

<<田径>>

图书基本信息

书名：<<田径>>

13位ISBN编号：9787040216936

10位ISBN编号：7040216930

出版时间：2007-7

出版时间：高等教育出版社

作者：编委会

页数：138

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<田径>>

### 内容概要

本书由全国高等学校体育教学指导委员会组织编写，力求体现《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神。

本书站在生存、健康与文化的高度，围绕“重新学会生存”和“提高生活质量”这两大主题，通过“田径”显示的“本质力量”，使它在演绎生存法则、体现人文精神、开辟生活领域、昭示回归理念和表现艺术魅力等5个方面，完整表达了“从超越自我到回归生活世界”的自然本性。

本书按读本形式编写，力求体现教科书的基本特点。

既可作为普通高等学校公共体育课的学生用书，也可作为教师用书以帮助教师用新观念来改变以往固有化和竞技化的田径教学模式。

## <<田径>>

### 书籍目录

第1章 田径演绎的生存法则 第一节 决定“种族生存”的命运 第二节 保证“血亲生存”的延续 第三节 影响“未来生存”的质量第2章 田径推崇的人文精神 第一节 在奔跑中挑战极限 第二节 在跳跃中超越自我 第三节 在投掷中争当强者第3章 田径开辟的生活领域 第一节 健康之路始于足下 第二节 文化变迁中的选择 第三节 让脚步再迈向远方第4章 田径昭示的回归理念 第一节 寻找回归自然的路 第二节 重新学会生存之道第5章 田径竞技的艺术魅力 第一节 田径竞技知识简介 第二节 田径的审美与欣赏主要参考文献后记

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>