

<<中西医结合老年病学>>

图书基本信息

书名：<<中西医结合老年病学>>

13位ISBN编号：9787030307392

10位ISBN编号：7030307399

出版时间：2011-4

出版时间：科学出版社

作者：蔡晶 等主编

页数：420

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中西医结合老年病学>>

内容概要

蔡晶、杜建主编的《中西医结合老年病学》是《全国高等院校中西医临床医学专业规划教材》之一，全书内容分为基础篇和临床篇两部分。

基础篇介绍老年期机体老化、衰老的学说、老年病临床诊疗特点、老年人合理用药概述以及老年期保健护理；临床篇包括呼吸系统疾病、循环系统疾病、消化系统疾病、泌尿生殖系统疾病、血液系统疾病、内分泌与代谢性疾病、结缔组织病和风湿性疾病、骨与骨关节疾病、神经精神系统疾病、老年常见肿瘤等相应41种老年人常见疾病的临床表现、诊断标准、鉴别诊断、西医治疗、中医辨证论治、康复、中西医结合治疗思路与方案等内容。

书末附有常用老年人实验室检查正常参考值。

全书总结和整理了现阶段中西医结合老年病学的研究进展，为临床老年性疾病的诊疗提供了参考。

《中西医结合老年病学》可供全国高等院校中西医临床医学专业学生使用，也可供从事中西医结合的临床医师、教学与科研人员阅读参考。

<<中西医结合老年病学>>

书籍目录

总前言

基础篇

第一章 绪论

第二章 老年期机体老化

第一节 老年期机体生理变化

第二节 老年期脏腑功能变化

第三节 老年期物质代谢变化

第三章 衰老的学说

第一节 衰老与基因转录调控

第二节 衰老与细胞生长调控

第三节 衰老与氧化损伤

第四节 衰老与免疫

第四章 老年病临床诊疗特点

第一节 老年病的临床特点

第二节 老年病的病因病机特点

第三节 老年病治疗的主要方法

第四节 老年病常用中医内治法及注意点

第五章 老年人合理用药概述

第一节 老年人药代动力学改变

第二节 老年人药效动力学改变

第三节 老年人常见药物不良反应

第四节 老年人合理用药基本原则

第五节 中西药联合应用的注意事项

第六章 老年期保健护理

第一节 老年期日常生活保健原则

第二节 老年期营养需求要点

第三节 老年期心理保健要点

第四节 老年期康复特点

第五节 老年期护理特点

临床篇

第七章 呼吸系统疾病

第一节 急性上呼吸道感染

第二节 肺炎

第三节 支气管哮喘

第四节 慢性阻塞性肺疾病

第五节 呼吸衰竭

第八章 循环系统疾病

第一节 原发性高血压

第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病

稳定型心绞痛

急性冠脉综合征

第三节 心力衰竭

第四节 心律失常

第九章 消化系统疾病

第一节 胃炎

<<中西医结合老年病学>>

- 第二节 消化性溃疡
- 第三节 肝硬化
- 第四节 上消化道出血
- 第五节 便秘
- 第十章 泌尿生殖系统疾病
 - 第一节 尿路感染
 - 第二节 前列腺增生
 - 第三节 高血压肾病
 - 第四节 糖尿病肾病
- 第十一章 血液系统疾病
 - 第一节 缺铁性贫血
 - 第二节 白细胞减少症和粒细胞缺乏症
 - 第三节 慢性白血病
- 第十二章 内分泌与代谢性疾病
 - 第一节 甲状腺功能减退症
 - 第二节 糖尿病
 - 第三节 血脂异常
 - 第四节 痛风与高尿酸血症
- 第十三章 结缔组织病和风湿性疾病
 - 第一节 类风湿关节炎
 - 第二节 系统性红斑狼疮
 - 第三节 干燥综合征
- 第十四章 骨与骨关节疾病
 - 第一节 颈椎病
 - 第二节 肩关节周围炎
 - 第三节 腰椎间盘突出症
 - 第四节 原发性骨质疏松症与骨质疏松骨折
- 第十五章 神经精神系统疾病
 - 第一节 急性脑血管病
 - 第二节 帕金森病
 - 第三节 老年期痴呆
 - 第四节 老年期睡眠障碍
 - 第五节 老年期抑郁症
- 第十六章 老年常见肿瘤
 - 第一节 肺癌
 - 第二节 胃癌
 - 第三节 肝癌
 - 第四节 大肠癌
- 附录 常用老年人实验室检查正常参考值

<<中西医结合老年病学>>

章节摘录

版权页：插图：（3）精血不足：精血亏虚是人体衰老的中心环节，人在发育到顶峰后，随着年龄的增长，日益出现了精少，从而引起生理性的衰老。

精血不足普遍存在于老年人中，而精亏的程度则决定了老年人衰老进程的快慢和衰老程度的轻重。老年人普遍出现精力不济，生殖功能和性欲减退甚至丧失，两鬓颁白、头发稀疏甚则脱发，牙齿松动甚至零落，记忆减退，腰膝酸软，轻易骨折等都是由于精血不足所致。

（三）易伤七情，心理衰老老年人由于脏腑功能衰减，气血精亏，从而使精神情志活动所需的养分物资减少；同时因脏腑功能的老化，人的各种感知能力也显著降低，如听觉、嗅觉、视觉、触觉等，致使许多高级而繁杂的精神、心理活动出现不同程度的异常变化。

老年人由于其社会角色、社会地位等的变化，多种事件（包括家庭、社会、个人等）的影响，均能刺激、加剧其心理活动，出现种种变化，因而许多老年人都会表现出不同程度的心理衰老，表现方式多种多样，如性格变化、喜怒无常、自负孤单、喜谈往事、自私多疑、睡眠妨碍、记忆降落、抑郁焦虑、注意力难以集中等。

生活保养是延缓衰老的有效方法，生活保养涉及老年人日常生活中的方方面面，包括饮食保养、活动保养、房事保养等。

其中在饮食保养方面应做到食有定时、定量，食不过饱，切忌暴饮暴食，注意合理的饮食结构，不以自己的饮食癖好作为饮食的尺度。

活动保养对老年人而言异常重要，经常活动既能促使人的气血运转，经络疏通，又能焕发人的功能。但活动务必有节制、不宜过度，同时在活动方法的挑选上，不宜过于猛烈，像太极拳、慢跑、游泳等较为合适老年人。

医疗保养至少应包括有病早治和调补防病，健康人的生理性衰老的进程十分缓慢，而任何病理性的变化则对人体的伤害性极大，会大大加速衰老的进程，而且老年人患病以后极易变化，因而对老年人要及时发现病情、诊断疾病，有的放矢地医治，这对老年人的养生保健、延缓衰老具有重大的意义。

调补防病是中医药的优势所在，在健康的时候，使用适当的方法和药物调补身体，加强和改善体质，以加强机体自身的防御能力，这样既可延缓人体的生理性衰老，又能对抗病理性衰老的发生。

早在唐代，大医学家孙思邈就曾指出：“年五十以上，四季勿阙补药”。

它认为人在中年以来进补不分季节。

一般来讲，进补的时间应控制以下原则：季节性进补，根据不同季节的特性，选用不同的进补药物，如冬季以滋补、温补为主，秋季以润补为主，夏季以清补为主，春季以柔补为主，而平补则可用于一年四季。

春、夏、秋、冬季节天气的变化是非常显著的。

人的养生保健也应随着季节天气的变化而有所调整，保健品的选用也务必随季节天气的变化而有所不同。

二、老年人四季养生保健原则（一）老年人春季养生保健祖国医学认为，春季是生发的季节，天气由寒转暖，气候冷热变化较大，自然界各种生物萌生发育，显出勃勃生机。

老年人春季的养生保健要根据春令之气升发舒展的特点，宜导春阳之气，以保障人体正常的新陈代谢。

（1）要慎防感冒：春天气候多变，乍暖乍寒，尤其是早春时节，常有寒潮侵袭，气温骤降，同时人体的皮肤已开始疏泄，对寒邪抵御能力有所减弱，因此，老年人很容易伤风感冒，并由此引发急性支气管炎、肺炎、哮喘等疾病。

春天里老人要随时注意增减衣物，出门要戴口罩，切忌过早脱去冬衣，一旦得了感冒要及时就医，用药越早效果越好。

（2）注意饮食调养：春季，老人极易上火，小便赤黄、便秘、舌苔发黄。

肝火上升，致使肺阴更虚，肺结核等病容易乘虚而入。

因此，春季老人饮食宜清淡，可多吃一些新鲜蔬菜，如春笋、菠菜、芥菜、芹菜、马兰菜等早春蔬菜，另外，用鸭梨、荸荠去皮煮水喝，可清热、润肺；胃肠消化差的多吃萝卜，以理气、化痰、和胃。

<<中西医结合老年病学>>

；用橘子皮煮水喝，可化痰止渴。

<<中西医结合老年病学>>

编辑推荐

《中西医结合老年病学》是全国高等院校中西医临床医学专业规划教材之一。

<<中西医结合老年病学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>