

<<发展大脑和身体的运动>>

图书基本信息

书名：<<发展大脑和身体的运动>>

13位ISBN编号：9787040286045

10位ISBN编号：7040286041

出版时间：2009-12

出版时间：高等教育出版社

作者：李鸿江 等著

页数：79

字数：111000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<发展大脑和身体的运动>>

内容概要

《球类运动和球技:用灵敏的感觉去比赛》内容简介:脑科学与体育运动实验室由日本脑科学首席科学家小泉英明先生提议,由首都体育学院、中央教育科学研究所及高等教育出版社相关专家组成,设在首都体育学院,主要研究体育运动与脑开发相关课题,是目前该领域亚洲唯一的实验室。

<<发展大脑和身体的运动>>

作者简介

李鸿江

首都体育学院教授，博士生导师，党委书记，中国高等教育学会体育专业委员会副理事长，教育部全国高校体育教学指导委员会委员。

主持编写教材10余部，译著20余部，专著4部。

曾两次获国家级教学成果二等奖。

主持国家级及省部级课题7项。

<<发展大脑和身体的运动>>

书籍目录

拍球

有趣的拍球练习

2~3人的拍球

抛接球

有趣的抛球练习

2~3人的抛接球

使用球拍练习

提高网球、羽毛球技巧

使用球棒

提高技巧

2~3人的练习

提高技巧的练习

踢球

踢球练

控球练习

颠球练习

头部顶球

停球

2~3人的踢球练习

集体游戏

递球

打手球

投沙包

捉长毛象

圆形躲闪球

1分钟投篮

运宝游戏

躲门球

各种各样的躲球和接球方法

棒球

开动脑筋寻找窍门

网球·乒乓球

曲棍球

排球

羽毛球

简易篮球(每队5~6人)

篮球

投篮练习(1)

持球方法

投篮练习(2)

投篮练习(3)

运球

下列练习也试试

防守

足球

<<发展大脑和身体的运动>>

传球

进攻

规则

了解你的身体

了解一下身体的常识(脑和神经)

关于身体的问与答(脑和神经)

大脑、前额叶中“兴奋”和“抑制”的发展变化

接传球的语言

球类运动能发展身体哪些能力

后记

<<发展大脑和身体的运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>