

<<高级运动生理学>>

图书基本信息

书名：<<高级运动生理学>>

13位ISBN编号：9787040122039

10位ISBN编号：7040122030

出版时间：2003-8

出版时间：高等教育出版社

作者：邓树勋 编

页数：450

字数：530000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高级运动生理学>>

内容概要

本书介绍运动性肌肉疲劳的生理机制、运动与骨代谢研究、运动与体液平衡、运动心脏研究的现状与发展、运动与氧自由基和抗氧化系统（附英文）、运动免疫学研究及其进展、体适能检测与评价、肥胖与运动、无氧运动能力及其检测与评价、摄取不同浓度氧对运动能力的影响、大脑的高级功能、运动技能形成、运动与糖尿病、运动与细胞凋亡、运动与兴奋剂等。

本书既是一本很好的研究生教材，也是一部有较高水平的教师参考书。

<<高级运动生理学>>

书籍目录

第一章 运动性肌肉疲劳的生理机制 一、运动性肌肉疲劳的检测 二、运动性肌肉疲劳的生理机制
第二章 运动与骨代谢研究 一、运动与骨量研究 二、运动与骨形态计量学研究 三、运动与骨生物力学研究 四、运动对骨代谢生化标志物及其基因水平的影响
第三章 运动与体液平衡 一、运动时体液的变化状况及其对正常生理功能和运动能力的影响 二、运动时补液对运动能力的影响 三、运动时体液平衡的消化道生理基础 四、运动时补液的生理效应 五、运动时补液的实际应用
第四章 运动心脏研究的现状与发展 一、运动心脏的结构与功能特征 二、运动心脏的内分泌功能 三、运动心脏细胞内钙的改变 四、运动心脏的可复性 五、运动心脏发生、发展与转归的调节 六、运动心脏与病理心脏的本质区别 七、新技术对运动心脏研究的推动 八、运动心脏研究展望
第五章 运动与氧自由基和抗氧化系统 一、运动中氧自由基的产生 二、抗氧化保护系统 三、运动对细胞抗氧化系统信号传递的激活
FREE RADICALS AND ANTIOXIDANTS IN EXERCISE (附英文全文)
第六章 运动免疫学研究及其进展 一、免疫学基础知识 二、神经-内分泌-免疫网络及其相互作用 三、免疫功能对身体运动的应答性与适应性特征 四、运动性免疫抑制现象及其调理
第七章 体适能检测与评价 一、体适能 二、体适能检测内容
第八章 肥胖与运动 一、肥胖——全球性健康问题 二、肥胖的诊断标准 三、肥胖的发病机制 四、防肥减肥的理论基础与实践 五、科学健康的防肥减肥手段——体育运动 六、减肥健体与运动处方
第九章 无氧运动能力及其检测与评价 一、无氧运动能力 二、短、中、长时间无氧运动能力测试 三、最大累积缺氧量(MAOD)测验
第十章 摄取不同浓度氧对运动能力的影响 一、摄取高浓度氧对运动能力的影响 二、吸低浓度氧对红细胞生成素及体液代谢的调节影响
第十一章 大脑的高级功能 一、大脑皮质的功能定位 二、参与高级功能的皮质联合区 三、大脑皮层的语言中枢 四、学习记忆功能 五、随意运动的神经控制
第十二章 运动技能形成的自主适应生物理论 一、运动技能的概念与性质 二、运动技能形成的神经生物学基础 三、运动技能形成的过程与分类 四、自主生物适应与运动技能的本质第十三章 运动与糖尿病第十四章 肌糖原超补偿研究第十五章 运动与细胞凋亡第十六章 运动与兴奋剂

<<高级运动生理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>