

<<伤寒论临床精要>>

图书基本信息

书名：<<伤寒论临床精要>>

13位ISBN编号：9787030274700

10位ISBN编号：7030274709

出版时间：2010-6

出版时间：科学出版社

作者：李赛美 编

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;伤寒论临床精要&gt;&gt;

## 前言

《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》和《温病学》是中医学的精髓，更是中医师必读之著。然而，许多中医师毕业后对这些经典便有所淡忘，诊断治疗率性而为，使诊疗水平难以提高，这也成为许多中医老专家、老前辈最为担忧之事，国家中医药管理局非常重视中医师的继续教育问题，2006年11月发布了《中医药继续教育规定》，并规定参加和接受继续教育是中医药专业人员的权利和义务。

在科学出版社组织下，我们根据各级临床医师所需，编著了《重读中医经典丛书》，根据初、中、高级职称医师的临床需要分为三级，共12册。

各经典初级参考读物为“临床精要”部分，主要供初涉临床的中医师使用，使他们能很快地抓住经典精要，为临床解决实际问题；各经典中级参考读物为“临床运用”部分，主要介绍经典理论指导临床的运用经验体会，可供临床中医主治医师参考；各经典高级参考读物为“临床发挥”部分，主要介绍如何发挥经典理论在临床的作用，可供临床高年资医师参考。

本丛书涵盖了中医经典理论及其临床运用经验，是临床医师提高经典理论知识及升级考试的重要参考书。

主要编写者为国家重点学科、国家重点专科的学科及学术带头人、学术骨干，长期坚持在中医经典教学、临床病房、门诊第一线工作，其中多人为国家级重大课题的主持者，或多项科技奖获奖者，书中体现了他们在教学、临床、科研中的许多心得体会，如中医经典理论指导防治SARS、流感及其他病毒性疾病，中医经典理论指导治疗自身免疫性疾病、内分泌疾病、风湿病、糖尿病、神经系统疾病等重大疑难疾病。

同时亦介绍了众多古今医家临床运用经典理论的经验，可供临床各级医师学习参考，亦可作为高年级中医院校学生参考使用。

本丛书在编写过程中，得到国家中医药管理局、广东省卫生厅、广东省中医药管理局及广州中医药大学、广州中医药大学第一附属医院的大力支持，谨此致谢。

## <<伤寒论临床精要>>

### 内容概要

《伤寒论》是第一部理法方药完备的中医著作，但其理论深邃，文字古奥，言简意博，给初学者带来学习上的困难和问题。

本书为使初学者更好掌握其内容，并做到学以致用，提高理论和临床实践技能而编写。

本书分为“原文解读”、“方证比较”、“医案点评”三个章节，其中第一章、第二章以选取《伤寒论》原著中的重点、难点、疑点问题，结合方证解析、类证比较等方法，设有原文、提要、释疑、鉴别、解析等项，并采用图表的形式进行对比、解析，力图使其言简意赅，又形象直观；具有系统性，也具条理性，使读者加深对《伤寒论》原文的理解、掌握和运用。

第三章按方证编写，每方证下，列病案网罗古今，多寡不一，以典型病案为优选对象，每案之下，以简单扼要之点评，使学习者掌握经方临证运用。

书末附文探讨古今医家学习方法，以期为学生学习者提供一定参考。

本书作为“重读中医经典丛书”中《伤寒论》的初级篇，可供初入临床的中医师阅读参考，也可供中医院校学生学习使用。

## &lt;&lt;伤寒论临床精要&gt;&gt;

## 书籍目录

总前言前言第一章 原文解读 第一节 太阳病辨证论治 概述 一、太阳病辨证纲要 二、太阳病本证 三、太阳病变证 第二节 阳明病辨证论治 概述 一、阳明病本证 二、阳明病变证 三、阳明病预后 第三节 少阳病辨证论治 概述 一、少阳病辨证纲要 二、少阳病本证 三、少阳病兼变证 四、小结 第四节 太阴病辨证论治 概述 一、太阴病辨证纲要 二、太阴病本证 三、太阴病兼变证 四、太阴病预后 第五节 少阴病辨证论治 概述 一、少阴病辨证纲要 二、少阴病本证 三、少阴病兼变证 四、少阴病疑似证 五、咽痛证 六、小结 第六节 厥阴病辨证论治 一、厥阴病辨证纲要 二、厥阴病本证 三、厥热胜复辨 四、四肢厥逆辨 五、呕哕下利辨 六、厥阴病预后 第七节 霍乱病辨证论治 一、霍乱病脉证 二、霍乱病辨治 三、愈后调理 四、小结 第八节 辨阴阳易差后劳复病脉证并治 一、阴阳易证治 二、差后劳复证 三、小结第二章 方证比较 第一节 六经病方证解析 一、太阳病 二、阳明病 三、少阳病 四、太阴病 五、少阴病 六、厥阴病 第二节 类证对比 第三节 脉证辨析第三章 医案点评 第一节 辨太阳病脉证并治 一、太阳中风表虚证及兼证 二、伤寒表实证及兼证 三、表郁轻证 四、太阳病变证 第二节 辨阳明病脉证并治 一、阳明病热证 二、阳明病实证 三、阳明病虚寒证(吴茱萸汤证) 四、阳明病变证 第三节 辨少阳病脉证并治 第四节 辨太阴病脉证并治 第五节 辨少阴病脉证并治 一、少阴病寒化证 二、少阴病热化证 三、少阴病兼变证(麻黄细辛附子汤证) 四、少阴病疑似证(四逆散证) 第六节 辨厥阴病脉证并治附 中医学家学习方法初探

## &lt;&lt;伤寒论临床精要&gt;&gt;

## 章节摘录

## (1) “阳”为何“浮”？

“阳”之所以“浮”，是由邪气引发的结果。

人体本身有抗病和自我调节的能力，是由人的正气（主要是卫气）所发挥的。太阳病初起，邪气在表，卫气自发地浮盛于外与邪相争，即“阳浮者，热自发”。阳浮的目的是为了防御外邪，是具有积极意义的病理生理现象。

## (2) 如何战胜邪气？

仅有卫阳单方面的浮盛还不够，还必须有营阴的不断滋养和补充。

“阳者，卫外而为固也”，“阴者，藏精而起亟也”。

如营阴内弱，不能滋养敛纳浮阳，卫气的固密开合作用就会失常，加之风性疏泄，于是津液就会不断地外泄而为汗。

不断汗出的结果，又加强了营阴的不足，故“阴弱者，汗自出”。

营阴不足，不能充分起亟以后继，卫阳便不能一举战胜邪气，故虽发热，汗出而表证终不能除。

太阳中风表虚证的这一病机，若以战争比喻，则邪气如同外敌，卫阳即是边防部队，营阴好比粮草军需。

大敌人（压）境，边防部队已奋起抗击，但粮草军需却补给不足，以致不能与敌速决以取胜。

战争相持，势必加重粮草军需的消耗。

故欲迅速结束战争，就必须设法增加粮草（扶正气）以壮军力，而不能采取消减兵员（抑卫气）的办法，以缓粮草之不足。

要补充营阴，必先振脾气，这就需要用桂枝汤。

## (3) 桂枝汤发汗的特点 1) 发汗以止汗。

在发汗的同时能起到止汗的作用。

太阳中风本身就有汗出，是卫强营弱所致，服了桂枝汤以后温覆啜粥，随着汗出就能把卫分之邪解除，使营卫调和，在发汗的同时就有敛营止汗的作用。

## 2) 发汗不伤正，止汗不留邪。

桂枝汤外能解肌祛风，内能调和气血、调和脾胃而调和阴阳，外感也好，内伤也罢，只要是气血营卫不和的病，都可以用本方治疗。

## (4) 桂枝汤如何滋生营阴之气。

要滋生营阴，必有化生阴液之品，故选芍药、大枣。

然阴药不能自成营阴，须通过中焦之气化才能产生。

《灵枢·营卫生会》曰：“营出于中焦。”

通过振奋中气，滋养营阴，调和营卫，以达到“开太阴以助太阳”的目的。

后世医家言本方“外证得之能解肌和营卫，里证得之能补虚调阴阳”，临床验证确实如此。

## 【临床应用】 (1) 张仲景对本方的运用 1) 太阳中风证（原文第1、2、12、13条）。

2) 自汗证与时发热汗出证（原文第53、54条）。

3) 伤寒发汗已解，半日许复烦者，脉浮数者（原文第57条）。

4) 太阳病虽经误下而表证不罢者（原文第15、164条）。

5) 太阳病外证未解，脉浮弱者（原文第42条）。

6) 阳明表证：“阳明病，脉浮，汗出多，微恶寒者，表未解也，可发汗，宜桂枝汤”（原文第234条）。

7) 太阴表证：“太阴病，脉浮者，可发汗，宜桂枝汤”（原文第276条）。

8) 脾肾阳气大虚兼表证（原文第372、387条）。

<<伤寒论临床精要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>