

<<高尔夫运动>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫运动>>

13位ISBN编号：9787040217506

10位ISBN编号：7040217503

出版时间：2007-6

出版时间：高等教育出版社

作者：丁明汉，武晓君 主编

页数：107

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高尔夫运动>>

### 内容概要

《高尔夫运动》根据大学生和初学者的特点，从解读高尔夫球运动文化的精髓开篇，结合大量示范图片详细讲解了高尔夫球的基本技术，文字精简、重点突出、便于自学。同时介绍高尔夫球比赛的看点、规则和著名球手，高尔夫球名人故事、国际著名赛事等大量资料，并附以中英文对照术语，教材突出了资料性和文化性，有很好的可读性。

本教材对于大学生和初学者学习高尔夫球技术，了解高尔夫球运动文化和欣赏高尔夫球比赛都有较大帮助。

本教材可作为高等院校公共体育的选项教材，也可作为广大高尔夫初学者的练习参考书。

## <<高尔夫运动>>

### 书籍目录

#### 第一章 带你走进高尔夫球运动

##### 第一节 源远流长的高尔夫球文化

##### 第二节 高尔夫球运动助你成才

##### 第三节 高尔夫球场地与器械

##### 第四节 高尔夫基本礼仪

#### 第二章 正确挥杆终身受益

##### 第一节 选择适合自己的握杆与准备姿势

##### 第二节 挥杆的六大原则

##### 第三节 解析挥杆动作全过程

#### 第三章 亲身体验高尔夫球运动的乐趣

##### 第一节 合理使用各种球杆

##### 第二节 困难球位的打法

##### 第三节 短击球技法

##### 第四节 九种球路的打法

##### 第五节 入洞的关键——推杆

##### 第六节 热身运动避免损伤

#### 第四章 如何欣赏高尔夫球运动

##### 第一节 理解高尔夫规则

##### 第二节 高尔夫球比赛看点

#### 附录

##### 1. 国际国内著名高尔夫球赛事

##### 2. 著名高尔夫球手风云录

##### 3. 英中文对照术语

#### 主要参考文献

<<高尔夫运动>>

章节摘录

插图：

<<高尔夫运动>>

编辑推荐

<<高尔夫运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>