

<<血液肿瘤>>

图书基本信息

书名：<<血液肿瘤>>

13位ISBN编号：9787030285362

10位ISBN编号：7030285360

出版时间：2010-8

出版时间：科学出版社

作者：周道斌

页数：84

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;血液肿瘤&gt;&gt;

## 前言

常见的血液系统肿瘤包括白血病、恶性淋巴瘤和多发性骨髓瘤，虽然这几种疾病在恶性疾病中均不属于最常见的肿瘤，但因其恶性程度、漫长的治疗以及治疗的费用，对病人及家庭的影响巨大。

加之各种文艺及影视作品的渲染。

使得病人谈及血液疾病“闻之色变”，即使是某些良性疾病也是如此，更何况血液系统恶性肿瘤。

20年前，在我刚刚踏入临床工作时，面对当时的血液系统恶性肿瘤病人，尤其是病人及家属对治疗的渴望，我们又何尝不曾悲观和失望。

血液恶性肿瘤基本就是不治之症的代名词。

近20年来。

医学的发展突飞猛进，新的化疗药物、细胞因子、各种抗菌药物、成分输血、造血干细胞技术的成熟、各种辅助检测手段的进步等，促使血液肿瘤病人的疗效取得明显进步。

对于病人及家庭来说，正确认识所患疾病的特点、诊治必备的检查、治疗前后的注意事项，尤其是对疾病的疗效和预后有正确的认识，树立起良好的精神状态，将有助于治疗计划的完成，亦有利于疾病的康复。

本手册就是以此为目的，以通俗易懂的语言和方式，解答日常工作中常见的问题，使病人和家属正确对待所患疾病，配合医院的治疗，以期获得最佳的治疗效果。

本书力求用词通俗易懂，尽量避免过于生涩的专业词汇，但是由于作者的局限性，一些学究式的晦涩的叙述不可能绝对避免。

各个章节由不同的作者完成。

写作风格亦不一致，但其目的均为让患者及其亲属、朋友迅速、充分地了解血液肿瘤的基本常识，对治疗做出更合适的决定。

由于不同作者从不同角度写作，有些内容可能会有重复，甚至在一些观点上略有偏差，这也反映出目前临床医学的进展正经历着从迷惑到认识的过程。

## <<血液肿瘤>>

### 内容概要

本书是《协和名医健康指导丛书》之一，分为基本知识篇、治疗篇、造血干细胞移植篇、护理篇、中医治疗篇、营养膳食篇六个部分，介绍了血液肿瘤的基本常识和患者须知的注意事项。

本书通俗易懂，适合广大人群阅读，是血液肿瘤患者及易患者的实用参考书，也可供基层医务人员参考。

## <<血液肿瘤>>

### 作者简介

周道斌，1987年毕业于华西医科大学(现更名为四川大学)，1996年获北京协和医学院临床博士学位。1998～2000年在美国加州大学洛杉矶分校医学院进修学习。

自1987年起在北京协和医院工作，历任住院医师、主治医师、副主任医师和主任医师，现为北京协和医院血液科副主任，博士生导师。

参编学术著作7部，发表论文40余篇。

主要专业领域：血液肿瘤的诊治、造血干细胞移植。

## &lt;&lt;血液肿瘤&gt;&gt;

## 书籍目录

总序前言第一篇 基本知识 1.淋巴、造血系统的结构和功能 2.骨髓的结构 3.骨髓的功能 4.骨髓穿刺及骨髓活检会伤身体吗 5.骨髓穿刺要看哪些结果 6.淋巴系统的结构 7.淋巴组织的功能第二篇 血液肿瘤治疗 8.血液肿瘤的主要治疗方式——化疗 9.化疗的基本原则1：联合用药 10.化疗的基本原则2：标准剂量 11.化疗的基本原则3：足疗程 12.化疗常见的不良反应 13.化疗药物不良反应的处理 14.是否化疗方案不能更改 15.生物治疗日渐成熟 16.放疗的地位 17.手术治疗的地位 18.辅助治疗 19.抗生素的应用 20.细胞因子的应用 21.成分输血的必要 22.营养支持 23.深静脉插管的便利性第三篇 造血干细胞移植 24.什么是造血干细胞 25.何为造血干细胞移植 26.造血干细胞移植和骨髓移植是一回事吗 27.造血干细胞移植有哪些类型 28.自体 and 异基因造血干细胞移植各自的特点 29.不同血液肿瘤选择哪种造血干细胞移植 30.外周血和骨髓移植各自的特点 31.异基因造血干细胞移植的基本过程 32.异基因造血干细胞移植中供者的选择 33.异基因移植的合适时机 34.异基因移植前受者需要做哪些准备 35.异基因移植前供者需要做哪些准备 36.预处理(大剂量化/放疗)的过程与方案 37.造血干细胞的采集、处理和回输 38.外周血造血干细胞的动员 39.怎样检测造血干细胞 40.外周血造血干细胞采集时机 41.外周血造血干细胞怎样采集 42.外周血造血干细胞采集多少次合适 43.异基因造血干细胞移植主要并发症1：GVHD 44.GVHD的预防和治疗 45.异基因造血干细胞移植主要并发症2：感染 46.异基因造血干细胞移植其他并发症 47.造血干细胞移植对供者有影响吗 48.是否异基因造血干细胞移植后疾病就不复发了 49.自体造血干细胞移植的基本过程 50.自体移植的造血干细胞的动员 51.自体移植的时机 52.自体造血干细胞移植的主要不足：复发 53.自体造血干细胞移植的并发症 54.移植后的维持治疗第四篇 护理 55.血液肿瘤病人的日常护理 56.血液肿瘤患者应该选择怎样的休养环境 57.血液肿瘤病人治疗期间饮食应该注意什么 58.化疗期间有哪些注意事项 59.化疗后的胃肠道反应主要有哪些，应该怎样应对 60.化疗造成的脱发是怎么回事 61.化疗期间为什么要多喝水 62.为什么化疗后皮肤会变黑 63.化疗后多长时间开始锻炼 64.为什么一些化疗药要避光 65.输入化疗药后尿液变红正常吗 66.进行几个周期化疗后为何会出现指尖麻木？ 67.有的病人反映化疗期间和之后记忆力明显下降，为什么 68.大剂量MTX化疗患者如何预防口腔溃疡 69.如何减少静脉穿刺处出血 70.化疗药会损伤血管吗 71.中心静脉插管后应该注意什么 72.什么是静脉炎 73.发生静脉炎的原因有哪些 74.发生静脉炎了该怎么办 75.化疗病人常见的血液系统毒性反应有哪些 76.血液肿瘤病人如何预防出血 77.鼻腔出血怎么处理 78.如何预防鼻出血 79.牙龈出血怎么办 80.如何预防消化道出血 81.如何预防脑出血 82.白血病患者哪些部位容易发生感染 83.血液病患者如何预防感染 84.怎样为血液肿瘤病人进行口腔护理 85.血液肿瘤患者何时拔牙 86.如何防止会阴部的感染 87.发热了该怎么处理 88.如何预防病理性骨折 89.放疗后口腔白膜是怎么回事 90.放疗对皮肤有什么影响 91.如何保护放疗后的皮肤 92.准备行造血干细胞移植的患者入层流室前需要做好哪些准备 93.造血干细胞移植期间的饮食该如何选择 94.移植期间的无菌饮食是怎么做的 95.病人在造血干细胞移植后回家休养时需注意什么第五篇 中医治疗 96.中医是怎样认识血液系统恶性肿瘤的 97.血液系统恶性肿瘤的中医病因病机如何 98.中医对血液系统恶性肿瘤的有哪些主要治法 99.常用治疗血液系统恶性肿瘤中成药有哪些 100.中医如何对血液系统恶性肿瘤进行辨证论治 101.中药如何纠正血液系统恶性肿瘤化疗和放疗的毒副作用 102.怎样看待血液系统恶性肿瘤的忌口问题 103.血液系统恶性肿瘤的食疗原则 104.血液系统恶性肿瘤的食物与药膳分类 105.血液系统恶性肿瘤的常用食疗与药膳方第六篇 营养膳食 106.为什么说营养支持对于血液肿瘤的治疗是非常必要的 107.为什么血液肿瘤病人容易存在营养不良 108.如何评价血液肿瘤病人存在营养不良 109.血液肿瘤病人需要哪些营养 110.血液肿瘤病人合并贫血如何安排饮食 111.血液肿瘤病人合并贫血常见的食疗方有哪些 112.血液肿瘤病人白细胞减少应如何安排饮食 113.白细胞减少常用的中医食疗方和民间方有哪些 114.血液肿瘤病人血小板减少应如何安排饮食 115.血小板减少常用的中医食疗方和民间方有哪些 116.如何选择血液肿瘤病人的营养支持途径 117.血液肿瘤病人放化疗如何安排饮食 118.改善放化疗患者食欲有哪些食疗方 119.血液肿瘤病人日常生活中应该多吃哪些食物 120.血液肿瘤病人日常的饮食应注意什么

## &lt;&lt;血液肿瘤&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：前面说过，骨髓中最重要的细胞是造血干细胞，它能按人的需要制造出红细胞、白细胞、血小板等。

所以它的功能主要也体现在几个方面：造血、防御功能、免疫功能和其他。

造血：成人中的红细胞、粒细胞、血小板和B淋巴细胞都由骨髓生成，每天生产一定的量。

在特殊情况下，骨髓可根据人体需要，加快生产某些细胞。

如失血时快速大量生产红细胞，细菌感染时大量生产粒细胞等。

防御功能：骨髓中的巨噬细胞可以吞噬细菌、毒物，竖起机体防御的一道屏障。

巨噬细胞也可清除衰老的红细胞，其中的铁由巨噬细胞储存，等待机体重新利用。

免疫功能：骨髓是B淋巴细胞的产生地，并向胸腺提供造血干细胞，在胸腺发育成T淋巴细胞。

B淋巴细胞和T淋巴细胞是组成机体抗御疾病的最重要细胞。

另外，骨髓中还有浆细胞，可分泌免疫球蛋白，也是构成机体防御的重要屏障。

骨髓中还有些间充质细胞干细胞、成纤维细胞以及成骨细胞、破骨细胞等，具有一定创伤修复及成骨作用。

目前对间充质细胞干细胞的研究比较热门，认为它可以分化成其他组织的细胞，如心肌细胞等。

## <<血液肿瘤>>

### 编辑推荐

《血液肿瘤》：常见的血液系统肿瘤因其恶性程度、漫长的治疗以及治疗的费用，对病人及家庭的影响巨大。

对于病人及家庭来说，正确认识所患疾病的特点、诊治必备的检查治疗前后的注意事项，尤其是对疾病的疗效和预后有正确的认识，树立起良好的精神状态，将有助于治疗计划的完成，亦有利于疾病的康复。

<<血液肿瘤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>