

<<变态心理学>>

图书基本信息

书名：<<变态心理学>>

13位ISBN编号：9787040114386

10位ISBN编号：7040114380

出版时间：2002-12

出版时间：高等教育出版社

作者：教育部社会科学研究与思想政治工作司 编

页数：296

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<变态心理学>>

### 内容概要

本书简要介绍了变态心理学的基本概念和理论，分析了常见心理障碍的原因、心理病理机制和表现形式，以及诊断与治疗的一般原则。

本书内容全面，体系完整，文字顺畅，注重结合实际，具有一定的理论水平和实用价值。

本书主要为大学心理咨询教师培训工作而编，也可供心理卫生工作者、大学生和一般社会读者学习参考。

## &lt;&lt;变态心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 变态心理学的一般概念 第二节 时异常心理现象认识的历史演进第二章 变态心理学的方法 第一节 变态心理学研究中的一般性问题 第二节 个案研究 第三节 相关研究 第四节 流行病学研究 第五节 实验研究第三章 变态心理学的主要理论观点(I) 第一节 心理动力学观点 第二节 人本-存在主义观点 第三节 人际与社会文化观点第四章 变态心理学的主要理论观点( ) 第一节 行为主义心理学观点 第二节 认知心理学观点 第三节 生物学观点 第四节 生物-心理社会模式第五章 心理障碍的评估与诊断 第一节 心理障碍的评估概述 第二节 心理障碍的诊断第六章 发展性精神障碍 第一节 心智发育迟滞 第二节 儿童精神分裂症 第三节 儿童孤独症 第四节 儿童情绪障碍 第五节 注意缺陷多动障碍 第六节 进食障碍与排泄障碍 第七节 学习与交流障碍 第八节 品行障碍第七章 焦虑障碍 第一节 神经症 第二节 常见的焦虑障碍 第三节 焦虑障碍的病理机制 第四节 焦虑障碍的治疗第八章 心境障碍 第一节 心境障碍的一般临床表现 第二节 心境障碍的诊断 第三节 流行病学研究资料、病程与预后 第四节 心境障碍和自杀 第五节 心境障碍的心理病理机制 第六节 心境障碍的治疗第九章 分离性障碍与躯体形式障碍 第一节 分离性障碍 第二节 躯体形式障碍第十章 人格障碍与适应障碍 第一节 人格障碍 第二节 适应障碍第十一章 同精神活性物质使用有关的精神障碍 第一节 物质依赖与物质滥用 第二节 酒精依赖 第三节 尼古丁依赖 第四节 其他精神活性药物依第十二章 意识障碍与睡眠障碍第十三章 性功能与性心理障碍第十四章 精神分裂症第十五章 心理障碍的治疗第十六章 心理障碍的预防参考文献后记

## &lt;&lt;变态心理学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：例如，同是抑郁症，美国人往往会直截了当地述说苦恼、悲哀、失望和无助的心情，而中国人则多表现为食欲差胸发闷和全身无力等身体症状。

在那些较好地保持了民族传统的社会里，精神病人可以受到较好的对待，治疗方法更人道。

有人对9个国家的跨文化研究表明，精神分裂症的预后在发展中国家较发达国家好。

有些心理障碍仅见于特定的社会文化环境。

例如，“恐缩症”（Koro，又称“缩阳症”）便是只发生于中国南方和东南亚华人社区的一种心理障碍。

而着魔状态（Whitigo），则只见于北美印第安人。

此外，在我国还有由气功练习诱发的精神障碍。

3.精神疾病的诊断标签的负面影响 心理学家对于给有心理障碍的人作出诊断并给出一诊断学名称的做法持审慎的态度，因为这种做法有可能变成“自我实现的预言”，将一个本来问题不甚严重的人推入重病的深渊，或者使得他们难以摆脱社会强加于他们的病人角色、恢复病前的生活。

坚持社会文化观点的人认为，我们可以称某人患有“精神疾病”，但这不一定是因为他的行为确实有某种病理含义，而往往仅仅是因为他违背了社会常模。

由于社会不能容忍他的行为，于是便通过给他贴诊断标签和予以治疗的方式加以处理，就好像是他真的生病了。

但社会生活中的人偏离社会常模的行为并不少见，大多数这样的行为因为持续时间短暂而未被社会注意到。

只有少数偏离行为由于种种原因最终引起心理卫生专业人员的注意，并作为“精神疾病”而被检出。

一个有偏离行为的人一旦被检查出来，社会便要求他担负相应的病人角色。

面对着社会对他的期望和压力，他很有可能不得不接纳这个角色——使自己的行为像一个精神疾病的病人的样子：依赖，被动，无助，焦虑不安，行为怪异，抱怨或顺从医护的指令等。

这是因为，同任何其他的社会角色一样，社会总是对与所扮演的社会角色相一致的行为提供强有力的奖赏，对与所担负的社会角色不一致的行为提供严厉的惩罚。

例如，一位曾被诊断患有精神病的人想要摆脱精神病人身份、重新加入心理健康人的世界，他便会发现有许许多多各式各样的障碍在阻挡着他：原雇用单位不用他，他找不到新的工作；周围的一些人会用异样的眼光看着他，仿佛他是来自于另一个星球的怪物。

这说明，一旦被戴上“精神病”的帽子，便很难摘掉。

因此，大多数被判定精神上有病的人即使不情愿，最终也不得不接受并长期担负这一社会角色，回复到被称作精神病人的生涯（Goffman，1959）。

简言之，诊断标签成了自我实现的预言。

<<变态心理学>>

编辑推荐

《全国高校大学生心理健康教育教师用书:变态心理学》主要为大学心理咨询教师培训工作而编,也可供心理卫生工作者、大学生和一般社会读者学习参考。

<<变态心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>