

<<中等职业学校保安专业教学用书>>

图书基本信息

书名：<<中等职业学校保安专业教学用书>>

13位ISBN编号：9787040235302

10位ISBN编号：7040235307

出版时间：2008-9

出版时间：高等教育出版社

作者：吴志坚

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中等职业学校保安专业教学用书>>

内容概要

吴志坚主编的《体能队列与防卫技能训练(附光盘)》是中等职业学校新兴专业——保安专业的专业基础课教材之一，是根据教育部2007年5月颁布的紧缺人才培养培训工程中等职业学校保安专业教学指导方案，以及劳动和社会保障部颁布的保安员国家职业标准编写的。

《体能队列与防卫技能训练(附光盘)》主要内容包括保安员身体素质训练和实战所要求的技能，即队列训练、防卫基础技能训练、防卫实战技能训练、捆绑带离和橡胶棍使用技术。

全书简明扼要，百余幅图片讲解全部动作。

书后的教学光盘中配有“教学建议”、“教案示例”、“教学图片”或“教学视频”，教学视频清楚地演示了各关键动作过程。

教学光盘和教材内容互为补充，相得益彰，实用性强。

本书既是中等职业学校保安专业及相关安全保卫专业、国防教育专业等的专业基础课教材，也可作为高中毕业生保安技能培训用书，还是中初级保安员培训用书和在职保安员自学用书。

书籍目录

引言

- 一、保安防卫的法律依据
- 二、保安防卫技能训练的原则
- 三、保安防卫技能训练安全规定

第1章 队列训练

第一节 单个保安员队列动作

- 一、立正、稍息
- 二、跨立
- 三、蹲下、起立
- 四、脱帽、戴帽
- 五、停止间转法
- 六、敬礼
- 七、行进与立定

第二节 集体队列动作

- 一、班队形
- 二、集合、解散
- 三、整齐、报数
- 四、出列、入列
- 五、行进与立定

第三节 队列指挥

- 一、队列指挥位置
- 二、队列指挥方法
- 三、队列指挥要求
- 四、队列口令下达

第2章 防卫基础技能训练

第一节 体能训练

- 一、力量训练
- 二、速度训练
- 三、耐力训练
- 四、灵敏度训练
- 五、柔韧度训练
- 六、体能游戏

第二节 基本技能训练

- 一、基本姿势与步法移动
- 二、基本拳法
- 三、基本肘法
- 四、基本腿法
- 五、基本膝法
- 六、基本摔法
- 七、基本倒功
- 八、基本防守和控制动作

第三节 基本拳术——擒敌拳

- 一、拳术队形
- 二、预备姿势
- 三、擒敌拳动作

<<中等职业学校保安专业教学用书>>

四、结束势

第3章 防卫实战技能训练

第一节 主动擒拿控制技术

一、一对一控制技术

二、二对一控制技术

第二节 解脱及擒拿控制技术

一、头发被抓的解脱及擒拿控制技术一

二、喉部被卡的解脱及擒拿控制技术

三、衣领被抓的解脱及擒拿控制技术

四、腰部被抱的解脱及擒拿控制技术一

第三节 防夺凶器技术

一、防夺木棍技术

二、防夺菜刀技术

三、防夺匕首技术

第四节 徒手带离技术

一、带离的基本要求

二、一人徒手带离技术

三、二人徒手带离技术

第4章 捆绑带离和橡胶棍使用技术

第一节 捆绑带离技术

一、术语介绍

二、“8”字形捆绑

三、腰带捆臂

四、腰带捆绑手腕

五、手腕捆绑

六、大臂捆绑

七、鞋带(其他短带)捆指

八、鞋带捆指套颈

第二节 橡胶棍使用技术

一、橡胶棍基础知识

二、橡胶棍防守技术

三、橡胶棍控制技术

四、橡胶棍带离技术

第三节 危险情景识别、处置和内务整理技能

一、危险情景识别与处置

二、内务整理技能

参考文献

编辑推荐

吴志坚主编的《体能队列与防卫技能训练(附光盘)》在编写中以“科学性、实用性、有效性”为原则，针对当前中等职业学校保安专业学生特点及保安专业岗位技能需求，着力突出了以保安职业核心能力为中心的教学内容，包括队列训练、防卫基础技能训练、防卫实战技能训练、防夺凶器技术、捆绑带离和橡胶棍使用技术等内容，力求体现职业教育人才培养的特色和模式。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>