

<<大学新生适应性导读>>

图书基本信息

书名：<<大学新生适应性导读>>

13位ISBN编号：9787030288493

10位ISBN编号：7030288491

出版时间：2010-9

出版时间：科学出版社

作者：王长华，何金晖，张明生 著，谢守成 主编

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

十年树木，百年树人。

作为社会主义的建设者和接班人，大学生是十分宝贵的人才资源，其成长成才承载着家庭的希望，影响着国家的发展，关乎着民族的未来。

在这个空前发展的物质时代，高速运转的经济社会，突飞猛进的市场变革，日益强盛的全球化浪潮，一方面推动着教育水平的快速提升，另一方面也变革着青年学子发展的多样性需求。

如何通过大学教育促进大学生健康成长成才，如何激发大学生积极行动，培养健康的身心素质、过硬的专业功底、良好的团队意识等综合素质，成为当前必须思考和关注的时代使命和历史责任。

大学生的健康成长是党和国家高度关注的治国方略。

社会的和谐文明，国家的繁荣昌盛，民族的伟大复兴，无一不依托于各类人才的参与与引领。

回顾改革开放三十余载的伟大历程，亲历中华大地翻天覆地的沧桑巨变，人才的发掘与培养在我国社会主义现代化建设中的重要作用毋庸置疑。

早在改革开放初期，国家就确立了“尊重知识、尊重人才”的国策，为一批批大学生投入国家建设的主战场提供了宽广的舞台。

在十五计划中，我国将人才战略确立为国家战略，将其纳入经济社会发展的总体规划和布局之中，使之成为其中一个重要组成部分，实施人才强国战略成为党和国家一项重大而紧迫的任务。

## <<大学新生适应性导读>>

### 内容概要

本书以大学新生如何尽快适应大学生活为主线，从“大学 and 大学生”、“大学的学习和考试”、“不一样的大学生活”、“大学里的情感和人际交往”、“大学生学业规划与素质拓展”和“循‘规’蹈‘矩’的大学生行为”等六个部分，通俗明了、实用有效地帮助大学生解决初入大学时的种种困惑，为他们尽快迅速地完成角色的转变，开启新的生活提供可资借鉴的参考。

本书作为《大学生成长导读系列丛书》中的一本，由工作在大学生教育管理一线的一批经验丰富、理论扎实的优秀教师编写。

本书贴近大学新生的学习、生活、发展实际，生动活泼，深入浅出地对大学新生的角色适应、学习适应、生活适应、心理适应和行为适应等方面进行了富有创造性的探讨，许多观点和建议具有较强的时代性、可行性、指导性和操作性。

本书以细腻的文字，动人心弦的事例，为广大读者拨雾指航，奉上一碗温馨的心灵鸡汤，是读者朋友认识大学和开启大学新生活的必备读物！

## <<大学新生适应性导读>>

### 书籍目录

第一章 大学和大学生 第一节 走进神秘的象牙塔 第二节 英才辈出的大学校园 第三节 入学前的准备  
第二章 大学的学习和考试 第一节 事有百件，以学为先 第二节 变则通，通则达——学习方法的转变  
与学习资源的利用 第三节 说说大学里的考试 第四节 专业技能的提升与通识素养的培育第三章 不一样  
的大学生活 第一节 我的地盘我做主——培养独立自主的生活能力 第二节 达摩克利斯之剑——校  
园内外的安全防范与措施 第三节 养成健康的生活方式第四章 大学里的情感和人际关系 第一节 调整  
自己的角色 第二节 拥有美丽的心灵 第三节 建立和谐的人际关系第五章 大学生学业规划与素质拓展  
第一节 时代的需要是我们努力的方向 第二节 预则立，不预则废 第三节 钢铁是怎样炼成的——素质  
拓展的途径与方法第六章 循“规”蹈“矩”的大学生行为 第一节 大学里的“军规” 第二节 切莫越  
雷池一步 第三节 了解自己的权益主要参考文献后记

章节摘录

1.学历 学历,是指人们在有国家认可的文凭颁发权利的教育机构中接受教育的学习经历.在我国学历分为:小学、初中、高中(包括:普通高中、职高、中专、技校)、大专(大学专科)、大本(大学本科)、研究生(硕士研究生、博士研究生)。

与之相对应的学历证书有:小学毕业证书、初中毕业证书、高中毕业证书、中等专业学校毕业证书、大专毕业证书、本科毕业证书、硕士毕业证书、博士毕业证书等。

2.学位 学位,是标志被授予者的受教育程度和学术水平达到规定标准的学术称号。现代国家的学位一般分为学士、硕士、博士3个等级。

(1) 学士:初级学位。

通常由高等学校授予大学本科毕业生。

《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》规定,申请学士学位的条件是高等学校本科学生完成教学计划的各项要求,经审核准予毕业,其课程学习和毕业论文(毕业设计或其他毕业实践环节)的成绩合格,表明确已较好地掌握了本门学科的基础理论、专门知识和基本技能,并具有从事科学研究工作或担负专门技术工作的初步能力者。

(2) 硕士:第二级学位。

一些国家把硕士学位作为获得博士学位的一种过渡学位。

中国学位条例把硕士列为独立的一级学位,既要求读课程,又要求做论文。

《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》规定,申请硕士学位的条件是高等学校和科学研究所的研究生,或具有研究生同等学力的人员,通过硕士学位的课程考试和论文答辩,成绩合格,达到下述学术水平:即在本门学科上掌握了坚实的基础理论和系统专门知识,具有从事科学研究工作或独立担负专门技术工作能力者。

<<大学新生适应性导读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>