

<<新农村心理健康读本>>

图书基本信息

书名：<<新农村心理健康读本>>

13位ISBN编号：9787030325020

10位ISBN编号：7030325028

出版时间：2011-10

出版时间：科学出版社

作者：段鑫星 等编著

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新农村心理健康读本>>

内容概要

“新农村心理健康读本”丛书以时间为线，依次针对农民兄弟成长、成熟、成家、育儿等一系列人生课题，通过案例分析和讲解的形式，与农民兄弟拉家常，为广大农民兄弟排忧解难。

《新农村心理健康读本：家庭篇》由“事例描述”、“过来人支招”、“心理师和你聊”三部分组成。

“事例描述”中主要列举了农民结婚风俗、婆媳关系等方面容易出现的种种心理问题案例，“过来人支招”则再现了农民兄弟独自处理问题的经验，“心理师和你聊”则从心理师的专业角度出发，用通俗、易懂、易学的方式来给予农民兄弟细致入微的帮助。

《新农村心理健康读本：家庭篇》适合广大农民朋友，尤其是进城务工人员、留守妈妈阅读，也适合农村地方干部、农村问题研究人士参阅。

<<新农村心理健康读本>>

作者简介

段鑫星，著名心理学专家，中国矿业大学教授、博士生导师，全国心理咨询师培训师，中国心理学会注册心理师（注册号X-12-006），曾获全国首届“大学生心理健康教育先进个人”荣誉称号。

<<新农村心理健康读本>>

书籍目录

- 丛书序（林崇德）
- 自序：农家人眼亮心明
- 第一章 男人的累
 - 都是“儿子”惹的祸
 - 离家出走的外省媳妇
 - 摩登媳妇惹流言
 - 我是一个“妻管严”
 - 家有疑心病妻子
 - 早起的母亲晚起的妻
 - 娶了媳妇忘了娘
 - 妹妹成了“啃兄族”
 - 我有一个城市梦
- 第二章 媳妇的苦
 - “邋遢”婆婆难忍受
 - 单身婆婆干预多
 - 流产经历惹麻烦
 - 婆婆是个“啃小族”
 - 隐忍媳妇多苦闷
 - 谁来照顾我的孩子
 - 我被逼出“抑郁症”
 - 婆婆偏袒小姑子
 - 我的孩子我来教
 - 吝啬婆婆难相处
 - 家务重担真难忍
 - 爱找茬的婆婆
 - 婆婆是个管家婆
- 第三章 婆婆的怨
 - 举止亲昵惹人厌
 - 身高问题深埋隐患
 - 婆婆难忍误解之痛
 - 辛苦农忙不讨好
 - 婆婆盼孙心太切
 - 两头小猪引发的纠纷
 - 咒骂声中慌报警
 - 婆婆没有亲妈好
 - 家中“童心”儿媳
 - 儿媳凶悍婆婆难
- 第四章 家里家外
 - 无地可种没法活
 - 新房地基惹矛盾
 - 不问地界割我麦
 - 我的池塘谁的树
 - 多管闲事遭咒骂
 - 勤俭节约的父母亲
-

<<新农村心理健康读本>>

章节摘录

版权页：插图：第一章男人的累 在中国，传统意义上的男人被赋予了更多的责任与重担。他们是顶天立地的男子汉，是家庭的顶梁柱。

上至双亲，下至妻小，他要为家人撑起一片天。

“男儿有泪不轻弹”影响着世世代代的男人，他们的酸甜苦辣，只有独自咀嚼，咽下肚去。

闷了的时候抽口烟，烦了的时候喝口酒，无论肩上的担子有多重，依然扛起来坚强地往前走；孤独的时候想想昔日的朋友，睡不着的时候摸摸孩子的头，无论生活的滋味有多苦，仍要一个人咽下去，一滴不漏；高兴的时候不言不语，难过的时候也不会把泪流，无论远方的道路多艰险，既然选择了就不会回头；工作的时候暗自加油，疲惫的时候将家放心头，无论心底装了多少忧愁，总是挺起身板不甘落后。

新时代下的中国男人，尤其是传统的中国农村男人，面对家庭与工作，仍有述不尽的酸甜苦辣与悲欢离合。

都是“儿子”惹的祸 毛毛和小华是通过相亲认识的，两人当初一见钟情，相处三个月后双方家庭在征求他们两人的同意后就把婚事给办了。

毛毛上面还有两个哥哥，都已成家立室，并且都在离父母家不远的地方盖了房子。

依照惯例，毛毛和小华结婚后，也单独住进打工挣钱盖起来的楼房里。

一年半后，小华产下一个女孩儿并做了结扎手术，公婆知道后十分不满，并表示十分希望毛毛可以有儿子。

这些都成为日后小华与公婆冷热战交替的伏笔与导火索。

这边，小华经常在毛毛面前抱怨公婆偏心，只会疼大哥、二哥的儿子，完全不照顾自己的小女儿；对这一点，毛毛也有些埋怨父母，但也不能明说。

那边，父母经常在毛毛面前施加压力，软硬兼施地劝毛毛考虑再生个儿子，并表示他们会仔细照看。

面对父母与妻子的双重压力，毛毛感觉自己像一个双面胶，无法调和妻子与父母之间的矛盾。

毛毛想知道怎样才能解决妻子与父母之间多年的“恩怨”。

这种事情，让谁遇见谁都头疼。

像毛毛这样，积极尽责地扮演着儿子与丈夫的角色还算是好的，他还想着怎么让妻子和父母和好如初，还想着让这个大家庭和睦相处。

在农村遇到这种情况，首先，大多数儿子是偏向自己媳妇这边的，和自己的媳妇站在同一条战线上，不管、不问父母的感受。

大家一般都会谴责像小华这样的小媳妇，说她不孝顺。

这样反而更加激发小华对公婆的厌恶心理，问题只会愈加严重。

其次，周围邻居多是以看笑话的心态看待这种婆婆与媳妇之间的战争的。

婆婆想要孙子的心情可以理解，但年轻的80后小华只想要一个孩子也是可以理解的。

要解决这种僵持的局势，毛毛应该努力协调媳妇和父母之间的关系，多让他们站在对方立场上考虑一下，打开心扉，真诚相待，说出彼此所愿，然后相互退让、折中一下就好了。

关键是婆媳两人都要踏出那一步，坚冰就会融化。

有这么一个小故事：一座厚实的城门上挂着一把沉重的巨锁，铁棒、钢锯都想打开这把巨锁，它们一会儿撬一会儿砸，就是打不开那把锁。

一把小钥匙轻巧地钻进锁孔，“咔嚓”一声打开了巨锁。

铁棒和钢锯都很不解地问小钥匙是怎么做到的，小钥匙温柔地说“因为我懂它的心”。

这在心理学上称之为“钥匙理论”。

小华因为结扎问题与婆婆有了过节，这就像一把沉重的锁。

毛毛要想结束家庭中的这场大战，就要寻找解锁的钥匙，要充分发挥自身在小华和母亲之间的桥梁作用。

第一，让母亲能够站在小华的立场上，考虑小华为什么会反感自己，是因为当初反对小华做结扎手术，还是一直要求小华再生个儿子，抑或是自己真的一直偏心老大和老二的儿子？

<<新农村心理健康读本>>

第二，让小华也能够站在母亲的立场上，考虑为什么婆婆不喜欢自己，是因为她没有给婆婆生个孙子，还是自己也从没有给过婆婆好脸色？

第三，解铃还需系铃人，只有让小华与婆婆相互之间都打开心扉，真心交流，才能化解所有的矛盾与埋怨。

毛毛可以协助小华创造机会，开展一次婆媳优缺点大讨论，诚心弄清楚彼此之间存在的问题。

第四，毛毛也可以发动家族里比较有威望的亲戚前来劝说，有效的影响力也许可以让婆媳双方静下心来，冷静地看待关系僵化至今的原因及解决策略。

离家出走的外省媳妇小李是四川女子，15年前外出打工，后来在姑姑的说服下“裸婚”嫁给了春雷。

小李和春雷都是憨厚老实的人，平时对父母也是毕恭毕敬，算是孝子。

小李一直未能怀上孩子，这成了她和婆婆之间的敏感话题。

春雷有个弟弟叫春亮，成年后的春亮娶了泼辣的媳妇小桃，春亮、小桃和父母一起住，春雷和小李搬出去单住。

争气的小桃两年多内给家里添了两个孩子，这更是增长了她的气焰，她不仅时常对公婆趾高气扬，还经常明里暗里踩在小李头上。

这些小李都忍着，谁让自己的肚子不争气呢……婆婆把所有的时间都用在了照顾小桃的两个孩子和小桃家田地上了，对自己和春雷不闻不问。

时间久了，小李开始对婆婆抱怨起来，对婆婆的怨气也慢慢积压起来。

多年寻医治病，终于守得云开见月明，小李生下了一个儿子。

本以为婆婆也会像当初照顾小桃一样伺候自己坐月子，可没想婆婆还是被小桃那边牵扯着离不开半步。

这些小李都看在眼里、记在心里。

前不久，小李因为地界的原因跟小桃争执起来。

回到家里，春雷不做声，一边是自己的父母与兄弟，一边是自己的老婆……小李闹着要离家出走，婆婆无奈说了一句“走就走吧”，却真的让小李带着孩子离家出走了。

已经一个星期过去了，小李还是没有音信，憨厚的春雷不知该去何处寻回自己的妻子。

对于处理和婆婆、小姑、弟妹之间的关系，干练点的媳妇会选择从大家庭中搬出来住，自食其力，和她们保持一定距离；懦弱点的就只能看她们的脸色，还企盼着她们有一天能改头换面，真心相待。

像小李这种情况，在本地无亲无故，我们作为邻居也不好多说什么。

首先，我们只能劝她别招惹小桃那样的厉害媳妇，好好照顾孩子就得了。

其次，对自己婆婆也不要有太多怨言，毕竟小儿媳太厉害，轻则骂重则打，婆婆也惹不起，还是相互体谅的好。

最后，像春雷这样憨厚的农村男人面对这样的事情时，夹在中间也确实是很困难，既不能埋怨父母偏心，也不能怪自己媳妇胡闹，只能忍气做和事佬。

美国心理学家埃利斯创建了ABC理论，具体指的是：……

<<新农村心理健康读本>>

媒体关注与评论

人们总是觉得农民亲近大自然，应该不会有什么心理健康问题，但令人吃惊的是，有调查显示，农村自杀率是城市的3倍，我国90%的自杀事件发生在农村。

随着城镇化进程的加快，农民逐渐面临着同都市人群一样的生活压力，在其相对单调乏味的生活方式下，各种积压的情绪却得不到及时排解宣泄。

都市人有了心理问题可以去心理咨询机构，可农民的不良情绪的出口在哪里？

所幸的是，新农村建设当中出现的留守儿童、农民工、隔代抚养等问题，已经逐渐引起了全社会心理学工作者的重视。

对我们而言，能有机会为农村朋友写点实用、易学、易懂的心理调节书，是一件发自内心感到高兴的事情。

——林崇德全国心理学会理事长、北京师范大学终身教授

<<新农村心理健康读本>>

编辑推荐

《新农村心理健康读本:家庭篇》适合广大农民朋友，尤其是进城务工人员、留守妈妈阅读，也适合农村地方干部、农村问题研究人士参阅。

<<新农村心理健康读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>