

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787030353405

10位ISBN编号：7030353404

出版时间：2012-9

出版时间：科学出版社

作者：张劲松，李莉，洪云，等编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划>>

内容概要

《大学生职业生涯规划与就业指导丛书：大学生职业生涯规划》以活泼的文字和形式介绍了职业生涯规划的基本原理和方法，旨在帮助大学生对自己的职业生涯作出理性思考，为进入职场作好准备。

《大学生职业生涯规划与就业指导丛书：大学生职业生涯规划》共六章，分别是大学生的职业生涯规划；自我探索：认识你自己；工作；探我所能，成我所能；生涯目标：寻找自己的路；大学生职业生涯规划决策与行动。

书后专门设置了我的职业生涯规划档案和两个附录，便于学生进一步加深所学内容并应用到实践中去。

《大学生职业生涯规划与就业指导丛书：大学生职业生涯规划》可作为普通高等院校本专科学生进行职业生涯规划、择业就业的教科书，也可作为就业指导人员的参考书和从业者职业规划的学习材料。

<<大学生职业生涯规划>>

书籍目录

前言第一章 大学生的职业生涯规划第一节 职业生涯规划及其意义一、职业生涯二、职业生涯规划第二节 生涯规划与中国人的命运观第三节 职业生涯规划的理论、模式与方法一、职业生涯规划的基本理论二、职业生涯规划的模式三、职业生涯规划的方法四、职业生涯规划提升模型第四节 生涯觉察及大学生的生涯发展任务一、生涯觉察二、大学生的生涯发展任务本章精华回顾参考文献第二章 自我探索：认识你自己第一节 明确你的疆界——自我探索的起点一、为何需要建立自我疆界二、如何建立自我疆界第二节 构建你的生活——自我探索的基础一、为何需要重新构建自己的生活二、如何构建你的大学生活?第三节 自我探索——兴趣：你喜欢做什么?一、为何需要了解自己的兴趣二、探索我们的兴趣取向第四节 自我探索——性格：你适合做什么?一、性格的含义二、性格探索——内向—外向三、性格探索——感觉—直觉四、性格探索——思考—感情五、性格探索——判断—知觉第五节 自我探索——需要：你渴望做什么?第六节 自我探索——价值观：你愿意做什么?一、价值观探索二、工作价值观探索本章精华回顾参考文献第三章 工作第一节 工作是什么一、你为谁工作二、工作的意义三、工作的含义四、工作的功能第二节 认识工作世界一、工作世界是怎样的二、我国的基本经济制度三、我国行业分类第三节 劳动力市场分析一、劳动力市场二、劳动力市场的现实三、职业生涯规划的变化四、认识党政机关和企事业单位第四节 工作世界信息收集一、为什么要收集工作世界的信息二、收集工作世界相关信息的方法与途径第五节 工作价值观与心理适应一、正确的工作观念二、择业中的心理冲突与心理调适本章精华回顾参考文献第四章 探我所能，成我所能第一节 能力、潜能与技能一、能力二、能力的分类第二节 技能的认知与探索一、技能的分类二、技能的探索本章精华回顾第五章 生涯目标：寻找自己的路第一节 目标的重要第二节 目标的种类第三节 如何订立目标第四节 如何执行和坚持目标本章精华回顾参考文献第六章 大学生职业生涯决策与行动第一节 大学生职业生涯决策需要考虑的要素第二节 生涯决策——决策平衡单第三节 生涯定位——SWOT分析第四节 生涯行动——生涯目标逻辑框架矩阵表本章精华回顾参考文献我的职业生涯规划档案一年级部分二年级部分三年级部分四年级部分附录1表1 MBTI维度解释表2 MBTI 16种性格类型及其通常具有的特征表3 霍兰德职业兴趣类型表附录2 霍兰德职业索引——职业兴趣代码与其相应的职业对照表

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>