

<<药物使用者恢复期的心理咨询>>

图书基本信息

书名：<<药物使用者恢复期的心理咨询>>

13位ISBN编号：9787040212426

10位ISBN编号：7040212420

出版时间：2008-1

出版范围：高等教育

作者：理查德·布兰德-杰弗瑞斯

页数：178

译者：张宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药物使用者恢复期的心理咨询>>

前言

一般的咨询培训课程都很少涉及对药物使用者的治疗。

然而，咨询师以及其他从事健康及社会关照工作的人们却会常常遇到这样的来访者，他们由于这样或那样的原因，养成了药物使用的习惯，或者曾经有过这样的习惯并且现在依然在承受着药物使用带来的后果。

在全科诊疗室工作的咨询师、在处理意外事故及紧急事件的部门工作的护士、关注家庭问题的社会工作者、为市中心的旅馆提供服务的人员都有可能遇到药物使用者。

事实上，这张清单是无尽的：在当今这个时代，药物使用是如此普遍，在任何地方都有可能遇到。

我清楚地意识到一种越来越大的需要，那就是要对药物使用问题本身以及治疗这一来访者群体的方法有更深更广的了解。

只有这样，我们才能确保将对药物使用者以及其他人的伤害降到最低。

人们对这一群体有太多偏见和审判性的想法，我希望这本书能够帮助人们认识到药物使用者本身要比他们的药物使用问题重要得多。

在这本书中，来访者不是一个简化的模型，而是一个个生动的个体，带着他们各自不同的经历，以及对药物使用所赋予的不同含义。

对于想在这一来访者群体中开展工作的咨询师及其他工作人员来说，这本书为他们提供了翔实材料可以在受训过程中使用。

书中的内容既适合于有经验的咨询师，也适合于新手。

它在许多方面都提出了深知灼见，例如在咨询过程中来访者试图解决他们的药物使用问题时可能会发生的问题，对咨询过程的反思，以及在培训过程中可供大家讨论的要点。

《药物使用者恢复期的心理咨询》对于许多从事健康护理或社会关照工作的专业人员也很有价值，因为他们也很可能会遇到有这类问题的病人、来访者或其家属。

对于这些工作人员来说，这本书可帮助他们揭开治疗过程的神秘面纱，与此同时还可向他们提供实用的方法及框架，这些对于他们可能比对咨询师更为有用。

重要的是，我写这本书也是为了帮助这样一群人，他们试图寻求帮助，以解决潜藏在药物使用现象背后的问题，这本书可以让他们更深地认识解决问题的过程。

不过，一本书毕竟只能传达出故事的一部分。

人和人之间可能会存在一些共同的一般因素，但是从本质上来讲，每个人都是独特的，对于为什么使用药物都有他们自己的原因。

在向来访者提供治疗环境及构建治疗关系时，必须对这一点有所意识及理解，这样才能更好地促使来访者产生建设性的人格改变。

或许人们对于咨询就像对药物使用一样有许多误解。

我希望这本书能够帮助读者揭开这层面纱，看到一个有长时间药物使用史的来访者背后发生了哪些深刻的创伤性的经历，同时也看到一个敏感的支持性的咨询师在帮助这样的来访者的过程中所扮演的角色。

<<药物使用者恢复期的心理咨询>>

内容概要

本书通过对一位有多年药物使用经历的来访者、一位以人为中心的咨询师和一位经验丰富的督导三人之间的对话以及各自内心体验的细致描述，真实地再现了一次引人入胜的治疗旅程。

使读者对药物使用以及心理咨询的相关专业知识有更深入的了解。

本书适用于正在学习咨询心理学的人员和各种机构中从事心理咨询的人员。

<<药物使用者恢复期的心理咨询>>

作者简介

理查德·布兰德-杰弗瑞斯在1994年取得了以人为中心的咨询师/治疗师的资格，其后，他对于这一治疗方法的应用及有效性的研究一直怀有很高的热情。

1995年初到2003年上半年期间，理查德曾在萨里郡的一个药物酒精社区服务中心工作，但是不久前他又被委派到伦敦切尔西及肯辛顿皇家自治镇主管物质滥用部门，该机构隶属于伦敦中部及西北部心理健康基金会(NHS)。

在国民卫生保健体系中，理查德既从事咨询又从事督导工作，既是一名全科医生又是个体诊所的咨询师，他还举办过几期名为“饮酒后的意识与反映”的工作坊。

理查德也针对生活治疗系列丛书(拉德克利夫出版社)的有关内容举办过工作坊、做过演讲、参加过讨论。

你可以发邮件至richard@bryant-jefferies.fsnet.co.uk与他取得联系，也可以访问他的个人网站www.bryant-jefferies.freeserve.co.uk。

<<药物使用者恢复期的心理咨询>>

书籍目录

中文版序言序言1序言2前言关于作者致谢导言 以人为中心的方法 药物使用 情境设置第1章 新的开始 咨询面谈1 咨询面谈2 讨论要点 总结第2章 痛苦的回忆和为了学会识别情绪所做的努力 咨询面谈3 咨询面谈4 讨论要点 总结第3章 督导1第4章 惊恐发作和再次使用海洛因 咨询面谈5 咨询面谈6 讨论要点 总结第5章 搞清楚再次使用海洛因的原因 咨询面谈7 咨询面谈8 讨论要点 总结第6章 督导2 第7章 随着丹跟他的过去建立连接,他自我中的“某些部分”开始浮现 咨询面谈9 咨询面谈10 讨论要点 总结第8章 更多的“部分”浮现以及自我拼图的比喻产生 咨询面谈11 咨询面谈12 讨论要点 总结 理查德·布兰德-杰弗瑞斯关于自我拼图的比喻第9章 督导3第10章 一个月以后 咨询面谈16 咨询面谈17 讨论要点 总结第11章 再次体验过去,尝试停用美沙酮 咨询面谈18 咨询面谈19 讨论要点 总结第12章 督导4第13章 丹对未来目标的反思 咨询面谈20 讨论要点 总结作者的话参考文献

<<药物使用者恢复期的心理咨询>>

章节摘录

“那是很久以前的事了。

我必须把它说出来，是因为那幅画面总是在我梦中出现。

以前我从来没有跟任何人真正谈起过它，即便是今天，我知道要把它完完整整地讲出来也会很难。

现在我就已经感到喉咙开始发僵了。

”珍妮再次点点头。

“别着急，慢慢来。

”丹沉默下来。

珍妮想知道自己是否说错了什么，也许自己虽然已经尽力小心但还是打断了丹的进程。

“那时我大约9岁或者10岁，记不清了。

一天我和伙伴们去吸食气溶胶，呃，我们正在瞎闹，然后……”丹停了下来。

贝利的脸又出现在脑海中，他深吸了一口气，试着继续往下讲，却感到喉咙绷得更紧了。

“贝利是我的朋友，我们，呃，从刚上学就认识了。

”他又停了下来，感到眼泪涌上了眼眶。

他眨眨眼。

“对不起，这很困难，该死，真的很难。

”珍妮绷紧了嘴唇点点头。

“是的。

”丹又深深地吸了一口气。

“呃，那一天……”丹感到喉咙又绷紧了，眼泪开始溢出眼眶，止也止不住。

他早知道自己一定会这样的，已经和这件事呆在一起那么多年，把它放在角落里，使用……使用任何东西以让自己能够远离那些记忆、那些感受、那些伤痛。

他说不出任何话，只能任凭眼泪在脸上肆虐。

“我无法把他的脸赶出我的脑海，珍妮，这么多年过去了，它仍然在那儿。

”“贝利。

”“是的，贝利。

”丹闭上眼睛，开始摇头，绷紧了嘴唇和下巴，并举起左手捂住了自己的嘴。

珍妮坐着，和丹呆在一起，关注着他的每一个动作、表情，可是仍然没有任何线索可以知道丹到底要告诉她什么。

不过这并不重要。

他正呆在他需要呆在的地方，为了说出某件事而争战，那件事已经陪伴了他大约20年，那件事让他不愿谈起、充满了痛苦，那件事把贝利的脸深深地烙进了他的灵魂里。

丹又闭上了眼睛，眼泪顺着脸流下来，从脸颊不断地滴在衬衫的领子上，形成了两个慢慢扩大的水印。

他的呼吸开始颤抖，这让珍妮的思绪立刻回到了那次丹在咨询中的惊恐发作。

或许那次惊恐发作就是对这些记忆的某种身体反应？她把这些念头抛开，差点儿又失去了与丹的联系，她需要把自己的全部注意力都给丹。

丹已经睁开了眼睛，正看着珍妮。

“他死了，珍妮，他死了，就死在我们面前。

他死了。

”丹又闭上了眼睛，更多的眼泪落下来。

他努力振作自己的眼睛。

“为什么他必须死？为什么是他？我爱他，珍妮，我们是那么亲密，就像双胞胎，我现在还能看到他的脸，嘴唇肿起来，已经变成了蓝色，整个脸都是蓝色，眼睛瞪着，瞪着。

<<药物使用者恢复期的心理咨询>>

编辑推荐

对于想在这一来访者群体中开展工作的咨询师及其他工作人员来说，这《药物使用者恢复期的心理咨询》为他们提供了翔实材料可以在受训过程中使用。

书中的内容既适合于有经验的咨询师，也适合于新手。

它在许多方面都提出了深知灼见，例如在咨询过程中来访者试图解决他们的药物使用问题时可能会发生的问题，对咨询过程的反思，以及在培训过程中可供大家讨论的要点。

《药物使用者恢复期的心理咨询》对于许多从事健康护理或社会关照工作的专业人员也很有价值，因为他们也很可能会遇到有这类问题的病人、来访者或其家属。

对于这些工作人员来说，这《药物使用者恢复期的心理咨询》可帮助他们揭开治疗过程的神秘面纱，与此同时还可向他们提供实用的方法及框架，这些对于他们可能比对咨询师更为有用。

<<药物使用者恢复期的心理咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>