

<<毽球运动>>

图书基本信息

书名：<<毽球运动>>

13位ISBN编号：9787040239942

10位ISBN编号：7040239949

出版时间：2008-5

出版时间：张军、龙明 高等教育出版社 (2008-01出版)

作者：张军，龙明 编

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<毽球运动>>

### 内容概要

毽球运动是一项竞技性强、又十分引人的新颖比赛项目。

《毽球运动》反映了毽球运动的新发展、新理论、新观点、新的训练方法，全书分为网毽和花毽两个部分，包含概论、技战术训练、竞赛规则等章节。

内容上突出实用性和指导性。

《毽球运动》对于那些对毽球运动有兴趣的读者了解毽球运动的理论、方法和技巧，了解毽球运动的最新科学研究成果与发展方向，具有较好的参考价值。

本教材可作为大、中、小学体育课教材，也可作为广大毽球爱好者的练习参考书。

## <<毽球运动>>

### 作者简介

张军，男，1958年5月生于大连，1982年毕业于武汉体育学院，现任暨南大学体育部教授，国家田径、游泳、毽球一级裁判员。

多年来一直致力于高等学校体育教学、科研与训练工作，曾担任中国教育技术协会理事、中国教育技术协会体育专业委员会理事长、中国大学生羽毛球协会副秘书长、中国大学生网球协会副秘书长、中国大学生田径协会联络部主任、广东省大学生体育协会副主席、竞赛部主任，被国家教育部、国家体育总局联合授予“全国学校体育卫生工作先进个人”。

主持和参与了多项省部级科研课题，在全国核心期刊发表了十多篇学术论文，出版了《面向新世纪健康教育读本》等书籍。

龙明，女，1960年3月生于武汉，1982年毕业于武汉体育学院，现任暨南大学体育部副教授，国家级毽球裁判员。

从事高等学校体育教学、训练与科研工作26年，参加了许多次国内相关的学术会议，发表了十多篇体育学术论文，主持和参与了多项省、部级科研课题。

曾参与了普通高等教育“十一五”国家级规划教材《中国传统养生》的编写工作。

## <<毽球运动>>

### 书籍目录

第一章 毽球运动概况与发展第一节 毽球运动概述第二节 毽球运动的发展概况第二章 毽球运动的基本技术第一节 准备姿势与移动第二节 踢传球技术第三节 进攻技术第四节 防守技术第三章 毽球的攻防战术第一节 阵容配备、交换位置和信号联系第二节 单人赛打法第三节 双人赛打法第四节 三人赛打法第四章 比赛工作第一节 赛前准备第二节 临场指挥第三节 赛后总结第五章 毽球运动员的模式特征与选材第一节 毽球运动员的模式特征第二节 毽球运动员的选材第六章 毽球运动员的体能训练第一节 速度体能训练第二节 力量体能训练第三节 柔韧体能训练第四节 耐力体能训练第五节 灵敏体能训练第七章 花样踢毽第八章 花毽的技术练习及训练方法第一节 基本踢法的练习及训练方法第二节 静止部分的动作练习及方法第三节 绕转部分的动作练习方法及训练方法第四节 跳跃部分的动作练习及训练方法第五节 基本功的练习第九章 花毽技术套路的编排第一节 解析花毽技术套路的编排第二节 花毽套路介绍附录一 毽球比赛简要规则附录二 花毽竞赛规则参考文献

## &lt;&lt;毽球运动&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：3.国家体委决策，我国毽球运动胜利诞生鉴于1982年广州市、天津市及辽宁等体委开展网毽活动的总结汇报及1983年底中国火车头体协关于全国铁路职工开展毽球比赛的经验和网毽规则的汇报，国家体委对我国民间流传较广的踢毽活动进行了初步的研究，在总结各地开展踢毽活动的基础上于1984年3月3日作出“关于把毽球列为正式比赛项目进行发展和提高，希望各级体委同有关部门，广泛宣传，举办竞赛，积极开展这项活动并组织业余训练，不断提高运动技术水平”的指示。同年3月28-30日，在北京举行了“全国毽球邀请赛”，全国各省、市体委应国家体委的邀请都派出代表来北京观摩与学习。

在赛前培训期间，国家体委主任李梦华同志在接见各省市代表时作了重要讲话，指出：“毽球很有意思，全国踢毽子的人很多，这个项目搞起来，群众性不会亚于乒乓球。

我们的体育事业不仅要着眼于开展现代的奥运会项目，还要注意挖掘我们的民族体育项目，既要用现代体育的内容来充实民族体育，又要用民族体育的精华来丰富现代体育。

同时，我们还有责任把我们优秀的民族体育项目推广到世界体坛，中国应该对世界体坛有所贡献。

”国家体委的决定，李梦华主任的讲话，立即得到了全国各省市体委、教委的积极响应，一个在全国范围内开展毽球运动的高潮逐步掀起。

例如，吉林省体委、教委以及长春市体委、教委于1985年4月26日在长春市第十一中学召开了“吉林省首届毽球现场会”，来自全省各地的代表近500人兴致勃勃地观摩了此次活动，吉林省还向全省发出了《关于在全省开展毽球运动》的通知。

1985年5月16日，吉林省又在长春市体育馆召开了有3000多人参加的“吉林省毽球队汇报表演会”，并成立了长春市毽球协会。

电视台、广播电台、报纸对此作了新闻报道，在社会上产生了强烈的反响。

<<毽球运动>>

编辑推荐

<<毽球运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>