

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787030289483

10位ISBN编号：703028948X

出版时间：2010-9

出版时间：科学出版社

作者：周志远，曹俊伟 著

页数：353

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《大学生职业生涯规划与就业指导》以职业生涯规划的理论为基础，结合我国大学生的心理特点与需求，联系职业生涯教育和职业生涯咨询的实际，力求以多样的素质拓展、团体辅导活动及丰富的案例让读者能够理解职业生涯规划的科学理念，掌握生涯规划的步骤和方法，增强进入职场和实现成功角色转变的信心及主动性。

主要包括：自我认知、社会环境认知、了解科学决策的方法、确立生涯目标；了解职场与职位、掌握简历写作方法、学习面试成功经验、提升大学生的就业能力；初入职场的心态调整、角色定位、时间管理、情绪管理；指导学生进行合理规划、价值实现，学习如何获得幸福人生。

书中设计了多个课堂活动，重要章节都有相关案例。

《大学生职业生涯规划与就业指导》可作为大学生职业生涯规划及大学生就业指导课程的教材或参考书，希望能对生涯规划和求职就业有渴望的大学生提供有益的帮助，让他们不仅获得生涯规划的科学理念，而且掌握求职就业、规划人生的实际操作方法。

书籍目录

导论学习目标案例导入第一节 我的理想第二节 我的大学第三节 我的生涯小结案例分析思考与练习题  
第一章 自我认知学习目标案例导入第一节 自我认知与职业生涯规划第二节 价值观与职业第三节 性格与职业第四节 兴趣与职业第五节 能力与职业小结案例分析思考与练习题第二章 环境认知学习目标案例导入第一节 家庭环境认知第二节 学校环境认知第三节 社会环境认知小结案例分析思考与练习题第三章 职业认知学习目标案例导入第一节 职业概述第二节 职业发展趋势第三节 树立正确的职业观第四节 职业探索与选择小结案例分析思考与练习题第四章 职业生涯规划理论学习目标案例导入第一节 生涯发展的阶段任务第二节 职业生涯规划理论第三节 职业生涯规划理论第四节 职业生涯规划理论第五节 生涯发展的其他观点小结案例分析思考与练习题第五章 职业生涯规划实践学习目标案例导入第一节 大学生职业生涯第二节 职业生涯规划小结案例分析思考与练习题第六章 职业信息学习目标案例导入第一节 劳动力市场基本情况第二节 职业信息搜索小结案例分析思考与练习题第七章 职业生涯规划决策第八章 就业第九章 求职准备第十章 就业程序与权益保障第十一章 大学生创业第十二章 生涯规划管理参考文献

## 章节摘录

第一节 我的理想 一、理想 认真地回想一下,从小到大,我们曾经有过多少理想,我们理想的变化是为什么。

为了实现理想,我们很多个晚上都在挑灯夜战,有时候我们过于投入,甚至迷失在理想之中。

1. 理想的概念 理想是人生的奋斗目标,是人们对未来的一种有可能实现的想象。

理想是一种想象,但是,并不是任何想象都是理想。

理想既不同于幻想,也不同于空想和妄想。

理想是一种科学的想象,具有不同于幻想、空想和妄想的突出特点。

第一,理想具有客观必然性。

理想的客观必然性就是理想作为一种想象,正确的反映客观实际,正确的反映现实与未来的关系,合乎事物变化和发展的规律,经过努力是可以实现的。

第二,理想具有社会性。

理想是人类特有的一种精神现象,理想具有鲜明的社会性。

理想的社会性是指理想不是离开社会的孤立的个人的随意想象,而是由社会制约和决定的想象。

第三,理想具有阶级性。

在阶级社会中,由于不同阶级的社会地位和经济利益的不同,追求的目标也就各不相同,所以,他们形成的理想也各不相同。

因此,人们的理想在阶级社会中必然具有阶级的烙印。

各阶级统一的理想是不存在的。

2. 理想的分类 理想是一种社会意识现象,理想是各种各样、五彩缤纷的。

从不同的角度可以分为不同的种类。

第一,按照理想所属人的范围来划分,理想可以分为个人理想和群体理想。

个人理想是一个人对未来的具有客观必然性的想象。

群体理想是一定群体的人们的共同理想。

例如,政党的理想、团体的理想等。

建设有中国特色社会主义就是全中国人民的共同理想,也就是全中国人民这个群体的理想。

第二,按照理想奋斗时间的长短来划分,理想可以分为长远理想和近期理想。

长远理想是经过较长时间的奋斗才能实现的理想。

例如,建立共产主义社会就是中国共产党人的长远理想。

近期理想是在较近的时期内就能够实现的理想。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>