

<<推拿医籍选>>

图书基本信息

书名：<<推拿医籍选>>

13位ISBN编号：9787030321459

10位ISBN编号：7030321456

出版时间：2011-11

出版时间：科学

作者：罗才贵//刘明军//王道全

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<推拿医籍选>>

### 内容概要

本教材分为三部分：第一部分（第1章）源流篇，主要精选先秦至民国各朝代具有理论与实用价值的推拿按摩的记载，进行系统整理，仔细校注，原文选择力求保持原貌，对推拿起源、发展、成熟、兴盛与临床运用的历史源流进行了具体介绍。

第二部分（第2～36章）分为理法、歌赋、功法篇，其中理法篇（第2～20章）主要选取涉及推拿作用原理、操作方法、证治原则、操作禁忌等方面内容的医籍；歌赋篇（第21～26章）主要选取歌赋体裁的推拿学著作；功法篇（第27～36章）主要选取作为推拿练功的功法。

理法篇和歌赋篇包括提要、原文、注释、白话文、按语、拓展阅读等内容，功法篇包括原文、动作说明。

第三部分（第37～38章）推拿专著简介，分古代、现代专著两章，分别简单介绍了作者、成书年代及主要内容等。

全书各部分编排上基本以医籍的成书年代为顺序，便于读者能全面、系统地了解各时代推拿医学的发展及学术成就。

本书可供高等医学院校针灸推拿等中医学相关专业师生使用，也可供针灸推拿医师参考使用。

## &lt;&lt;推拿医籍选&gt;&gt;

## 书籍目录

## 前言

## 第一部分 源流篇

## 第一章 推拿历史源流

- 第一节 先秦时期
- 第二节 秦汉时期
- 第三节 晋隋唐时期
- 第四节 宋金元时期
- 第五节 明清时期
- 第六节 民国以后

## 第二部分 理法、歌赋、功法篇

## 理法篇

## 第二章 《五十二病方》节选

- 第一节 婴儿瘕节选
- 第二节 干瘙节选
- 第三节 癰病节选

## 第三章 《黄帝内经·素问》节选

- 第一节 金匱真言论篇第四节 选
- 第二节 阴阳应象大论篇第五节 选
- 第三节 异法方宜论篇第十二节 选
- 第四节 玉机真藏论篇第十九节 选
- 第五节 血气形志篇第二十四节选
- 第六节 离合真邪论篇第二十七节选
- 第七节 举痛论篇第三十九节选
- 第八节 腹中论篇第四十节选
- 第九节 奇病论篇第四十七节选
- 第十节 调经论篇第六十二节选
- 第十一节 至真要大论篇第七十四节选

## 第四章 《黄帝内经·灵枢》节选

- 第一节 九针十二原第一节 选
- 第二节 邪气脏腑病形第四节 选
- 第三节 经筋第十三节 选
- 第四节 五邪第二十节 选
- 第五节 杂病第二十六节选
- 第六节 周痹第二十七节选
- 第七节 病传第四十二节选
- 第八节 官能第七十三节选
- 第九节 刺节真邪第七十五节选

## 第五章 《金匱要略》节选

- 第一节 脏腑经络先后病脉证第一节 选
- 第二节 中风历节病脉证并治第五节 选
- 第三节 杂疗方第二十三节选

## &lt;&lt;推拿医籍选&gt;&gt;

## 第六章 《肘后备急方》节选

- 第一节 救卒中恶死方第一节 选
- 第二节 救猝死尸厥方第二节 选
- 第三节 治卒心痛方第八节 选
- 第四节 治卒腹痛方第九节 选
- 第五节 治中风诸急方第十九节 选
- 第六节 治百病备急丸散青诸要方第七十二节选
- 第七节 《医心方?卷五》引《肘后方》遗文

## 第七章 《刘涓子鬼遗方》节选

- 第一节 金疮痈疽被打瘀血证治法卷第二节 选
- 第二节 痈疽疮疖燥疽等证治法卷第四节 选
- 第三节 痈疽诸疮疥癣等证治法卷第五节 选

## 第八章 《诸病源候论》节选

- 第一节 风病诸候上?风偏枯候卷一节选
- 第二节 风病诸候上?风四肢拘挛不得屈伸候卷一节选
- 第三节 风病诸候上?风不仁候卷一节选
- 第四节 风病诸候上?风湿痹候卷一节选
- 第五节 风病诸候下?头面风候卷二节选
- 第六节 风病诸候下?风头眩候卷二节选
- 第七节 风病诸候下?风邪候卷二节选
- 第八节 虚劳病诸候上?虚劳候卷三节选
- 第九节 虚劳病诸候下?虚劳膝冷候卷四节选
- 第十节 虚劳病诸候下?风虚劳候卷四节选
- 第十一节 腰背病诸候?腰痛候卷五节选
- 第十二节 腰背病诸候?腰痛不得俯仰候卷五节选
- 第十三节 时气病诸候?时气候卷九节选
- 第十四节 冷热病诸候?病冷候卷十二节选
- 第十五节 气病诸候?上气候卷十三节选
- 第十六节 气病诸候?卒上气候卷十三节选
- 第十七节 腹痛病诸候?腹胀候卷十六节选
- 第十八节 腕伤病诸候?卒被损瘀血候卷三十六节选

## 第九章 《备急千金要方》节选

- 第一节 妇人方中?中风第三卷第三节 选
- 第二节 妇人方中?杂治第八卷第三节 选
- 第三节 少小婴孺方?初生出腹第二卷第五节 选
- 第四节 少小婴孺方?惊痫第三卷第五节 选
- 第五节 少小婴孺方?客忤第四卷第五节 选
- 第六节 少小婴孺方?癖结胀满第七卷第五节 选
- 第七节 伤寒方上?伤寒青第三卷第九节 选
- 第八节 心脏方?头面风第八卷第十三节 选
- 第九节 肾脏?腰痛第七卷第十九节 选
- 第十节 养性?居处法第三卷二十七节选
- 第十一节 养性?居处法第三卷第二十七节选

## &lt;&lt;推拿医籍选&gt;&gt;

## 第十章 《太平圣惠方》节选

- 第一节 治肝脏风毒流注脚膝筋脉疼痛诸方卷第三节 选
- 第二节 治风顽麻诸方卷第二十一节选
- 第三节 治眼摩顶膏诸方卷第三十二节选
- 第四节 治面黥黯诸方卷第四十节选
- 第五节 生发令长诸方卷第四十一节选
- 第六节 治发黄令黑诸方卷第四十一节选
- 第七节 治须发秃落诸方卷第四十一节选
- 第八节 治五种腰痛诸方卷第四十四节选
- 第九节 治久腰痛诸方卷第四十四节选
- 第十节 治腰痛强直不能俯仰诸方卷第四十四节选

## 第十一章 《仙授理伤续断方》节选

## 第十二章 《外台秘要》节选

- 第一节 外台秘要?卷三十节选
- 第二节 外台秘要?卷三十一节选

## 第十三章 《圣济总录》节选

- 第一节 治法?按摩卷四节选
- 第二节 虚劳腰痛卷八十九节选
- 第三节 打扑损伤?诸骨蹉跌卷一百四十五节选

## 第十四章 《儒门事亲》节选

- 第一节 汗吐下三法该尽治病论第十三卷二节选
- 第二节 解利伤寒第七卷四节选
- 第三节 乳汁不下第七十二卷五节选
- 第四节 解利伤寒第五卷十五节选

## 第十五章 《景岳全书》节选

- 第一节 传忠录上?论治篇卷一节选
- 第二节 耳证?论治卷二十七节选
- 第三节 乳病类?吹乳妒乳卷三十九节选

## 第十六章 《医宗金鉴》节选

- 第一节 正骨心法要旨?手法总论卷八十七节选
- 第二节 正骨心法要旨?手法释义卷八十七节选
- 第三节 正骨心法要旨?胸背部?背骨卷八十九节选

## 第十七章 《世医得效方》节选

- 第一节 翻胃?导引方卷第五节 选
- 第二节 正骨兼金镞科?手六出臼四折骨卷第十八节 选
- 第三节 正骨兼金镞科?脚六出臼四折骨卷第十八节 选

## 第十八章 《理瀹骈文》节选

- 第一节 略言节选

<<推拿医籍选>>

第二节 续增略言节选

第十九章 《卫生要术》节选

第二十章 《小儿推拿广意》节选  
歌赋篇

第二十一章 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》节选  
十二手法主病赋全篇

第二十二章 《幼科铁镜》节选

第一节 推拿代药赋卷一全篇

第二节 十传卷一节选

第三节 面各穴图卷

第四节 掌面水底捞月引水天河图卷

第五节 脚各穴图卷二

第二十三章 《幼科推拿秘书》节选

第一节 推拿小儿总诀歌

第二节 各穴用法总歌

第二十四章 《推拿三字经》节选

第二十五章 《厘正按摩要术》

第一节 按法

第二节 摩法

第三节 掐法

第四节 揉法

第五节 推法

第六节 运法

第七节 搓法

第八节 摇法

第二十六章 《推拿指南》节选

基本手术歌

功法篇

第二十七章 五禽戏

第二十八章 《养性延命录》节选

第二十九章 《遵生八笺》节选

第一节 卷九?延年却病笺上节选

第二节 十二月及五脏导引法

第三十章 《摄生要义》节选

第一节 按摩篇

<<推拿医籍选>>

第二节 导引篇

第三十一章 养生导引法

第一节 导引行气法

第二节 入火法

第三节 入水法

第三十二章 易筋经

第三十三章 八段锦

第三十四章 少林内功

第三十五章 天竺国按摩法

第三十六章 老子按摩法

第三部分 推拿专著简介

第三十七章 古代专著简介

第三十八章 现代专著简介

参考文献

## &lt;&lt;推拿医籍选&gt;&gt;

## 章节摘录

**第一章 推拿历史源流** 推拿, 又称按摩、按跷、乔摩、案? 等, 是医生用手、脚等肢体部位或其他特制的工具作用于人体的体表, 通过疏通经络、行气活血、祛邪扶正、调整阴阳等作用, 以达到防治疾病目的的一种外治方法。

在所有的医疗技术中, 推拿的历史最为悠久。

在远古时期, 当人类因寒冷或撞击、扭挫、跌损等外伤引起肢体麻木、疼痛时, 会出于本能地让同伴或自己搓摩、按揉不适部位以抵御寒冷、减轻伤痛。

这些简单的、出自本能的动作可以视为推拿的起源。

在长期的认识实践过程中, 推拿逐渐从无意识的本能行为演变成为自觉运用的医疗行为。

经过不断的发展, 推拿学已形成了一门以中医理论为基础, 有系统指导理论和独特治疗规律的临床学科, 并且有多种流派之分, 对世界各地的医学也产生了深远的影响。

**第一节 先秦时期** 先秦时期是中国历史上自原始社会进入文明社会的重要历史阶段, 在这一时期, 中华民族的祖先创造了光辉灿烂的历史文明, 其中夏商时期的甲骨文、殷商的青铜器等, 都是人类文明的历史标志。

这一时期以大思想家孔子为代表的诸子百家, 开创了中国历史上第一次文化学术的繁荣。

据史书记载, 战国时曾有不少医书流传于世, 后因兵燹战火, 率皆亡佚。

诸子百家之书对医药之事仅仅偶尔提及, 对这一时期推拿学成就的了解, 主要还是来自于考古学的一些重大发现, 如殷墟甲骨卜辞和长沙马王堆汉墓帛简医书等。

**一、甲骨文记载的推拿** 推拿最早的文字记载见于甲骨文, 因此, 我们对推拿历史的了解最早也只能追溯到这个时期。

据考古发现证实, 推拿最早起源于3000多年前, 甲骨文上记载有女巫师(女皂)用推拿为人们治愈疾病。

卜问疾病的甲骨文字并不多, 据有关专家的统计, 仅 323片415辞, 主要集中在殷王武丁时期, 记载王室成员患病及治疗之事。

但在这些极为有限的材料中, 有关按摩的记载却处于十分显著的位置。

**1. 甲骨文中的推拿** 推拿一词, 明代以前称作按摩, 汉代以前称作按跷、乔摩等, 而在殷代, 据甲骨文文字专家的推测, 则称作“拊”, 因为在甲骨卜辞中, 反复出现过“𠄎”与“𠄎”两个象形文字。

根据对卜辞的考释研究, 学者们认为“拊”在卜辞中表示按摩疗法。

据甲骨文文字专家分析, “𠄎”字隶化以后写作“付”字, 即是“拊”字的初文。

《说文解字》: “拊, ?

也”, “?

, 摩也”, 也就是说, 甲骨象形文字中“𠄎”即是推拿, 表示一人用手在另一个人的身上或袒露的腹部抚按。

“𠄎”字多一个爿旁, “𠄎”字隶化以后即“?”

, 《说文解字》: “?”

, 小腹病也”。

“𠄎”表示一人病卧在床, 另一人以手按摩其腹部的形象。

象形的意义是非常清晰的, “拊”表示按摩; “?”

则表示需要用按摩治疗的腹疾。

**2. 甲骨文记载的专职推拿师** 甲骨卜辞中的“小疒臣”, 是王宫中管理疾病治疗事务的医官, 而卜辞中出现过的为数不多的有名字的医师都是从事推拿的。

甲骨卜辞记载了至少4个推拿医官, 即专职推拿师的名字, 他们是“拊”、“臭”、“尹”和“?”。

“拊”是一位宫廷专职推拿师, “臭”可能是“拊”的助手。

例如, 卜辞《明》记载, “辛亥卜, 宾贞:“(勿)取臭”(暨)付(拊)?

”, 其意为“辛亥日, 名宾的贞人卜问:‘是否叫臭和拊来推拿?’”



## &lt;&lt;推拿医籍选&gt;&gt;

这一卜辞中的臭和拊都是人名，并以职务为名。

学者们对卜辞考释研究后认为，“拊”在卜辞中除了表示推拿疗法外，还可表示专门从事推拿治疗工作的推拿医师，同“拊”一起来的“臭”，可能是“拊”的助手，专管推拿之前的焚香洁净或为治疗的患者准备香汤以沐浴一类的事，类似现代医院中护士所承担的职责。

关于“尹”的记载，如卜辞《前》记载：“甲申卜，争贞：尹氏（氏）付（拊）子？”

贞：尹弗其氏（氏）付（拊）子。

”大概意思是：甲申日，名争的贞人卜问，是否让尹给子来推拿？

尹，可以是官名，但在这里是指一位名尹的医师。

又如卜辞《乙》记载，“丁酉卜，争贞：乎（呼）拊？”

克，乎（呼）拊？”

贞：乎（呼）拊，克。

”这片对贞反复卜问：召“ ”来推拿，能有效吗？

“ ”显然是一位女性推拿医师的名字。

另外，卜辞中还有一个“殷”字，可认为是一人持推拿工具为另一袒腹之人治疗。

二、《引书》中记载的推拿 1984年出土于湖北省江陵县张家山的简书《引书》，原文抄写在113枚竹简上，成书早于《导引图》七、八年。

《引书》是一部导引术专著，内容主要反映春秋战国时期的导引养生学成就。

《引书》有不少用被动导引推拿手法治疗骨伤和内、妇、五官科疾病的记载。

1. 仰卧位颈椎拔伸法治疗颈项疼痛 “项痛不可以雇（顾），引之，炎（偃）卧（闭）信目（伸）手足已。

令人从前举其头，极之，因徐直之，休。

复之十而已。

因也，力拘，毋息，须臾之顷，汗出走（腠）理，极已。

”此症类似落枕、颈椎病的颈项疼痛症状。

与之类似的仰卧位颈椎拔伸法，现在仍然常用于颈椎病的推拿治疗，尤其适用于年老体弱及椎动脉型颈椎病伴有头晕者。

2. 颞颌关节脱位口内复位法 “失？”

口不合，引之，两手奉其颐，以两拇指口中？”

，穷耳而力举颐，即已矣。

”“？”

”《说文解字》的解释是“一指按也”。

这是最早的颞颌关节脱位口内复位法记载，注：“ ”原文缺字，以下同。

较晋代葛洪的记录要早四五百年。

此法后经《肘后方》和《千金方》等的记载而广为流传，至今仍有实用价值。

3. 腰部踩踏法和腰部后伸扳法治疗肠辟（痢疾） “引肠辟，端伏，加颐枕上，交手颈下，令人践元（其）要（腰）。

毋息，而力举尻，三而已。

元（其）病不能自举者，令人以衣为举元（其）尻。

”这是最早的整脊推拿文献。

……

<<推拿医籍选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>