及分析、名词术语、拓展阅读资料、拓展研究专题和案例分析等内容。

《高等学校教材·休闲与健身指导系列：社会体育指导》可作为高等学校社会体育专业、休闲体育专业以及其他体育相关专业课程教材，本书还可以作为社会体育工作者业务参考书。

## 作者简介

作者：(中国香港)傅浩坚 (中国香港)杨锡让 傅浩坚，香港浸会大学协理副校长，讲座教授，许士芬体康研究中心主任，华人运动生理与体适能学者学会会长，香港教练培训委员会主席，香港运动禁药委员会主席。

2004年，被香港特区政府委任为太平绅士。

2009年，获香港特区政府颁发的荣誉勋章。

发表论文逾百篇，编著《运动健身的科学原理》《中国基督教青年会对中国近代体育的影响》等十余本书刊，曾赴欧、美、亚洲等地十多个国家作学术报告，多次被邀请为国际会议的主讲者。

现为美国体育及运动科学学院院士，美国体育康乐运动协会科研所院士及香港康乐管理协会院士。

杨锡让，北京体育大学资深教授，从教五十多年，20世纪50年代赴苏联考察，是筹建国家体委体育科学研究所的成员之一。

80年代初赴美做访问学者，回国后对建立中国运动生理学硕士点、博士点以及研究生培养和学科建设作出重要贡献。

主编运动生理学教材和专著十余部。

曾任中华全国体育总会委员、中国运动医学委员会顾问、亚洲运动医学会科学委员以及华人运动生理与体适能学者学会顾问等社会职务。

获国务院特殊贡献科学工作者津贴、国际运动医学（FIMS）成就奖以及中国体育科学学会贡献奖。

## &lt;&lt;社会体育指导&gt;&gt;

## 书籍目录

专题1 绪论 第一讲 社会体育理论概述 第二讲 社会体育实践概述 第三讲 社会体育指导员概述 专题2 社会体育指导工作的法律问题 第一讲 从事社会体育指导工作的法律依据 第二讲 社会体育指导工作的主要法律关系 第三讲 社会体育指导中常见的法律问题 第四讲 社会体育指导服务中伤害事故的防范与处理 专题3 体育俱乐部的经营与管理 第一讲 体育俱乐部概述 第二讲 体育俱乐部的经营策略 第三讲 体育俱乐部的管理 专题4 体育活动的运作管理 第一讲 体育活动运作管理概述 第二讲 体育活动运作管理计划 第三讲 体育活动运作管理的实施 专题5 体育健身指导 第一讲 体育健身指导的基本理论与方法 第二讲 体育健身指导的工作内容 专题6 健康体适能的测评与促进 第一讲 体适能概述 第二讲 体适能的测量与评价 第三讲 健康体适能的促进方法 专题7 不同人群的体育健身指导 第一讲 不同年龄阶段人群的体育健身指导 第二讲 女性和不同工作领域人群的体育健身指导 第三讲 常见慢性患者的体育健身指导 第四讲 残疾人的体育健身指导 专题8 不同项目的体育健身指导 第一讲 走、跑类体育健身项目的指导 第二讲 操、舞、健美类体育健身项目的指导 第三讲 球类体育健身项目的指导 第四讲 游泳类体育健身项目的指导 第五讲 民族传统体育健身项目的指导 第六讲 时尚类体育健身项目的指导 专题9 体育健身活动中的医学保障 第一讲 体育健身活动中的医务监督 第二讲 运动性疲劳的产生与消除 第三讲 体育健身活动中的营养支持 专题10 体育健身活动中的安全问题 第一讲 运动性损伤和运动性疾病 第二讲 特殊环境中的体育锻炼安全 第三讲 突发事件的预防和应对 专题11 社会体育的研究方法 第一讲 社会体育研究概述 第二讲 社会体育研究常见统计问题案例 第三讲 社会体育研究的调查报告与展示 专题12 社会体育在香港和澳门的发展 第一讲 社会体育在香港的发展 第二讲 社会体育在澳门的发展 参考文献

## &lt;&lt;社会体育指导&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第二讲 社会体育实践概述 社会体育实践可从构成基本要素、发展状况、管理体制等方面进行把握。

其中，通过对基本要素的了解，可以从结构上把握社会体育；通过对发展状况的分析，可以了解社会体育的基本特点；通过对管理体制的梳理，可以了解社会体育的运作模式。

一、社会体育实践基本要素 社会体育的要素分类有多种方法，例如，从文化学角度可分为观念、物质、技术、规范等，从结构学角度可分为体制、机制、法制等，也可从发展模式、参与人群等角度进行分类。

但从实用性出发，采用活动构成要素分类比较合适，因为社会体育是由各种活动组成的。

当然，活动是否有效和参与者、组织、设施、方法等要素有密切关系。

（一）社会体育的基本要素结构 社会体育包括五个必不可少的要素：活动、参与者、组织、设施、方法，这五个要素具有相对稳定性，也是社会体育的基本要素。

其中，方法要素最为关键，是体现社会体育发展水平的核心要素。

在以方法为核心的社会体育要素组合中，参与者和活动处于中心地位（中间层次）。

从横向看，社会体育参与者运用一定的方法开展社会体育活动。

从纵向看，社会体育设施作为硬件，是基础要素；社会体育组织作为软件，是保障要素。

从斜向看，参与者通过社会体育组织和利用社会体育设施进行社会体育活动。

而社会体育方法作为核心要素，对其他四个要素具有辐射及中介作用，即方法的改进可促进其他要素的提升，各要素间的协调与组合是通过调整方法实现的。

（二）社会体育活动 社会体育活动可从内容、形式、活动时间、空间特征等方面进行分析。

1. 社会体育活动内容（1）按目的分类 享乐型社会体育活动。

以追求运动乐趣为目的，通过运动享受丰富的文化生活，提高生活质量。

保健型社会体育活动。

以追求健康为目的，通过运动保持和增进健康，或通过运动治疗疾病、进行功能恢复等。

社交型社会体育活动。

以获得社交满足为目的，通过体育活动进行人际交往，增进友谊和感情。

自我开发型社会体育活动。

以追求自我实现为目的，通过体育运动体现个人价值，实现人生目标。

（2）按运动项目分类 球类。

篮球、足球、网球、乒乓球、羽毛球、高尔夫球等。

体操类。

健美操、形体操、艺术体操、广播操等。

田径类。

徒步、跑步、定向运动等。

武术类。

太极拳、五禽戏、八段锦、散手、跆拳道等。

## <<社会体育指导>>

### 编辑推荐

《社会体育指导》可作为高等学校社会体育专业、休闲体育专业以及其他体育相关专业课程教材，《社会体育指导》还可以作为社会体育工作者业务参考书。

《社会体育指导》是高等学校社会体育专业顶点课程（理论与实践的桥梁课程）教材，以实践中的具体问题和案例为纽带，对社会体育专业本科阶段所学知识、技能进行了细致的梳理，重点强调各门学科的理论知识在实践领域的综合应用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>