

<<体育与健康教学参考书>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康教学参考书>>

13位ISBN编号：9787040226409

10位ISBN编号：7040226405

出版时间：2008-1

出版时间：高等教育出版社

作者：山东省职业教育教材编写组 编

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育与健康教学参考书>>

### 内容概要

《体育与健康教学参考书》由山东省教育厅组编，并经山东省职业教育教材审定委员会审定通过，是山东省中等职业教育规划教材《体育与健康》的教师参考书。

全书由体育文化篇、健康人生篇、体育锻炼篇组成，内容涵盖经典赛事、身心健康、安全保健的基本知识以及田径、球类、体操、游泳等经典体育项目及有代表性的民族体育项目。

为方便教师授课，《体育与健康教学参考书》还专门设置了体育与健康课程教学指导纲要，包括课程性质与目的、教学时数、教学内容与要求，并对每章节教学要求、内容要点、重点和难点、教学建议都做了详细的讲解。

文字教材主体内容学习指导中，对动作的学习方法和学习指导，都做了详尽的描述，以便更好地为教师服务。

《体育与健康教学参考书》配合山东省职业教育教材编写组编著的中等职业学校的《体育与健康》使用。

<<体育与健康教学参考书>>

书籍目录

体育文化篇第1章 和平进步——经典赛事第一节 奥林匹克运动会第二节 亚洲运动会第三节 我国的运动会第四节 体育竞赛健康人生篇第2章 美丽人生——身心健康第一节 健康的概述第二节 生活方式与健康第3章 科学健身——安全保健第一节 体育运动的自我监督第二节 运动处方与运动保健第三节 体质与健康的评价体育锻炼篇第4章 运动之母——田径运动第一节 径赛第二节 田赛第三节 定向运动第5章 团结协作——球类运动第一节 篮球第二节 排球第三节 足球第四节 乒乓球第五节 台球第六节 羽毛球第七节 网球第6章 塑造自我——体操运动第一节 技巧第二节 双杠第三节 健美操第7章 爱我中华——民族传统体育第一节 武术第二节 花毽第三节 跳绳第8章 碧水畅游——游泳运动第一节 熟悉水性第二节 实用游泳第三节 竞技游泳体育与健康课程教学指导纲要第一部分 课程性质与目的第二部分 教学时数参考第三部分 教学内容与要求参考书目

## 章节摘录

(五) 古代奥运会颁奖仪式 古代奥运会的颁奖仪式庄严而隆重。颁奖台设在宙斯像前, 橄榄冠放在一个特制的三脚台上。颁奖时, 先由报导官宣布运动员的姓名、比赛成绩、所属的城邦及运动员父母的名字。然后由司仪把优胜者领到主持人面前, 主持人将橄榄冠从三脚台上取下来, 给优胜者戴上。这时, 观众唱歌、诵诗、奏乐、欢呼并向运动员投掷鲜花。古奥运会对获胜运动员的奖励着重于精神奖励, 物质奖励相当微薄。

在奥林匹亚举行的颁奖仪式结束后, 优胜者便可陆续还乡。各城邦还将为他们的优胜者凯旋组织盛大的庆典活动。

(六) 古代奥运会的圣火 依照宗教规定, 古代奥运会召开前, 人们聚集在奥林匹亚宙斯神庙前, 举行庄严肃穆的仪式, 从祭坛点燃火炬, 奔赴希腊各个城邦。

火炬手高举火炬, 一边奔跑: 一边呼喊, 停止一切战争, 参加运动会!

火炬像一道严格的命令, 有至高无上的权力, 火炬到哪里, 哪里的战火就熄灭了, 神圣休战开始了, 希腊暂时恢复了和平的生活, 人们忘记了仇恨和战争, 都奔向奥林匹亚参加奥林匹克运动会。

二、现代奥林匹克运动会 (一) 现代奥林匹克运动会的兴起和发展 现代奥林匹克运动兴起于欧洲资本主义工业化时代。

它以坚实的社会经济、政治、文化基础为依托, 顺应了社会发展的需要和体育发展的潮流, 是人类社会进入工业文明后开始的一项伟大的社会实践, 其产生有以下六大背景。

(1) 文艺复兴、宗教改革和启蒙运动三大思想文化运动扫清了资本主义发展道路上的主要思想障碍, 新的体育思想也应运而生。

(2) 资本主义工业化生产和资产阶级的教育方式, 为奥林匹克运动的兴起提供了适宜的土壤, 使近代体育有了雄厚的经济基础。

(3) 在14—16世纪的文艺复兴运动中, 欧洲新兴资产阶级热烈歌颂了古希腊体育精神, 使人们再度回想起泯灭久远的古希腊奥运会。

(4) 体育的国际化趋势为现代奥林匹克运动的产生创造了条件。

19世纪后半叶, 随着自由资本主义向垄断资本主义过渡, 体育也超越国界, 出现了国际的体育交流和比赛。

由于国际体育竞赛和相互交流的需要, 一些国际性的单项体育组织相继诞生。

在国际单项体育组织不断成立和国际单项体育竞赛蓬勃开展的基础上, 人们又迫切要求组织世界上规模最大的综合性运动会, 这为现代奥运会的产生创造了条件。

(5) 世界各地复兴奥运会的尝试为现代奥林匹克运动的兴起积累了经验。

<<体育与健康教学参考书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>