

<<大学生职业生涯规划与发展>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与发展>>

13位ISBN编号：9787040278583

10位ISBN编号：7040278588

出版时间：2009

出版单位：高等教育出版社

作者：迟永吉 欣荣 曹喜山

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划与发展>>

### 内容概要

《大学生职业生涯规划与发展》紧扣教育部最新大纲，针对独立学院学生和“大学生职业发展和就业指导”课程教学的实际需要，以满足低年级开设“职业生涯规划”和高年级开设“就业与创业指导”的分级需求来构建内容。

《大学生职业生涯规划与发展》中各章节前设“本章要点”、“学习目标”，正文根据内容灵活安排“小资料”、“小贴士”、“小测试”、“案例故事”和“小练习”等互动内容，章后有“专家提示”、“实践练习”和“思考题”，体例活泼，通俗流畅，可读性强。

## <<大学生职业生涯规划与发展>>

### 书籍目录

#### 导论 独立学院人才培养与就业

##### 第一节 独立学院的人才培养

###### 一、独立学院推动高等教育“大众化”

###### 二、独立学院的人才培养特色

##### 第二节 独立学院的大学生就业

###### 一、高等教育“大众化”与大学生就业

###### 二、金融危机对独立学院毕业生的影响

#### 第一章 赢在起点——大学生涯规划

##### 本章要点

##### 学习目标

##### 第一节 步入大学努力走向成功

###### 一、适应大学生活树立大学目标

###### 二、规划大学生涯明确阶段任务

###### 三、探索职业道路憧憬职业成功

##### 第二节 珍惜大学时光立志成才成长

###### 一、学好专业知识提高综合素质

###### 二、参与社会实践拓宽成长视野

###### 三、实施时间管理提升学业成效

##### 专家提示

##### 实践练习

##### 思考题

#### 第二章 自我设计——职业生涯规划

##### 本章要点

##### 学习目标

##### 第一节 成功的人生是可以规划的

###### 一、认知和理解职业生涯

###### 二、职业生涯规划的价值

###### 三、职业生涯成功标准

##### 第二节 成功的规划是需要方法的

###### 一、职业生涯规划的基本理论

###### 二、职业规划的步骤方法

##### 第三节 科学的方法是可以学习的

###### 一、接受职业指导

###### 二、实施职业咨询

##### 专家提示

##### 深度阅读

##### 实践练习

##### 思考题

#### 第三章 探索未来——职业认知与环境分析

##### 本章要点

##### 学习目标

##### 第一节 认知职业本身

###### 一、了解职业的概念

###### 二、建立职业数据库

###### 三、未来热门职业预测

## <<大学生职业生涯规划与发展>>

### 第二节 分析职业环境

- 一、社会环境分析
- 二、行业环境分析
- 三、企业环境分析
- 四、岗位环境分析

专家提示

深度阅读

实践练习

思考题

### 第四章 透析自我——职业倾向测评

本章要点

学习目标

#### 第一节 正确认知自我

- 一、自我认知的意义
- 二、自我认知对就业的影响
- 三、自我认知的维度与方法

#### 第二节 认识自我职业倾向

- 一、兴趣与职业
- 二、能力与职业
- 三、价值观与职业
- 四、人格特质与职业

专家提示

深度阅读

实践练习

思考题

### 第五章 运筹帷幄——职业决策与行动

本章要点

学习目标

#### 第一节 职业决策

- 一、职业决策概述
- 二、职业决策的流程和方法
- 三、如何改进职业决策

#### 第二节 职业行动

- 一、职业行动概述
- 二、开展职业行动
- 三、改进职业行动

专家提示

深度阅读

实践练习

思考题

### 第六章 厚积薄发——职业素质拓展

本章要点

学习目标

#### 第一节 职业素质概述

- 一、职业素质的内涵
- 二、大学生职业素质能力模型
- 三、职业素质拓展训练

## <<大学生职业生涯规划与发展>>

### 第二节 沟通能力

- 一、沟通概述
- 二、如何提高沟通能力

### 第三节 团队精神

- 一、团队合作概述
- 二、如何培养团队精神

### 第四节 情商

- 一、情商概述
- 二、如何提升情商管理能力

### 第五节 职业道德

- 一、职业道德概述
- 二、职业道德的基本内容

专家提示

深度阅读

实践练习

思考题

## 第七章 了解时势——大学生就业形势与政策

本章要点

学习目标

### 第一节 当代大学生的就业背景

- 一、金融危机背景下的大学生就业
- 二、高等教育大众化与大学生就业

### 第二节 大学生就业制度与政策

- 一、大学生就业制度概述
- 二、大学生就业方针政策
- 三、大学生就业流程
- 四、《劳动合同法》主要内容

### 第三节 大学生就业市场

- 一、大学生就业市场概述
- 二、大学生就业市场的类别
- 三、大学生就业市场运行机制
- 四、大学生如何应对就业市场变化

专家提示

深度阅读

思考题

## 第八章 选对出路——生涯方向选择分析

本章要点

学习目标

### 第一节 明确就业意向

- 一、大学生毕业选择
- 二、毕业生就业意向分析
- 三、毕业生就业方向选择的误区
- 四、更新就业观念，做出正确就业选择

### 第二节 科学职业定位

- 一、毕业生职业定位的原则
- 二、毕业生职业定位的方法
- 三、毕业生职业定位的策略

## <<大学生职业生涯规划与发展>>

专家提示

深度阅读

实践练习

思考题

### 第九章 求职胜出——求职技能培养

本章要点

学习目标

#### 第一节 毕业生就业心理调适

一、常见就业心理问题分析

二、典型不良就业心理的调适

#### 第二节 有效搜集就业信息

一、就业信息的来源

二、就业信息的整理与使用

#### 第三节 准备求职材料

一、求职简历的写作

二、求职信写作技巧

三、英文简历写作技巧

#### 第四节 面试与笔试

一、面试

二、笔试

#### 第五节 求职礼仪

一、面试前的礼仪

二、面试过程中的礼仪

三、面试后礼仪

专家提示

深度阅读

实践练习

思考题

### 第十章 规避风险——大学生就业权益保护

本章要点

学习目标

#### 第一节 大学生就业权益

一、大学生就业权益的内容

二、如何维护大学生就业权益

#### 第二节 就业协议书和劳动合同

一、就业协议书

二、劳动合同

专家提示

深度阅读

实践练习

思考题

### 第十一章 无缝对接——从校园到职场

本章要点

学习目标

#### 第一节 角色转换与职场适应

一、大学生角色的转换

二、注意细节，融入团队

## <<大学生职业生涯规划与发展>>

三、善于沟通，适应岗位

第二节 立足岗位，开启成功之路

一、树立良好的职业形象

二、培养“职业化”素质

专家提示

深度阅读

思考题

第十二章 另辟蹊径——自主创业之路

本章要点

学习目标

第一节 大学生创业概述

一、创业与创业者

二、大学生创业的时代背景

第二节 创业精神与创业能力

一、创业精神

二、创业能力

第三节 创业准备与创业实践

一、产生创业动机

二、识别创业机会

三、组建创业团队

四、筹措创业资金

五、编制商业计划书

六、管理新创企业

专家提示

深度阅读

实践练习

思考题

附录

A.职业资格证书规定

B.中央有关部门和地方部门高校毕业生就业主要网站

参考文献

<<大学生职业生涯规划与发展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>