

<<眼保健操>>

图书基本信息

书名：<<眼保健操>>

13位ISBN编号：9787040247626

10位ISBN编号：7040247623

出版时间：2008-6

作者：全国学生近视眼防治工作专家指导组 审定

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<眼保健操>>

### 内容概要

《眼保健操(修订版)》主要内容：本图为1开，书中配有真人图片指导眼保健操的各个步骤。  
内容包括：按揉攒竹穴、按压睛明穴、按揉四白穴、按揉太阳穴刮上眼眶、按揉风池穴、揉捏耳垂脚趾抓地。

<<眼保健操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>