

<<你和孩子一般大>>

图书基本信息

书名：<<你和孩子一般大>>

13位ISBN编号：9787030310392

10位ISBN编号：703031039X

出版时间：2011-7

出版时间：科学

作者：高山

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你和孩子一般大>>

### 内容概要

全书倡导平等教子观念，认为父母与孩子应该平等的交流、平等相处，尊重和赏识孩子。

“谁人不望子孙贤”。

天下父母望子成龙、望女成凤，无不希望自己的孩子日后有出息，殊不知孩子的成败与家庭教育密不可分。

没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的人。

父母与孩子平等是家庭教育中父母必须铭记的一项准则。

全书共分为10章，汲取了众多中外专家学者在家教和亲子沟通方面的经验心得，结合了大量实用的家教案例，从多角度对怎样有效进行亲子沟通作了详细的叙述，堪称站在了国内外平等家庭教育观念的前沿。

全书内容翔实，新颖生动，通俗易懂，是一本适合家长、儿童教育工作者和儿童教育专家阅读的亲子沟通指南，实用性和针对性强。

## <<你和孩子一般大>>

### 书籍目录

#### 第一章 蹲下来，亲子沟通更有效

1. 切身体会孩子的感受
2. 与孩子沟通更有效
3. 与孩子一起看世界

#### 第二章 给孩子想要的，而不是你想给的

4. 了解孩子的需要
5. 给孩子足够的信任
6. 打消孩子不必要的顾虑
7. 对孩子因材施教

#### 第三章 爱孩子，先从尊重开始

8. 给孩子营造一个宽松的环境
9. 不要忽视孩子的天性权利
10. 不要对孩子期望过高

#### 第四章 呵护孩子的每一个梦想

12. “开学第一课”——“做梦”要趁早
13. “我要像大雁一样飞”——有了梦想要呵护
14. 让孩子放飞梦想——有了梦想要帮助
15. 请尊重孩子的梦想
16. 孩子的梦想还是大人的梦想?

#### 第五章 与孩子交朋友

17. 真心把孩子当朋友
18. 放下架子，和孩子一起玩
19. “I服了You”——寻找与孩子的共同语言
20. 多给孩子发言权
21. “我在听蚂蚁唱歌呢！”——站在孩子的立场想问题
22. 营造良好的家庭氛围
23. 与孩子商量

#### 第六章 培养孩子良好的习惯

24. 从小培养孩子的好习惯
25. 宽容不等于纵容
26. 每天准时散步的康德——孩子的好习惯要在生活中培养
27. “行动第一”——好习惯要在实践中培养
28. 抓住塑造好习惯的关键期
29. 用奖励激发孩子进取心
30. 两种习惯养成不得
31. 好习惯用加法，坏习惯用减法

#### 第七章 言传不如身教

32. 要求孩子做到的自己先做到
33. 不要轻易失信于孩子
34. 让孩子遵守“约定”的规则
35. 教育孩子，父母意见要一致
36. 有分歧也不要孩子面前争执

#### 第八章 打骂教不出好孩子

37. 不要轻易打骂孩子

## <<你和孩子一般大>>

- 38. 让孩子知道打骂的理山
  - 39. 找出孩子犯错的原因
  - 40. 刚爱搭建亲子沟通桥梁
  - 41. “我不要吃饭!”——引导孩子改掉坏毛病
  - 42. “金鱼不爱喝牛奶”——让孩子从破坏中学会心考
  - 43. 培养孩子的自我反省能力
  - 44. 与孩子讲道理但不要说教
- 第九章 做最好的自己
- 45. 把选择权还给孩子
  - 46. 让孩子成为他们自己
  - 47. 别让孩子太听话
  - 48. 固执的孩子更容易获得成功
  - 49. 立规矩永远不会太晚
  - 50. 不要直接介入孩子的世界
  - 51. 别破坏孩子的“无知”
  - 52. 保护孩子的探索行为
- 第十章 放开手，让孩子自己走
- 53. “妈妈，我已经长大了”
  - 54. 一个小小的“我”
  - 55. 如何处理朱龙龙的困惑?
  - 56. 拍扞孩子的“小马屁”
  - 57. 别把孩子夸成“骄傲的小公鸡”
  - 58. 不要做孩子的“代言人”
  - 59. 让赏识回到孩子的身边
  - 60. 分数不是孩子的唯一

## &lt;&lt;你和孩子一般大&gt;&gt;

## 章节摘录

在对待孩子的问题上，父母常从自己的角度出发，用成人固有的思维和想法，去揣摩孩子的心理，去考虑事情究竟该怎么办。

如果这样，父母永远都不可能猜透孩子的想法和理解孩子的做法。

因为阅历、出发点和看东西的角度不同，在对待同一件事情时，父母和孩子之间的差别其实很大。

所以，蹲下来，父母才能知道在孩子的高度，都能看到些什么。

有这样一则电视广告，或许许多人都看过。

一位清秀的小女孩在优雅地演奏钢琴，随着小女孩指尖的跳动，响起了行云流水般的琴声，非常好听。

大家在一旁听得如痴如醉。

小女孩流畅地在钢琴上演奏完了一曲，周围响起了热烈的掌声。

大人们纷纷叫好，高声喊道：“再来一遍。”

面对大人的鼓励，本该高兴的小女孩却没有一点点兴奋的表情，木然地坐在那儿，不情愿地看着周围的人，泪水从那双无辜的大眼睛滴落了下来。

为什么会这样呢？

原来小女孩误会了大人的意思。

大人的意思是鼓励和称赞小女孩“你弹得真好，我们想再听一遍”。

可是小女孩心想“自己又没有弹错，为什么还要再来一遍”。

可爱的孩子，她把鼓励和称赞当成了惩罚。

成人总是会将自己的想法和经验强加在孩子身上，觉得孩子的想法和自己是一样的。

残酷的现实是，父母开心的事情，未必能让孩子也开心，父母喜欢的场合和东西，孩子不一定也喜欢。

为什么成人和孩子对同一件事情的理解差别会这么大呢？

因为他们看问题的角度和高度不同。

父母总认为自己是正确的，一切都是为了孩子好，所以，总是用自己的想法去替代孩子的想法。

父母不知道孩子内心的想法，不了解孩子究竟想要什么。

其实，父母所给的，不一定就是孩子想要的。

蹲下来，你才能知道孩子究竟在想什么，需要什么。

蹲下来，别让孩子仰视着高高在上的父母，这样做孩子更容易接纳你。

如果你不能被孩子从心底里接纳，又怎么能很好地与孩子进行沟通呢？

蹲下来，双目平视，在同一个高度与孩子平等地交流，培养感情，走进孩子的内心世界，才能够与孩子进行有效的沟通。

当孩子做错了事情的时候，不要居高临下地批评，蹲下来，望着孩子的眼睛告诉他错在了哪里；当你要求孩子做什么的时候，蹲下来，告诉他究竟该怎么做；当你想了解孩子眼中的世界时，蹲下来，一番别样洞天将展现在你的面前。

一位中国的教师去澳大利亚做访问学者，期间有一件事情给她留下了深刻的印象。

一次，她去一位好朋友家里作客，正逢周末，好朋友家便邀请了隔壁邻居来家里共进晚餐。

那是一对澳大利亚籍的年轻夫妇，还有两个金发碧眼的小朋友，分别是4岁的儿子约翰和7岁的女儿罗娜。

小约翰非常淘气可爱，不一会儿就吃饱了，便离开饭桌要去玩耍。

只见那位年轻的妈妈蹲下来，拉着约翰的小手说：“约翰，吃完饭了才可以去玩，你吃好饭了，对吗？”

约翰点了点头说是。

“约翰真听话，好吧，去玩会吧。”

但别跑太远了。

约翰听完，高高兴兴地跑出去玩了。

## <<你和孩子一般大>>

这是那位中国教师第一次见到父母蹲下来与孩子说话，所以非常惊讶，印象也比较深刻。但以为这是那位妈妈特有的教育孩子的方式，并没有：多问。

第二天，天气非常好，好朋友一家准备去购物，然后去公园游玩，便又约了那位邻居妈妈同去。那位中国教师再一次见到了那动人的情景。

大家准备开车去超市购物，约翰因为姐姐罗娜先坐进了汽车而非常不高兴，站在车门那发脾气。妈妈来到约翰跟前，蹲了下来，握住约翰的两只手，正视着孩子的眼。睛，诚恳地说：“约翰，谁先坐进汽车并不重要，对吗？

快上车，做一个听妈妈话的男子汉。

”约翰会意地点点头，紧挨着姐姐坐进了车里。

大家在超市里买完东西，来到公园游玩。

约翰和姐姐罗娜十分高兴，蹦蹦跳跳地走在前面。

光顾着与姐姐玩耍的约翰，一不小心，不知被什么东西绊了下，突然摔倒在地。

大家的心一下揪紧了。

还好，无大碍。

坚强的约翰自己从地上爬了起来。

看得出来，这一跤摔得挺狠，他快要哭了，眼泪就要跑出来啦。

这时，年轻的妈妈跑了过去，蹲下来，用鼓励和关爱的眼神望着约翰说：“约翰，绊一下没什么大不了的，你是个小男子汉了，不能哭，对吗？

”听妈妈这么一说，约翰马上收住了即将掉出来的眼泪，挺起胸膛，摆出一副坚强的模样去玩了。

。

……

## <<你和孩子一般大>>

### 编辑推荐

《你和孩子一般大：平等家教60妙招》将和您分享以下内容：蹲下来，亲子沟通更有效；给孩子想要的，而不是你想给的；爱孩子，先从尊重开始；呵护孩子的每一个梦想；与孩子交朋友；培养孩子良好的习惯；言传不如身教；打骂教不出好孩子；做最好的自己；放开手，让孩子自己走。

<<你和孩子一般大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>