

<<跳绳>>

图书基本信息

书名：<<跳绳>>

13位ISBN编号：9787040190946

10位ISBN编号：704019094X

出版时间：1900-1

出版时间：高等教育

作者：教育部体育卫生与艺术教育司

页数：48

字数：59000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跳绳>>

### 内容概要

本书以入门练习、基本跳法、各种花样跳法等板块的形式，呈现给广大的小学生朋友，力求满足不同层次学生的需求。

其中，入门练习以玩绳为主，方法多样，简便易学。

基本跳法以教法和学法为主，便于学生自学；各种花样跳法分初、高级水平，为有一定基础的学生提供挑战与创新的园地。

<<跳绳>>

书籍目录

第一章 跳绳简介 跳绳运动的起源 神奇的跳绳运动第二章 单人跳绳 入门练习 基本跳法 跳动的旋律 第三章 双人跳绳 入门练习 基本跳法 跳动的旋律 第四章 集体跳绳 入门练习 基本跳法 跳动的旋律

<<跳绳>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>