

<<乒乓球>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球>>

13位ISBN编号：9787040191271

10位ISBN编号：704019127X

出版时间：2006-7

出版时间：高等教育出版社

作者：高等学校新世纪体育教材编委员会

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球>>

内容概要

《新世纪体育：乒乓球》紧密围绕教育部2002年颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》精神。

该书结构新颖、图文并茂，改变了以往教材过于注重技术、知识传授的倾向，在内容的编排上穿插了大量有关乒乓球运动的奇闻轶事，大大增强了本书的知识性和可读性，强调学生在学习的过程中形成积极主动的学习态度、健康的心理及良好的审美观念，不断拓展乒乓球的教育功能。

全书按照学习乒乓球的认知顺序，分为“拿起你的乒乓球拍、像真正的高手一样打球、让乒乓球成为你的终身爱好、享受快乐乒乓”等四章内容。

《新世纪体育：乒乓球》既可作为全国普通高等学校大学生公共体育课教材，也可作为其他一些高职院校的公共体育课教材，还可作为广大乒乓球爱好者的参考书。

<<乒乓球>>

书籍目录

漫话乒乓第1章 入门·拿起你的乒乓球拍 第一节 小小银球动起来 第二节 你也能乒去乒来 第三节 教你发球、接发球第2章 提高·像真正的选手一样打球 第一节 先掌握几手绝活 第二节 再把绝活用起来 第三节 还得有体能做保证第3章 拓展·让乒乓球成为你的终身爱好 第一节 理解乒乓球的精髓 第二节 形成你自己的风格 第三节 有计划地提升自己 第四节 寻找你的双打搭档第4章 享受快乐乒乓 第一节 如何欣赏乒乓球比赛 第二节 尝试自己组织比赛主要参考文献后记

<<乒乓球>>

编辑推荐

本书是全国高等学校公共体育示范性教材之一，由全国高等学校体育教学指导委员会组织编写，紧密围绕教育部2002年颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》精神。

该书结构新颖、图文并茂，改变了以往教材过于注重技术、知识传授的倾向，在内容的编排上穿插了大量有关乒乓球运动的奇闻轶事，大大增强了本书的知识性和可读性，强调学生在学习的过程中形成积极主动的学习态度、健康的心理及良好的审美观念，不断拓展乒乓球的教育功能。

全书按照学习乒乓球的认知顺序，分为“拿起你的乒乓球拍、像真正的高手一样打球、让乒乓球成为你的终身爱好、享受快乐乒乓”等四章内容。

本书既可作为全国普通高等学校大学生公共体育课教材，也可作为其他一些高职院校的公共体育课教材，还可作为广大乒乓球爱好者的参考书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>