

<<体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康>>

13位ISBN编号：9787040107814

10位ISBN编号：7040107813

出版时间：2002-8

出版范围：高等教育

作者：刘清黎主编

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育与健康>>

内容概要

《体育与健康》是全国十五教育科学规划课题的子课题。遵循“健康第一”、“面向全体学生实施素质教育”的学校教育指导思想，力求突破以运动技术为主线的传统教材编写模式，强调正确处理知识、素质、能力三者的辩证关系，试图建立以增进健康、更新观念、提高能力，培养学生积极主动参与体育运动的兴趣和习惯为主线的教材新体系，全书包括健康、体育与成才、发展身体素质、健康状况的自我检查和评估、传统养生、现代健身法等11章内容。可作为全国普通高等学校公共体育课程教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>