

<<Sports运动解剖学实验>>

图书基本信息

书名：<<Sports运动解剖学实验>>

13位ISBN编号：9787040217865

10位ISBN编号：7040217864

出版时间：2007-1

出版范围：高等教育

作者：李世昌

页数：189

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<Sports运动解剖学实验>>

### 内容概要

本书由四部分组成，第一部分为运动解剖学实验概述，介绍运动解剖学实验方法与技术、实验类型和实验的基本要求；第二部分为运动解剖学实验内容，是本教材的主体部分，共选择了21个实验，分为验证性实验、综合性实验和设计性实验三大类；第三部分为运动解剖学实验器械与仪器简介；第四部分为运动解剖学实验报告的内容与要求。

本书可作为普通高等学校体育教育专业实验教材，亦适用于体育学其他专业学生的实验教材和其他运动员、教练员、体育工作者的学习参考书。

## <<Sports运动解剖学实验>>

### 书籍目录

第1部分 运动解剖学实验概述 一、运动解剖学实验方法与技术简介 二、运动解剖学实验类型 三、运动解剖学实验守则第2部分 运动解剖学实验内容 一、验证性实验 实验一 细胞和组织的显微结构观察 实验二 运动器官一般形态结构观察 实验三 全身骨性标志识别 实验四 常用体表标志识别与测量 实验五 肌肉力量练习的实践 实验六 肌肉伸展性练习的实践 实验七 消化器官和呼吸器官观察 实验八 泌尿器官和生殖器官观察 实验九 心与血管观察 实验十 脑与脑神经观察 实验十一 脊髓与脊神经观察 实验十二 神经传导路观察 实验十三 感觉器官观察 二、综合性实验 实验十四 上肢运动的综合分析 实验十五 下肢运动的综合分析 实验十六 躯干和头运动的综合分析 实验十七 人体动作的综合分析 三、设计性实验 实验十八 肌肉力量练习的实验研究 实验十九 肌肉伸展性练习的实验研究 实验二十 体育运动动作分析的实验研究 实验二十一 运动对机体器官组织影响的实验研究第3部分 运动解剖学实验器械与仪器简介 一、常用手术器械的种类及使用 二、生物显微镜及其使用 三、组织切片机及其使用 四、显微图像分析系统及其使用 五、关节角度测量仪及其使用 六、动作的摄像和解析系统及其使用第4部分 运动解剖学实验报告的内容与要求 一、验证性实验报告的内容与要求 二、综合性实验报告的内容与要求 三、设计性实验报告的内容与要求参考文献

## &lt;&lt;Sports运动解剖学实验&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（一）取全身骨架标本模型和全身肌肉标本模型，在自己或同伴身上触摸常用的体表标志。

1.触摸上肢的主要体表标志（1）触摸上肢骨的主要体表标志 锁骨位于胸廓前上方，全长易在皮下摸到。

肩胛骨位于背外上方，易在皮下触及内侧缘、下角、肩胛冈和肩峰。

肩峰点为测量肩宽、上肢长和上臂长的体表标志，用示指和中指沿肩胛冈从后内方向前外方触摸，即容易找到肩峰的测量点。

下角点为测量胸围的体表标志。

肱骨位于上臂，其大结节可在肩部最外侧三角肌下触及，前臂内、外上髁位于肱骨下端两侧皮下，其中内上髁较隆起。

通过屈伸肘关节，分辨肱骨的位置。

屈伸前臂时桡、尺骨会运动，肱骨不运动。

尺骨位于前臂内侧，从鹰嘴到茎突全长位于前臂后面内侧皮下。

其中鹰嘴在屈肘时很明显；茎突在前臂旋内时更明显，可在尺骨头下方摸到，此点为尺骨茎突点，是测量手长的体表标志。

观察自己腕关节背面腕横纹处的尺骨头非常明显。

桡骨位于前臂外侧，其上端桡骨小头上缘的最高点为桡骨点，是测量上臂长和前臂长的体表标志，桡骨点在上肢下垂、手掌向内侧的姿势中，位于肘关节背面外侧的一小凹内，在此凹中易找到桡骨关节，也可确定桡骨点。

下端茎突易在外侧皮下触及，在屈腕时更明显，此点为桡骨茎突，是测量前臂长的体表标志，也是测量手长的体表标志。

手骨位于桡腕关节掌侧面，两侧可摸到大多角骨、豌豆骨；握拳或伸掌时，可看到或摸到各掌骨及指骨，其中第2掌骨小头向桡侧最突出的一点为桡侧掌骨点，第5掌骨小头向尺侧最突出的一点为尺侧掌骨点，这两点都是测量手宽的体表标志。

（2）触摸上肢的皮肤标志、肌性和腱性标志 肘窝横纹：屈肘时，在肘窝处出现肘窝横纹。

腕掌侧横纹：屈腕时，在腕掌侧出现2~3条横纹的皮肤皱纹，分别称为近侧横纹、中间横纹和远侧横纹。

其中远侧横纹的中点是测量手长的标志点。

三角肌：在肩部使肩部构成圆隆状的外形，从前、外、后侧三方面包绕肱骨的上端。

其止点在臂外侧中部呈现一小凹。

斜方肌：在三角肌内侧、项部外侧、锁骨后画的肌肉隆起，为斜方肌上部纤维。

<<Sports运动解剖学实验>>

编辑推荐

<<Sports运动解剖学实验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>