

<<大学生就业>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业>>

13位ISBN编号：9787030309365

10位ISBN编号：7030309367

出版时间：2011-5

出版时间：科学出版社

作者：伍祥伦，何东 主编

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生就业>>

内容概要

本书共16个模块，主要内容包括职业生涯规划基本知识、职业生涯规划方法与步骤、自我探索、自我评估、情商修炼、如何塑造职业形象、素质拓展训练、就业环境分析与自我评价、就业前的心理准备、做好求职准备、攻克面试、了解就业相关的法律、征服你的第一份工作、创业要精心准备、创业实践以及成功职业生涯启示等内容。

本书结构严谨、逻辑清晰、叙述详细、通俗易懂。
通过生动的叙述和案例分析，让学生在短时间内认清就业过程中的关键环节，帮助大学生树立正确的就业观和价值观，掌握就业技巧，顺利实现从学生到社会人角色的转换，为开创事业打下坚实的基础。

本书可作为普通本科院校和高职高专院校就业指导类课程的教材，也可供毕业生在求职过程中学习参考。

<<大学生就业>>

书籍目录

模块1 职业生涯规划基本知识

- 1.1 职业生涯规划概述
 - 1.1.1 职业生涯规划的含义
 - 1.1.2 职业生涯规划的内容
 - 1.1.3 职业生涯规划的特点
 - 1.1.4 职业生规划的分类
 - 1.2 职业生规划的理论
 - 1.2.1 职业选择理论
 - 1.2.2 职业生发展理论
 - 1.3 职业锚理论
 - 1.3.1 职业锚概念
 - 1.3.2 职业锚的类型
 - 1.3.3 职业锚理论对职业生规划的启示
- 模块小结
课后实训
思考题

模块2 职业生涯规划方法与步骤

- 2.1 职业生涯规划的原则
 - 2.1.1 按需选择原则
 - 2.1.2 发挥能力特长原则
 - 2.1.3 根据个人兴趣和爱好规划原则
- 2.2 职业生规划的阶段划分
 - 2.2.1 准备期
 - 2.2.2 选择期
 - 2.2.3 适应期
 - 2.2.4 稳定期
 - 2.2.5 衰退期
- 2.3 职业生规划的基本要素
- 2.4 职业生规划的方法
 - 2.4.1 便捷的职业生规划方法
 - 2.4.2 对规划方法的评估
- 2.5 职业生规划的步骤
 - 2.5.1 自我评估和环境评估
 - 2.5.2 职业选择
 - 2.5.3 明确目标
 - 2.5.4 行动计划与措施
 - 2.5.5 职业生规划评估
- 2.6 五“ What ”法
 - 2.6.1 五“ What ”法简介
 - 2.6.2 五“ What ”法的要点注释
 - 2.6.3 五“ What ”法完成职业生规划的实例
- 2.7 职业生规划中的常见问题
 - 2.7.1 职业生规划常见问题分析
 - 2.7.2 职业生规划常见问题对策

<<大学生就业>>

2.8 职业生涯初期规划的关键点

2.8.1 大学一年级行动计划

2.8.2 大学二年级行动计划

2.8.3 毕业前一年行动计划

2.9 职业生涯规划实例

2.9.1 职业生涯规划案例

2.9.2 规划路线的要点分析

模块小结

课后实训

思考题

模块3 自我探索

3.1 性格与职业选择

3.1.1 迈尔斯·布里格斯类型指标

3.1.2 气质类型与职业

3.2 兴趣与职业选择

3.2.1 职业兴趣

3.2.2 职业兴趣理论

3.3 能力与职业选择

3.3.1 专业知识技能

3.3.2 自我管理技能

3.3.3 可迁移技能

3.4 价值观与职业选择

3.4.1 价值观与职业选择

3.4.2 个人价值观的探索

.....

模块4 自我评估

模块5 情商修炼

模块6 如何塑造职业形象

模块7 素质拓展训练

模块8 就业环境分析与自我评价

模块9 就业前的心理准备

模块10 做好求职准备

模块11 攻克面试

模块12 了解就业相关的法律

模块13 征服你的第一份工作

模块14 创业要精心准备

模块15 创业实践

模块16 成功职业生涯启示

主要参考文献

<<大学生就业>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>