

<<心理咨询的过程>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询的过程>>

13位ISBN编号：9787040253603

10位ISBN编号：7040253607

出版时间：2009-4

出版时间：高等教育出版社

作者：（美）韦尔费勒，（美）帕特森 著，高申春 等译

页数：412

字数：480000

译者：高申春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理咨询的过程>>

前言

在西方国家，心理咨询的专业实践和理论研究已有百余年的历史，并形成了多种不同的理论取向、实用技术及专门的方法。

如何将这些不同的理论取向加以整合，形成心理咨询及其过程的一般模型，探索心理咨询的一般原理，无论是对于心理咨询作为一个专业学科的建设和发展，还是对于学习者和从业者形成关于心理咨询的整体把握，以理解心理咨询的实质，都是大有裨益的。

对学习者和从业者来说，只有对心理咨询的本质有了整体的把握，才能得心应手、有的放矢地使用具体的方法和技术，从而达到更好的咨询效果。

与其他分门别类地介绍各种心理咨询的理论传统，或是重点介绍心理咨询的具体方法和技术的著作相比，本书作者努力构建关于心理咨询的一般模型，提出关于心理咨询过程的三阶段论，是对心理咨询在分析的基础上加以整合的一个有益的尝试，也是本书第六版书名副标题“多元理论取向的整合探索”的用意之所在。

这是本书最大的特色之一。

所谓三阶段论，是根据咨询工作的进展，把心理咨询的过程划分为有机联系的三个阶段。

第一个阶段是在建立真诚而信任的咨询关系的过程中，让来访者充分地暴露自己的问题。

第二个阶段是以来访者的问题为中心，帮助来访者进行深入的自我分析，获得对自己的问题及其意义的深层领悟，从而了解来访者问题的动力心理过程，并与来访者共同对问题做出诊断。

第三个阶段是在诊断的基础上，与来访者共同制订切实可行的行动计划，以促成来访者在思想、情绪、行为等方面发生改变，从而达到咨询的目的。

作者强调，关于咨询的这个三阶段论，是在结合不同理论取向的咨询实践及其发展的基础上，对心理咨询作为一个过程本身加以分析而综合出来的，因而是一个普遍有效的关于心理咨询的一般模型。

当然，这个模型的普遍有效性，不是在绝对的、机械论的意义上说的。

也就是说，这个模型不是一个固定的、僵化的模型，不可以直接地套用于任何来访者的任何问题。

相反，它的普遍有效性表现在它的灵活性和抽象性上，也就是说，根据不同来访者及其问题的性质做出适当的调整，这个模型就可以适用于对任何人群的任何问题的咨询实践。

<<心理咨询的过程>>

内容概要

当代心理咨询的普遍发展趋势是在承认文化、理论及实践的多元化的前提下，寻求关于心理咨询的本质的整理解。

本书准确地把握了这个趋势。

全书三篇十四章。

上篇(第一至六章)讨论心理咨询的基本原理和一般模型，为各种具体方法的应用提供一个整体的背景。

中篇(第七至十章)讨论心理咨询的具体的方法、技术、策略等。

下篇(第十一至十四章)是将心理咨询的一般模型和具体技术，应用于对特殊人群如危机人群、同性恋者、儿童、老年人等的咨询实践。

本书既提供了心理咨询的整体框架，又对具体的方法、技术等进行了细致入微的探讨，并将应用性的咨询实践与心理咨询的整体框架有机统一起来，适合心理咨询专业本科生、研究生以及广大从业人员学习和参考。

<<心理咨询的过程>>

作者简介

作者：(美国)韦尔费勒 (美国)帕特森 译者：高申春

<<心理咨询的过程>>

书籍目录

译者导言前言上篇 咨询过程的基本原理 第一章 有效咨询的各种观点 理论基础 有效咨询的基本原则 有效咨询师的特征 助人的乐趣 全书内容概览 本章小结 讨论思考题 参考文献 第二章 心理咨询是一个过程 咨询的定义 咨询的结果目标 咨询的过程目标 咨询过程的诸阶段 对咨询三个阶段的总体概说 本章小结 讨论思考题 参考文献 第三章 建立咨询关系和推动初步暴露 来访者为咨询带来了什么 邀请交流和建立咨询关系 咨询的核心条件 妨碍交流的咨询师行为 本章小结 讨论思考题 参考文献 第四章 深度探索 深度探索的目标和方法 高级共情 直接 对质 解释 角色扮演 本章小结 讨论思考题 参考文献 第五章 承诺行动与结束咨询 目标设置的过程 行动计划的制订与实施 结束咨询 本章小结 讨论思考题 参考文献 第六章 咨询中的伦理问题 职业伦理规范 基本的伦理原则 伦理学的理论 伦理与法律的关系 心理健康咨询师常见的伦理违规 本章小结 讨论思考题 参考文献 中篇 心理咨询的策略与技术 第七章 咨询中的评估与诊断 理解评估与诊断的参考框架 有效评估的构成 有效诊断的工具 咨询过程中的评估安排：风险与机会 初始访谈 评估过程中咨询师常犯的错误 本章小结 讨论思考题 参考文献 第八章 组织、引导及提问的技巧 组织 引导 咨询中提问的使用 本章小结 讨论思考题 参考文献 第九章 对矛盾的、不情愿的及对抗的来访者的咨询 哪些人是犹疑不定的来访者？ 理解来访者的抗拒和阻抗 咨询师对矛盾的、不情愿的及对抗的来访者的情绪感受 为什么要对动机低下的和对抗的来访者进行咨询 如何解决来访者的抗拒与引荐来访者的 第三方合作 本章小结 讨论思考题 参考文献 第十章 心理咨询的主要理论 咨询理论体系 以人为中心的咨询 格式塔咨询 精神分析咨询 认知咨询 特质-因素论咨询 行为主义咨询 短程疗法 本章小结 讨论思考题 参考文献 下篇 对特殊人群的咨询 第十一章 对危机人群的咨询 危机的定义 危机干预的目的 可能引发危机的应激事件 危机干预的步骤 本章小结 讨论思考题 参考文献 第十二章 咨询中的人群差异问题 美国的多元文化现状 咨询不同文化背景来访者时要考虑的问题 对女性的咨询 对男性的咨询 对男同性恋、女同性恋及双性恋的咨询 本章小结 讨论思考题 参考文献 第十三章 对儿童和他们父母的咨询 儿童与成人有何不同 沟通 评估 增强社会化进程 对父母进行咨询 本章小结 讨论思考题 参考文献 第十四章 对老年人的咨询 老年来访者的特征 老年人的生活和咨询议程 老年人的咨询程序 对老年来访者家人的咨询 本章小结 讨论思考题 参考文献 附录 附录一 美国心理咨询协会伦理准则和执业规范(1995) 附录二 心理学家的伦理原则和行为准则(2002年版) 附录三 相关协会或组织的伦理准则一览表 附录四 咨询会谈总结报告的撰写大纲

<<心理咨询的过程>>

章节摘录

对于那些尚未得到澄清的目标，实现这些目标的具体行动方案是无法被评估的。

同时，如果一个问题还没有被彻底探讨和澄清，那么解决这一问题的目标也是难以被界定的。

即便如此，也不可能把一个人生活的不同方面完全、彻底地分离开，并把它们当作各自独立的问题加以处理。

最后，每一个部分都必须返回到个体生活的整体中去，就像把七巧板的各个部分拼在一起形成一个完整的图画一样。

咨询过程可能包括改善来访者生活中一个方面的边界，使它适合于整幅图画，这种情况只需要相对较短的时间。

咨询也有可能涉及来访者生活的多个方面，需要对其中两个或更多个方面开展工作，如果是那样的话，咨询会持续较长时间。

往往是一些方面已经定型，其他方面则可能因此而需要重新规划。

在这种复杂的情况下，来访者问题的每一部分都需要经过初步暴露、深度探索、诊断和承诺行动等咨询过程。

当然，咨询并不会由于来访者新问题的出现而返回到最初的开端，而是要对这些新的问题进行更广泛的探索和澄清，并在此基础上考虑针对这些新问题的行动计划。

同样，咨询的各种技术与每一阶段的联系也不是僵化而一成不变的。

例如，有时在咨询过程的第一阶段，咨询师的自我暴露可能是适当的，尤其是当咨询师与来访者分享了一种独特的体验的时候。

作为一种建立信任的方法，那些已痊愈的物质滥用咨询师，常常会 and 来访者分享他们的物质滥用历史。

在另外一种情况下，当来访者能够很快建立信任并且能够异乎寻常地洞察自我的时候，咨询师也可能在第一阶段运用高级的共情反应。

在一定情况下，咨询过程也需要适当地做些调整，以适合具体的咨询条件。

从第十一章到第十四章，我们将具体讨论如何对咨询的过程进行调整。

来自不同社会文化背景来访者、处于危机之中的来访者、年幼来访者以及那些生活不能自理的老年人来访者，他们有一些特殊需要，要求咨询师能够灵活地理解咨询的概念，并且能够熟练地使用多种方法去帮助这些来访者。

本书的最后两章将介绍咨询的不同的理论基础影响咨询过程的种种方式以及咨询师要面对的一些伦理和法律责任。

<<心理咨询的过程>>

编辑推荐

《心理咨询的过程:多元理论取向的整合探索》是“心理咨询与心理治疗系列”之一，全书共分14个章节，详细地介绍了多元理论取向的整合与探索，具体内容包括建立咨询关系和推动初步暴露、承诺行动与结束咨询、咨询中的评估与诊断、心理咨询的主要理论、咨询中的人群差异问题等。该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

<<心理咨询的过程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>