

<<球类运动>>

图书基本信息

书名：<<球类运动>>

13位ISBN编号：9787040196795

10位ISBN编号：7040196794

出版时间：2006-7

出版范围：高等教育

作者：《球类运动》编写组 编

页数：419

字数：470000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<球类运动>>

内容概要

本教材是《球类运动——乒乓球 手球 垒球 羽毛球》的第二版。

原版深受广大读者的喜爱，但近年来，乒乓球、手球、垒球、羽毛球运动都有了长足的发展，一些内容急需更新。

本教材在保留原版教材重点内容的基础上，充实了这些项目近年来的发展及现状尤其是各个项目规则、规程变化的内容。

本教材图文并茂，通俗易懂，是高等学校体育专业通用教材，同时也可作为本、专科函授教材，也是广大球类爱好者的自学教材。

<<球类运动>>

书籍目录

第一篇 乒乓球 第一章 乒乓球运动概述 第二章 乒乓球基本理论 第三章 乒乓球基本技术与教学法
第四章 乒乓球战略与战术 第五章 双打 第六章 乒乓球竞赛规则及裁判法 第七章 乒乓球竞赛的
组织编排 第二篇 手球 第八章 手球运动概述 第九章 手球技术与教学法 第十章 手球战术 第十
十一章 守门员技术与战术 第十二章 手球重点规则与裁判法 第三篇 垒球 第十三章 垒球运动概述
第十四章 垒球基本技术与教学 第十五章 垒球基本战术与教学 第十六章 垒球竞赛规则与裁判法第
四篇 羽毛球 第十七章 羽毛球运动概述 第十八章 羽毛球运动的基本技术与教学法 第十九章 羽毛球
运动的战术与教学法 第二十章 羽毛球竞赛规则与裁判法附：羽毛球拍的选择及其修补方法

<<球类运动>>

章节摘录

版权页：插图：二、发球（一）合法发球 发球开始时，球自然地置于不执拍手的手掌上，手掌张开和伸平。

球应是静止的，在发球方的端线之后和比赛台面的水平面之上。

发球员须用手将球几乎垂直地向上抛起，不得使球旋转，并使球在离开不执拍手的手掌之后上升不少于16厘米，球下降到被击出前不能碰到任何物体。

当球从抛起的最高点下降时，发球员方可击球，使球首先触及本方台区，然后越过或绕过球网装置，再触及接发球员的台区。

在双打中，球应先后触及发球员和接发球员的右半区。

对方发球或还击后，本方运动员必须击球，使球直接越过或绕过球网装置，或触及球网装置后，再触及对方台区。

（二）发球次序 在单打中，首先由发球员合法发球，再由接发球员合法还击，然后两者交替合法还击。

在双打中，首先由发球员合法发球，再由接发球员合法还击，然后由发球员的同伴合法还击，再由接发球员的同伴合法还击，此后，运动员按此次序轮流合法还击。

1.发球、接发球次序和方位 选择发球、接发球次序和方位的权力应由抽签来决定，中签者可以选择先发球或先接发球，或选择先在某一方位。

当一方运动员选择了先发球或先接发球，或选择先在某一方位后，另一方运动员必须有另一个选择。

在获得每2分之后，接发球方即成为发球方，依此类推，直至该局比赛结束，或者直至双方比分都达到10分或实行轮换发球法，这时，发球和接发次序仍然不变，但每人只轮发一分球。

在双打的第一局比赛中，先发球方确定第一发球员，再由先接发球方确定第一接发球员。

在以后的各局比赛中，第一发球员确定后，第一接发球员应是前一局发球给他的运动员。

在双打中，每次换发球时，前面的接发球员应成为发球员，前面的发球员的同伴应成为接发球员。

<<球类运动>>

编辑推荐

<<球类运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>