

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787030311801

10位ISBN编号：7030311809

出版时间：2011-6

出版时间：科学出版社

作者：马艾云，毛晓明 编

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

内容概要

《高职高专教育“十二五”规划教材：大学生职业生涯规划与就业指导》是根据高职院校就业指导的教学要求，学生的心理特点，学业特点，以及未来的职业特点和要求而编写的。

全书分为职业生涯规划、认识自我、就业指导、创业四大板块，共13个教学模块。

根据就业的新形势和客观需要，紧密结合现代高等职业教育的特点，以就业为导向，帮助高职院校的学生建立职业生涯意识，了解自我和职业世界，并在此基础上进行职业生涯规划。

深入发掘自我潜能，坚持理论与实践的有机结合，提高学生的求职择业技能，增强创业意识，更好地适应职业社会的变化。

在编写本书过程中：搜集了许多针对性强、切合学生实际的案例，并进行了评析，力求做到深入浅出。

本书结构严谨、逻辑清晰、通俗易懂，具有较强的时代性、实用性和操作性。

本书可供高职高专院校学生作为就业指导类课程的教材，也可作为就业指导工作人员的参考书或职业类院校学生的课外读物。

书籍目录

第一篇 职业生涯规划模块1 职业生涯规划基本知识1.1 职业生涯规划概述1.1.1 职业生涯规划的含义1.1.2 内职业生涯与外职业生涯的含义1.1.3 职业生涯规划的特点1.1.4 职业生涯的阶段划分1.2 职业生涯规划的理论1.2.1 帕森斯的人职匹配理论1.2.2 霍兰德的职业兴趣理论1.2.3 舒伯的职业生涯发展阶段理论1.2.4 职业锚理论小结实践与训练模块2 职业生涯规划的实施2.1 职业生涯规划的原则2.1.1 按需选择原则2.1.2 发挥能力特长原则2.1.3 根据个人兴趣和爱好原则2.2 职业生涯规划的影响因素2.2.1 个人因素2.2.2 环境因素2.2.3 其他因素2.3 职业生涯规划步骤2.3.1 自我评估和环境评估2.3.2 职业的选择2.3.3 明确目标2.3.4 行动计划与措施2.3.5 生涯评估2.4 职业生涯规划的基本思路2.4.1 5W法2.4.2 SWOT分析法2.5 职业生涯规划初期规划的关键点2.5.1 大学一年级行动计划2.5.2 大学二年级行动计划2.5.3 毕业前一年行动计划2.6 职业生涯规划中的注意点小结实践与训练第二篇 认识自我模块3 了解自我认识自我3.1 自我认知3.1.1 自我与自我认知3.1.2 自我认知的构成要素3.1.3 自我意识对人才发展的作用3.2 正确认知自我3.2.1 自我意识的误区3.2.2 完善自我意识的途径和方法小结实践与训练模块4 剖析自我提升自我4.1 职业兴趣4.1.1 兴趣概述4.1.2 兴趣与职业选择4.2 职业能力4.2.1 能力概述4.2.2 能力与职业选择4.3 个人特质.....第三篇 就业指导第四篇 创业主要参考资料

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>