

<<尽展你人格的风采>>

图书基本信息

书名：<<尽展你人格的风采>>

13位ISBN编号：9787040150698

10位ISBN编号：7040150697

出版时间：2004-5

出版时间：高等教育出版社

作者：教育部社会科学研究与思想政治工作司 组编

页数：212

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<尽展你人格的风采>>

### 内容概要

当代大学生渴望成才，追求成功。

而健康的人格是成功的基础和资本。

大学生只有不断了解自我，了解他人，塑造健康人格，展示人格魅力，体现人格力量，才能为人类为社会为国家发挥才干，获得成就，创造未来。

本书是专门为当代大学生完善人格、提供参考而精心设计和编写的。

书中不仅介绍了国内外丰富多彩的人格理论，而且对人格发展的轨迹、优化人格的方法途径有具体的分析和建议。

相信有助于读者增加人格魅力。

该书也适合教育工作者与青年工作者阅读。

## <<尽展你人格的风采>>

### 书籍目录

序前言一、人格，历久弥新的话题（基础篇）（一）立身做人的基点（二）多维视角看人格（三）人格与心理健康二、人格，透视自我的明镜（核心篇）（一）认识多方面的“我”（二）自我的形成与发展（三）自我的成长与完善三、人格，个体独特的风貌（结构篇）（一）解析你的个性特征（二）成就你的心理倾向（三）体验你的情感世界四、人格，人生轨迹的支点（发展篇）（一）人格是如何形成的（二）人格的成长轨迹（三）影响大学生人格发展的因素五、人格，生命状态的审视（问题篇）（一）人格成长的阻力（二）人格缺陷的矫正（三）人格障碍的预防六、人格，人生腾飞的起跑钱（评估篇）（一）人格可知可测（二）自陈量表辨人格（三）投射测验析人格七、人格，完善真我的学问（方法篇）（一）人格优化是否可能（二）人格优化从这里做起（三）人格优化的多种路径参考书目后记

<<尽展你人格的风采>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>