

<<大学生健康人生系列挂图>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康人生系列挂图>>

13位ISBN编号：9787040200959

10位ISBN编号：7040200953

出版时间：2006年9月1日

出版时间：高等教育出版社

作者：岳晓东

页数：10

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生健康人生系列挂图>>

内容概要

大学生健康人生系列挂图共十张，每张挂图一个话题，包括压力管理、人格完善、人际沟通、爱情成长、自信培养、幽默培养、创新能力培养、生涯规划、自杀意念控制和魅力培养。十个话题与大学生的心理成长密切相关，有助于大学生迅速扩充心理学知识。教师可将挂图张贴于教室及校园内，方便同学阅读。本系列挂图适用于普通高校学生阅读。

<<大学生健康人生系列挂图>>

书籍目录

压弹节节高——谈大学生压力管理
做个人——谈大学生人格完善
善解人意是功夫——谈大学生人际沟通
爱情是人性的学校——谈大学生爱情成长
爱人爱己是自信——谈大学生自信培养
幽默是人生的智慧——谈大学生幽默培养
重拾童子心——谈大学生创新能力培养
职趣能相配——谈大学生生涯规划
活着没商量——谈大学生自杀意念控制
魅力就是和谐美——谈大学生魅力培养

<<大学生健康人生系列挂图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>