

<<大学生职业指导教程（上）>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业指导教程（上）>>

13位ISBN编号：9787040238686

10位ISBN编号：7040238683

出版时间：2009-3

出版时间：高等教育出版社

作者：北京市教育委员会学生处，北京高校毕业生就业指导中心组织 编写

页数：382

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业指导教程（上）>>

### 内容概要

本书按照“全程化就业指导”的要求，根据不同年级学生的不同需要进行有针对性的引导和指导。

为此，本套教程在体例和内容上分为上下两册。

上册为“职业规划教育阶段”，主要面向大一和大二学生进行指导。

下册为“就业实践阶段”，主要面向大三和大四学生进行指导。

总的目的是引导大学生提升就业竞争力，在正确把握自己和外在环境的基础上，进行入职匹配，实现成功就业。

本套教程编写时采用包括本章要点、案例导入、思考与练习等内容的统一体例，方便各高校就业指导工作人员根据需要进行讲授和辅导。

# <<大学生职业指导教程（上）>>

## 书籍目录

- 第一章 导论——步入大学
  - 第一节 从中学到大学的变化
  - 第二节 大学学习生活的常见问题
  - 第三节 大学生涯需要职业生涯规划
  - 第四节 大学生职业生规划的现实可行性
- 第二章 高校毕业生就业形势
  - 第一节 全国高校毕业生就业形势
  - 第二节 北京地区高校毕业生就业形势
- 第三章 职业生涯规划概论
  - 第一节 职业生涯规划理论概述
  - 第二节 国外职业规划理论
  - 第三节 中国特色的职业发展理念
  - 第四节 大学生职业生涯规划
- 第四章 大学学习生活与职业生涯发展
  - 第一节 自我探索与职业生涯发展
  - 第二节 专业学习与职业生涯发展
  - 第三节 专业技能与职业生涯发展
  - 第四节 课外活动与职业生涯发展
  - 第五节 人际关系与职业生涯发展
  - 第六节 承受挫折与职业生涯发展
  - 第七节 从小事做起与职业生涯发展
  - 第八节 责任意识与职业生涯发展
  - 第九节 创新能力与职业生涯发展
- 第五章 职业概述
  - 第一节 职业
  - 第二节 职业分类与职位分类
  - 第三节 职业制度
  - 第四节 职业评价
- 第六章 职业信息探索策略与方法
  - 第一节 职业信息
  - 第二节 职业信息的获取
  - 第三节 职业信息的处理
  - 第四节 评估职业信息的方法与标准
- 第七章 职业素质拓展
  - 第一节 适应能力拓展
  - 第二节 沟通能力拓展
  - 第三节 语言表达能力拓展
  - 第四节 团队合作能力拓展
  - 第五节 决策能力拓展
  - 第六节 自我管理拓展
  - 第七节 创新能力拓展
- 第八章 开始你的职业生涯规划
  - 第一节 大学生如何进行职业生涯规划
  - 第二节 自我认知与探索
  - 第三节 寻找适合自己的职业信息

<<大学生职业指导教程（上）>>

第四节 体验式职业见习

第五节 选择适合自己的职业生涯目标

第六节 制订与执行行动计划

第七节 职业生涯规划的评价与修正

参考文献

<<大学生职业指导教程（上）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>