

<<大学生职业生涯发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787030301291

10位ISBN编号：7030301293

出版时间：2011-2

出版时间：科学出版社

作者：牟德刚，孙广福，廖传景 主编

页数：338

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯发展与就业指导>>

内容概要

牟德刚、孙广福、廖传景主编的《大学生职业生涯发展与就业指导》分为三篇，分别是上篇“大学生职业生涯发展指导”，中篇“大学生就业指导”，下篇“大学生创业指导”。

?

上篇主要介绍大学生职业生涯规划的基本要素，帮助大学生职业生涯意识的觉醒和职业生涯规划能力的提高，从而认识自我、探索环境，最终制定适合自己的职业发展规划，内容由职业生涯规划概述、自我探索、职业社会探索、生涯决策、生涯规划设计等构成，设置5章。

中篇主要介绍大学生求职与就业相关知识，帮助大学生提高就业能力，掌握就业技巧，增强就业竞争力，以更好地适应职业世界，内容由就业指导概述、就业能力塑造、就业实务训练、求职心理调适、职业适应与发展等构成，设置5章。

下篇介绍大学生创业的基本知识，由创业准备和创业实践构成，设置2章。

?

《大学生职业生涯发展与就业指导》以教学实践为基础，设计大量课堂活动，每章有丰富案例，可以作为大学生职业生涯发展与就业指导课程的教材，也可供毕业生在求职过程中参考。

<<大学生职业生涯发展与就业指导>>

书籍目录

前言

上篇 大学生职业生涯发展指导

第一章 职业生涯规划概述

第一节 激发生涯规划的意识

第二节 认识什么是生涯规划

第二章 自我探索

第一节 了解我的职业性格

第二节 探索我的职业兴趣

第三节 发现我的职业能力

第四节 辨识我的职业价值观

第三章 职业社会探索

第一节 外部环境分析

第二节 职业世界探索

第三节 职业资格认证及专业发展

第四章 生涯决策

第五章 生涯规划设计

第一节 大学生职业生涯规划

第二节 大学学业规划

中篇 大学生就业指导

第六章 就业指导概述

第一节 社会经济发展及就业形势变化

第二节 就业市场信息获得与工作机构认知

第七章 就业能力塑造

第一节 自我目标管理

第二节 沟通协调能力训练

第三节 时间管理训练

第八章 就业实务训练

第一节 谙熟行情 了解就业政策与程序

第二节 备好文书 获得面试机会

第三节 面试通关 展示最佳自我

第四节 礼仪之道 赢取考官认同

第九章 大学生求职心理调适

第一节 大学生求职心理准备

第二节 大学生求职心理问题及应对

第十章 职业适应与发展

第一节 由学生向职业人的角色转换

第二节 如何适应新的工作岗位

第三节 应对早期职业生涯的变动

下篇 大学生创业指导

第十一章 大学生创业准备

第十二章 大学生创业实践

参考文献

<<大学生职业生涯发展与就业指导>>

编辑推荐

《高等教育“十二五”规划教材：大学生职业生涯发展与就业指导》共分12章内容。注重对“团体活动”的编排，希望通过一系列的体验活动，培养大学生自我探索职业生涯发展的能力，为教师组织团体辅导教学及学生参与团体学习过程提供指导。教材还着力于梳理和介绍基本的关于大学生职业发展与就业、创业方面的理论知识，一方面为教学提供理论支撑，另一方面，方便学生自主学习。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>