

<<心理咨询的理论与实务>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询的理论与实务>>

13位ISBN编号：9787040173246

10位ISBN编号：7040173247

出版时间：2005-7

出版时间：高等教育出版社

作者：江光荣

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理咨询的理论与实务>>

内容概要

本书系统介绍当代心理咨询和心理治疗的理论与实践。

全书从心理咨询和心理治疗的专业性质及其发展历程入手，以当事人在心理治疗中的改变为轴心，分别阐述心理咨询的影响因素、咨询目标、咨询关系、咨询过程和策略、专业道德等基本问题。

然后以专章对当代心理咨询与心理治疗的一些主要体系如精神分析、行为治疗、以人为中心、理性情绪行为、家庭系统等治疗体系进行了系统介绍。

本书在前一版基础上进行了全面修改，增删章节颇多，内容反映近年来本学科的最新进展，但仍保持了原版理论与实践并重、资料翔实可靠、叙述清晰流畅的特点。

本书可作大学心理学专业高年级学生，临床心理学、心理咨询和社会工作等专业研究生教材，并可供各类心理咨询师和心理治疗师培训使用。

<<心理咨询的理论与实务>>

作者简介

江光荣，哲学博士（香港中文大学），现为华中师范大学心理学系教授，博士生导师，华中师范大学心理辅导研究所所长，中国教育学会学校心理辅导专业委员会副主任，中国心理学会临床心理学与心理咨询专业委员会委员。

主要研究方向：心理咨询与治疗，学校心理辅导。

主要著作有：《心理咨询与治疗》（安徽人民出版社，1995），《人性的迷失与复归：罗杰斯的人本心理学》（湖北教育出版社，2000），《班级社会生态环境研究》（华中师范大学出版社，2002），《选择与成长：大学生心理学》（华中师范大学出版社，2004）等。

另有数十篇论文和研究报告发表于《亚洲辅导学报》、《中国心理卫生杂志》、《中国临床心理学》等杂志。

<<心理咨询的理论与实务>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 人的发展与心理咨询 一、适应和发展——人生两大基本任务 二、社会变迁——现代人面临的适应挑战 三、陷入适应困境的现代人 四、出路在哪里 第二节 心理咨询和心理治疗概述 一、名词说明 二、心理咨询和心理治疗 三、什么是心理咨询/心理治疗 四、心理咨询的性质和特点 第三节 心理咨询和心理治疗的发展历程 一、中国传统文化中心理治疗的思想与实践 二、西方心理治疗的发展历史 三、心理咨询在美国的发展过程 四、心理咨询在中国人社会中的发展

第二章 心理咨询的要素 第一节 咨询和治疗中的共同要素 一、对共同要素的研究 二、对共同要素的认识 三、弗兰克的研究和看法 第二节 当事人 一、哪些人不适合做心理治疗 二、当事人的社会和人口统计学变量 三、障碍的特点和改变动机 四、当事人的人格和个人特点

第三节 咨询师 一、咨询师的角色与功能 二、咨询师的个人特点 第四节 其他变量 一、咨询关系 二、理论、策略和方法 三、治疗之外的力量

第三章 咨询目标 第一节 健全人格与咨询目标 一、健全人格的含义 二、健全人格标准涉及的问题 三、不同研究得到的健全人格模型 四、健全人格的维度 五、综合评论——健全人格的标准 第二节 咨询目标概述 一、目标对于咨询的意义 二、目标概念分析 三、不同流派的治疗目标 四、目标要求 第三节 确定咨询目标 一、常见问题与处理原则 二、确定目标的方法 第四节 价值与价值干预 一、心理咨询中价值问题的本质 二、心理咨询实务中对价值问题的处理 三、原则：功能干预对内容干预

第四章 会谈及会谈技巧 第一节 会谈的一般问题 一、会谈及其作用 二、交换信息的会谈与帮助性的会谈 三、会谈中的互动与信息加工 第二节 会谈中的非言语交流 一、学习非言语交流的途径第五章 咨询关系 第六章 一般咨询过程 第七章 当事人评估 第八章 精神分析方法 第九章 行为疗法 第十章 以人为中心疗法 第十一章 理性行为疗法 第十二章 结构家庭治疗 第十三章 其他疗法 第十四章 专业道德问题 参考文献

章节摘录

第二章 心理咨询的要素： 第四节 其他变量： 当事人和咨询师作为心理咨询的两个主体，自然是影响咨询效果的最重要的因素，但是，还有其他一些因素也对咨询效果有着不可忽视的影响，虽然它们或多或少都跟咨询师和当事人有着一定的联系。

一、咨询关系： 咨询关系是咨询和治疗能否取得成效的一个非常重要的变量。

考察一下任何一种人际帮助活动，无一不是在某种关系的背景、气氛下进行的。

这种背景的情况会极大地影响帮助的效果。

我们在日常生活中观察到许多帮助活动没有收效，其中一个重要原因就是没有一种良好的关系。

譬如存在情绪敌对，交流生硬，或在双方内心深处存在猜忌和不信任，等等。

心理治疗不同于药物治疗的一个突出特点就是它不具备强制生效的功能，我们可以在一位病人极不情愿的情况下给他吃药打针，治疗照样有效；但我们无法在一位抱着敌意、不信任的当事人身上取得任何心理治疗的功效，当事人的戒备、不合作会使得咨询步履维艰。

咨询关系发展的可能性主要取决于咨询师的态度，也跟当事人的人际信任有一定关系。

由于我们没有办法选择当事人，所以，在谈论咨询关系时，学者们的注意焦点主要集中于咨询师的态度特点。

对咨询师态度在治疗改变中的作用的发现和强调始于罗杰斯。

罗杰斯提出了同感理解、无条件积极关怀、真诚等几种态度特质（他称之为改变的条件或助长条件[facilitative conditions]）。

罗杰斯大胆地宣称：这些条件决定着治疗的全部效果，既是人格改变的必要条件，也是充分条件（Rogers, 1957；参见江光荣，2000）。

后来的学者包括罗杰斯的学生对这个假设做了相当充分的研究，结果表明罗杰斯的看法基本上是正确的。

大多数当代的心理咨询流派都接受和吸收了罗杰斯学派的这一发现，结果这些助长条件被看作是各种心理咨询与治疗体系中的共同要素（见本章第一节）。

目前的研究倾向于这样的结论：助长条件的作用虽然不一定像罗杰斯所断言的是充分必要条件，至少是必要条件。

我们将在第五章详细讨论咨询关系的作用、建立良好关系的条件和过程。

<<心理咨询的理论与实务>>

编辑推荐

《心理咨询的理论与实务》系统介绍当代心理咨询和心理治疗的理论与实践。可作大学心理学专业高年级学生，临床心理学、心理咨询和社会工作等专业研究生教材，并可供各类心理咨询师和心理治疗师培训使用。

<<心理咨询的理论与实务>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>