

<<大学生心理健康与咨询>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康与咨询>>

13位ISBN编号：9787040086225

10位ISBN编号：7040086220

出版时间：2002-2

出版时间：高等教育出版社

作者：黄希庭等编

页数：310

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理健康与咨询>>

内容概要

本书系教育部高等教育司组织编写“大学生文化素质教育书系”之一。

本书主要介绍了需要、动机、情绪、体魄与心理健康，自我观念、人际关系、人格与心理健康，角色改变、爱情、性与心理健康等；并提供相关的咨询。

对大学生在大学期间可能面临的各种心理冲突，在心理上善加引导，以提高大学生的心理承受能力。

本书适合于文、理、工、农、医等各类院校公共课使用，也可作为学生的课外读物。

<<大学生心理健康与咨询>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 心理健康述要 一、心理健康与心理适应 二、心理健康的特点 三、心理障碍或异常的种种表现 四、影响心理健康的因素 第二节 大学生的心理健康问题 一、大学生心理健康现状 二、大学生心理健康的特殊性 第三节 大学生心理咨询的一般概念 一、心理咨询的定位 二、学校心理咨询原则 三、主要心理咨询流派简介 第二章 需要、动机与心理健康 第一节 在学生需要与动机的一航问题 一、需要与动机的基本含义 二、大学生需要与动机的特点 三、大学生人生价值观的特点 第二节 与需要、动机有关的心理问题 一、需要的丧失和匮乏 二、挫折 三、冲突与选择 第三节 大学生需要与动机的调适 一、树立正确的人生观与世界观 二、正确对待挫折 三、选择的策略 第三章 情绪与心理健康 第一节 大学生情绪的一般问题 一、情绪的一般概念 二、情绪与身心健康 三、大学生的情绪特点 第二节 大学生的情绪障碍 一、不良情绪的一般表现 二、常见的情绪障碍 三、自杀 第三节 大学生的情绪调探与心理咨询 一、不良情绪的消除 二、情绪障碍的调适 三、自杀的预防 第四章 体魄与心理健康 第一节 大学生的一般体质特点 一、身体形态方面 二、身体机能方面 三、身体素质方面 第二节 大学生的身体自我与心理健康.....

<<大学生心理健康与咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>