

<<激情的能量>>

图书基本信息

书名：<<激情的能量>>

13位ISBN编号：9787030317001

10位ISBN编号：7030317009

出版时间：2011-7

出版时间：科学

作者：(美)鲍勃·道尔//玛萨·席莫芙|译者:王欣宇

页数：219

译者：王欣宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;激情的能量&gt;&gt;

## 前言

看到“吸引力法则”在近近年来已成为世界性的热点话题，我感到由衷的高兴。然而，人们对这个话题虽然谈得挺多，但我发现仍然有许多人没得到他们想要的结果。因此，这本书的问世正当其时，本书会告诉大家如何运用“吸引力法则”这把关键钥匙来开启更加圆满的人生。

读毕掩卷，大家对这一问题将会有更加深入和清晰的了解。

几年前，我应邀参演了一部电影《秘密》，这部电影表现的是我的一个梦想。

我认为这部电影拍得很值，因为它使我能有机会把我所热爱的众多知识与全球观众一起分享。

可以说，这部电影给了我诸多恩赐，而其中之一就是让我结识了出演该片的其他老师，他们都是我欣赏、尊敬的对象。

其中鲍勃·道尔老师就是我喜欢的一位。

虽然传授“吸引力法则”原理的人不在少数，而且也都教得不错。

但是，能把那些原理赋予生命、以言教与身传并举的方式来教授这一甚深智慧的老师就寥寥无几了。

鲍勃就是百分之百具备上述素质的老师。

我和鲍勃的初次相识是在墨西哥的曼萨尼约港举行的W8大会上，那时我们都是大会主题演讲人。

我的演讲主题是“幸福与吸引力法则”，鲍勃的演讲主题则是“超理性财富”。

从第一次见到他开始，我就觉得鲍勃是个表里如一的人。

他不会大肆宣传自己，只要和他聊聊天，你就会觉得他是一个靠得住的朋友。

我不仅特别喜欢他，而且还发现，他给我个人和我的工作带来了温暖、关爱和支持。

此外，他的能力也让我留下了非常深刻的印象——他能以绝对平易近人、简单、实用的术语来讲述“吸引力法则”的全部内容。

从那次初识开始，我和鲍勃就成了很铁的同事。

我们曾多次一起参加远程研讨会、接受采访，从事演讲；而每当我听到鲍勃开口说话的时候，我都会很欣赏他，因为他总是能在说话时运用“吸引力法则”的主要方法。

鲍勃可以始终让“吸引力法则”保持真枪实弹的状态，从中人们也可以看出，他对“吸引力法则”有着非常深入、透彻的了解。

说真的，凡是鲍勃说的话，我都会言听计从。

因为我知道我可以信任他，他所说的每一句话都源于他自己的第一手经验，都是大实话。

所以我非常高兴地看到鲍勃在这本书里阐释了“吸引力法则”的要点，并澄清了大家对该法则产生的一些常见的误解。

自从拍完那部风靡一时的电影《秘密》之后，我就开始了长达数年的环球旅行，而正因为懂得了“吸引力法则”的那些原理，我才真真切切地见证了自己的成功，并能屡屡品尝到满足的喜悦。

然而，我也看到了很多人的困惑，他们由于对“吸引力法则”产生了误解和没有根据的看法，所以还未能那么成功。

在《激情的能量》一书中，鲍勃向大家澄清了一个误会：“吸引力法则”不是一种用或对或错的方式谋求个人潜能开发的手段，它是宇宙间能量运作的一种深刻的表达方式。

我们的信念体系起到了怎样的关键作用？

当一个有局限的信念体系升起阻力时，我们应该怎样化解？

针对这些问题，鲍勃在书中一一做了解释。

另外，他还会帮助大家获得一个新愿景，这个新愿景不仅会时时启发你，还能让你与宇宙中的创造性能量相符。

鲍勃还在书中提出了从兴趣（译者注：使人热衷的事物；使人感到激情洋溢的事物）中挖掘力量的重要性。

如果一个人正在实践自己的兴趣，又没有受到什么阻力的话，那么他就能将“吸引力法则”发挥得淋漓尽致，因此可以说，“吸引力法则”能帮你实现梦想，并过上真正富足的生活。

从这本书中，你们还会学到用“吸引力法则”获取成功的另一个法宝——如何倾听自己的直觉。

## <<激情的能量>>

鲍勃会教你如何听到直觉都对自己说了些什么，受到启发后，再让直觉引导你的行动。

回顾我的一生，我都一直在运用这些原理。

我之所以信任这些原理，是因为这些原理对我来说相当管用。

从种种有局限的信念中抽离出来、聆听自我直觉、遵从内心兴趣，每当我这样做的时候，我的人生就会奇迹般地华丽绽放。

让我特别高兴的一点就是，鲍勃确实深谙幸福与“吸引力法则”之间的相互关系。

正如我们喜欢说的那句话一样：成功并不能带来幸福；幸福却能带来成功。

当你与兴趣一起律动的时候，你会感到更大的幸福，并将更多的成功邀请到你的人生中来。

读者朋友们，当你跟着鲍勃一起学习“吸引力法则”的时候，你将会爱上这次学习之旅，也因此会体验到生命中的真正财富。

如果说有一把钥匙可以为你开启成功之门，那么这把钥匙就是——弄懂恒久不变的“吸引力法则”。

不过，即使你有了这把钥匙，也必须要掌握正确的使用方法，而我很高兴地看到，这本书对此作出了清晰的阐释。

## <<激情的能量>>

### 内容概要

《秘密》主演之一的著名激励导师鲍勃·道尔，现身说法，将在本书中消除人们对“吸引力法则”的误解和谣传，指出“吸引力法则”是关于激情、理想和目标的法则！同时，他提供了一套简单实用的方案，让你有效地将“吸引力法则”落实到自己的生活里，以帮助你创造富足和幸福的生活。

通过本书，你将会清晰找到自己生命中的梦想，并在生活中建立有步骤的实践计划，实现自己丰足快乐的人生。

## <<激情的能量>>

### 作者简介

鲍勃·道尔(Bob Doyle)生活激励导师、吸引力法则专家，是《秘密》一书出现次数最多的导师之一，《秘密》电影版中的主演。

“吸引力法则”和实际应用的多媒体课程——“超理性财富课程”的创办人及倡导者。

马萨·席莫芙(Marci Shimoff)《心灵鸡汤：关于女人》、《心灵鸡汤：献给母亲》等超级畅销书的作者之一，The Esteem Group公司的共同创办人和董事。

## <<激情的能量>>

### 书籍目录

- 第一节 介绍“吸引力法则”与“阻力”
  - “吸引力法则”是如何走进我的人生
  - “吸引力法则”的真相阻力
- 第二节 你的愿景是什么
  - 抓住你的愿景
- 第三节 我们确实需要进行选择
  - 愿景的实现意味着什么
  - 厘清你热衷的事物究竟是什么
- 第四节 解脱技巧——削弱活跃的力场
  - 情绪释放技巧(eft)
  - “塞多纳方法”(the sedona method)
- 第五节 形象化练习
  - 通过书写来进行形象化练习
  - 其他形象化练习的技巧
  - 倾听你的直觉
  - 阻力的常见形式
  - 感恩的力量
  - 全部整合在一起
  - 问与答：“你会拥有的”
  - 你所能贡献出的最重要价值
  - 你要明白：你是得之无愧的
  - 你的欲求已经得到了实现
  - 吸引特定的事物
  - 谁想“成为”百万富翁?
  - 反对者们
  - “吸引力”与“创造”
  - 你觉得进退两难吗?
  - 用空白绘图板进行创作
  - 直觉与回馈性交付的“种种迹象”
  - 主意就是能量，而你有这些主意是有原因的
  - 面对所有的证据
  - “吸引力法则”、科学与宗教
  - 祈祷与“吸引力法则”
  - “什一税”与“给予”
  - 当你的努力似乎土崩瓦解时
  - 不可思议的乐观
- 推荐资源

## &lt;&lt;激情的能量&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：我们每个人都有一个人格特征，其中就有某种能量造就了每个人独一无二的人格特征，而且这种能量经常。

以某些频率（或一系列频率）进行振动，我们称之为“人类心灵能量振动”。

作为人类，如果我们想实际运用这些原理的话，那么所需要弄懂的最重要的理念，就是“共鸣”。

如果多个振动频率在共鸣，就会产生吸引力。

而共鸣的反面就是非共鸣。

如果振动频率不协调，它们就会产生排斥力。

这就是我质疑有些人把“吸引力法则”定义为“同类相吸”的原因。

虽然“吸引力法则”有时确实会有这种“同类相吸”的现象，但后者绝不是前者的定义，当然它也不能全面解释能量的行为。

比如，很多人可能会迅速指出：一块磁铁的两个相反磁极实际上是相互吸引的。

还有，琼斯先生和琼斯夫人显然长得一点也不一样，但夫妇俩照样相当恩爱，而且可以非常肯定的是，他们是彼此吸引的。

看到了吧，“吸引力法则”不是说多个振动频率相同就能产生吸引。

真正决定是否发生吸引取决于是否有共鸣。

你可能听到过有人述说自己与某人、某个想法，或者某段音乐产生了共鸣。

这就说明，当事人在能量的无形层面上与相关事物产生了和谐的振动，并产生了某种情绪状态。

例如，如果你对一段音乐产生了共鸣，那么你的情绪状态就会以某种方式进行转换，使你能继续聆听下去。

产生想听到更多的愿望，或者仅仅是欣赏它。

不过，这并不一定意味着你听音乐时的感觉总是积极阳光的。

你可能在听到一首悲伤的音乐时也会产生共鸣，而你的情绪状态也会相应转换。

非共鸣的作用方式是不同的。

如果你听的音乐是你怎么也听不下去的（不管是什么理由），那就是因为这首音乐有着活跃的非共鸣因素。

在这种情况下，你不会产生吸引力，而是排斥力。

如果你想百分百确信你是在与你想吸引的事物处在振动性共鸣状态，那么你就会有意识地运用“吸引力法则”，而此时极为关键的一点就是要弄懂共鸣与非共鸣是什么意思。

因此，虽然“吸引力法则”的范围已经超越了它对人类经验的影响，但为了能够以设计的方式打造人生，我们就需要弄懂该法则的共鸣与非共鸣这两个概念：我们是以振动性共鸣把种种事物吸引到自己身边来的。

我刚才提到了某些人对“吸引力法则”发出的谬论，他们认为这个法则是人为“激活”或“启动”的。

其实，“吸引力法则”永远处在开放状态，永远对你活跃的振动作出回应，并带给你更多的、与你产生振动性共鸣的事物。

无论你是否是有意识地试图吸引某事物，“吸引力法则”都会如是运作。

如果你与某事物产生了共鸣，那么你就是吸引它，而大多数人都是在不经意的情况下吸引种种事物的。

在运用“吸引力法则”时，还要注意很重要的一点：即完全了解我们情绪的作用。

事实上，我们的情绪恰恰是左右我们心灵能量振动的力量；同时，我们的情绪也在很大程度上告诉我们，我们此时此刻的心灵能量振动状态是什么样的。

我们这些教授“吸引力法则”的老师经常遭到叫板人士对我们理念的批评，我们的理念是：正因为这些人把心灵能量振动指向了纷纭世事（而叫板人士说，在这个世界，不论是个人，或是人群都不可能对之产生吸引作用），所以我们才一刻不停地吸引着生活中的所有元素。

诸如自然灾害、恐怖分子袭击、新生儿先天性缺陷等类似事物，都被那些叫板人士拿来当证据：我们

## &lt;&lt;激情的能量&gt;&gt;

并没有把所有事物都吸引到我们的生活中，但有些无法解释的事情还是发生了。人们心中的这种纠结来源于这样一种观念：吸引过程中的一切都要基于人的意识；比如我们认为某人要发生某事，则那个人就必须要在某个层面上有意识地把这件事“邀请”进来。可能有些教授“吸引力法则”的老师是这么说的，但我肯定不支持这种思路。我再说一次，“吸引力法则”不仅是某种任凭人类用来实现种种事物或打造人生的“手段”。这个法则还有着更为开阔的内涵。

如果某人发生了某事，其实并不意味着他一定想让这事发生。他并非在脑中设计了此事，也并非做了一个愿景板，或是靠深思熟虑把它变成现实。这只能意味着：不管出于何种原因，他与此事处在了振动性共鸣状态之中。

然而，事实是，在有些情况下，我们根本不可能从外表看到内在的真相：某人是如何正好与某事件（我们认为是糟糕的、负面的、悲惨的事件.....）进入共鸣状态的。

有时，我们也许能够从中得到些头绪，或者创建一个理论。

但是，事实是：我们自身的心灵能量活跃振动是相当复杂的，这些振动是一个人一生经历的综合结果；从我们在家庭和学校的种种境遇、与朋友的互动，到我们在电视上和书本上看到、读到的内容，等等。

我们生活中的每一个体验都会从清醒意识的层面和潜意识的层面进入我们活跃的心灵能量结构，而正是这种心灵能量的每个极其细微的差异在创造着我们心灵能量的振动。

由于这种振动太过复杂，因此实际上没有人能一窥其究竟，也就无从确切得知当事人是如何吸引某事物（如果该事物不是显而易见的）的。



<<激情的能量>>

编辑推荐

<<激情的能量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>