

<<运动生理学高级教程>>

图书基本信息

书名：<<运动生理学高级教程>>

13位ISBN编号：9787040122022

10位ISBN编号：7040122022

出版时间：2003-8

出版时间：高等教育出版社图书发行部（兰色畅想）

作者：田野 编

页数：953

字数：1100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动生理学高级教程>>

内容概要

本书分为六篇，分别概述了国内外运动生理学的发展过程和研究现状，从细胞、分子水平等层次深入分析运动对神经、肌肉、心脏、呼吸、免疫、胃肠、肾脏、氧化应激、细胞凋亡的影响介绍了与竞技体育密切相关的天才运动员科学选材、运动训练生理监控、运动性疲劳、高原训练、特殊环境与运动、女运动员训练特征等方面的生理学基础。

从生理学角度讨论过度训练、运动性贫血等现象的发生机制和防治手段，同时分析运动训练中兴奋剂滥用、运动能力与性别、年龄差异等方面的生理学原因。

论述了体育锻炼在提高人体健康水平中的重要作用，分析体育锻炼对心血管疾病、骨质疏松、肥胖、糖尿病、抗衰老的良好影响，提出适合于不同年龄、不同健康水平人群的运动健身方案。

阐述了运动能力测试的一般原则，详细介绍专门用于力量、耐力、柔韧能力的测试仪器、实验方案和生理学评价方法。

<<运动生理学高级教程>>

作者简介

田野，1959年生，北京体育大学运动生理学教授，博士研究生导师。

1991年获博士学位，中国自己培养的第一位体育科学博士。

现任中国体育科学学会常务理事，中国运动心理学会主任委员，中国运动医学会副主任委员（兼运动生理学组组长），北京市运动机能评定与技术分析重点实验室主任，《北京体育大学学报》主编，《中国运动医学杂志》副主编，《中国体育科技》编委，北京体育大学学术委员会副主任委员，北京体育大学学位评定委员会副主任委员等。

主要研究方向：运动训练提高竞技运动能力的机制与方法、体育锻炼提高大众健康的理论与手段、运动性疲劳与身体机能恢复。

现主持国家科技部奥运科技行动计划研究基金（2项）、国家自然科学基金、高等学校博士学科点专项科研基金、国家体育总局重点研究课题、北京市教育“十五”攻关研究课题等。

曾获国务院政府特殊津贴、教育部第二届高校青年教师奖、霍英东教育基金会（研究类）二等奖、国家体育总局科研成果二等奖（2项）、全国青年体育科技工作者论文报告会优秀论文奖（英文）等；发表学术论文50余篇，出版专著和教材10余部。

<<运动生理学高级教程>>

书籍目录

第一篇 运动生理学导论 第一章 运动生理学发展历史、现状与展望 第二篇 运动对人体生理机能的影响 第二章 运动与神经控制 第三章 运动与骨骼肌机能 第四章 运动与心脏功能 第五章 运动与呼吸功能 第六章 运动与肾功能 第七章 运动与胃肠功能 第八章 运动与免疫机能 第九章 运动中的能量代谢 第十章 运动分泌调控 第十一章 运动与氧化应激 第十二章 运动与细胞凋亡 第三篇 竞技运动生理学基础 第十三章 天才运动员科学选材 第十四章 力量训练的生理学基础 第十五章 运动心脏重塑 第十六章 运动员身体机能评定 第十七章 运动训练生理监控 第十八章 高原训练与HILO 第十九章 运动性疲劳与身体机能恢复 第二十章 运动员营养 第四篇 训练中的特殊生理学问题 第二十一章 过度训练、停训与恢复训练 第二十二章 运动性贫血机制与防治 第二十三章 运动训练与女运动员月经周期 第二十四章 运动与年龄、性别 第二十五章 寒冷与热环境中运动训练的生理学问题 第二十六章 兴奋剂滥用的生理学问题 第五篇 运动健身生理学基础 第二十七章 健康锻炼与身体健康评价 第二十八章 运动健身与青少年生长发育 第二十九章 体育锻炼与抗衰老 第三十章 运动与体重控制 第三十一章 体育锻炼与心血管疾病 第三十二章 体育锻炼与糖尿病 第三十三章 体育锻炼与骨质疏松症 第六篇 运动的生理学测定与评价 第三十四章 运动能力测试原则与常用仪器 第三十五章 力量测定方法与评价 第三十六章 有氧运动能力测定方法与评价 第三十七章 无氧运动能力测定方法与评价 第三十八章 柔韧测定方法与评价索引

<<运动生理学高级教程>>

章节摘录

第一章 运动生理学发展历史\现状与展望 提要 运动生理学是研究人体在体育运动影响下身体机能变化规律的科学，是人体生理学的一个分支。

运动生理学常用的研究手段主要包括实验室运动模型和运动现场直接测试；主要的研究领域为体育运动对人体生理机能的影响，体育锻炼提高人体健康水平的生理学机制和运动训练提高人体运动成绩的生理学依据。

广泛运用生物学技术、突出运动实用性特征、加强应用基础性研究将是今后运动生理学的发展方向。

.....

<<运动生理学高级教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>