

<<小火罐大功效>>

图书基本信息

书名：<<小火罐大功效>>

13位ISBN编号：9787030272737

10位ISBN编号：7030272730

出版时间：2010-5

出版时间：科学出版社

作者：郭长青 编

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小火罐大功效>>

### 内容概要

本书详细介绍了感冒、头痛、失眠、中风等46种常见病症的拔罐疗法，同时精选了120个穴位，每个穴位都有国家标准的定位方法以及简便的取穴技巧，并配有相关示意图，便于读者更加详细、准确地查找、学习和记忆。

本书注重实用性、科普性和趣味性，是广大读者的良师益友。

## <<小火罐大功效>>

### 作者简介

郭长青，北京中医药大学针灸学院针刀中心主任、教授、主任医师、博士生导师。  
北京市高教局优秀青年骨干教师；中国针灸学会文献分会常务理事、副秘书长；中华中医药协会针刀医学分会常务理事、副秘书长；北京针灸现代研究专业委员会委员。

1988年至今一直在北京中医药大

## <<小火罐大功效>>

### 书籍目录

第一篇 认识火罐 小火罐大功效 常见的拔罐器具 常用的拔罐方法 常用的治疗罐法 拔罐常用的体位 拔罐反应及处理方法 拔罐的10大注意事项 明明白白拔火罐 拔罐时常用的取穴方法 小罐印大学问第二篇 常见病症拔罐疗法 感冒 头痛 眩晕 失眠 急慢性气管炎 哮喘 呃逆 呕吐 泄泻 胃痛 腹痛 便秘 高血压病 肥胖症 糖尿病 面神经麻痹 三叉神经痛 肋间神经痛 中风 癫痫 落枕 颈椎病 肩周炎 急性腰扭伤 腰肌劳损 腰椎退行性骨关节病 坐骨神经痛 腰椎间盘突出症 腰腿痛 退行性膝关节炎 风湿性关节炎 踝关节扭伤 急性乳腺炎 痛经 闭经 月经不调 功能失调性子宫出血 慢性盆腔炎 带下病 围绝经期综合征 痤疮 黄褐斑 荨麻疹 湿疹 带状疱疹 神经性皮炎

## <<小火罐大功效>>

### 章节摘录

第一篇 认识火罐 小火罐 大功效 拔罐疗法是运用特殊的罐具，借助热力或其他方法排除罐内空气，使罐内形成负压，吸附在皮肤或穴位上，引起皮肤充血或淤血，从而达到治病的目的。

中医认为拔罐具有祛湿逐寒，泄热除毒，疏通经脉，行气活血，消肿止痛等作用，是一种行之有效的物理疗法。

由于其具有以下几方面的作用而被广泛应用。

操作简便：拔罐疗法所需器具简单，价格低廉，操作简便易学，可以在家中自行操作。

使用安全：拔罐疗法是利用拔罐时产生的罐内负压来改善人体局部微循环，排出体内有害物质，并提高人体免疫力。

其操作安全且无副作用。

方法独特，疗效显著：拔罐疗法是依据中医辨证论治的原则来治疗疾病，在取穴和操作方法不变的情况下，可以治疗多种疾病，体现了异病同治的中医治疗特色，且治病疗效确切，尤其在缓解急性疼痛方面效果显著。

操作多样，治疗范围广泛：随着医疗技术的进一步发展，拔罐疗法由简单的操作逐渐多样化，可以配合药物、针刺、艾灸以及频谱、磁疗、药薰等多种方法进行治疗，还可以进行留罐、闪罐、走罐等多种操作方法，扩大了其主治范围，从内科、外科、妇科、儿科到急慢性损伤均可以采用拔罐疗法来治疗。

## <<小火罐大功效>>

### 编辑推荐

120个特效穴位图解 拔罐治病一招灵 拔去病痛一身轻 感冒时可用闪火法将罐吸拔于背部，沿着大椎至腰阳关来回走罐几次，以皮肤潮红为度，经过肺俞穴时，可把罐稍停留一会儿，最后把罐移到大椎穴上，待其皮肤出现潮红时即可取下。

失眠时可选择三阴交、肝俞、心俞、脾俞、太溪、安眠等穴中的2~3个穴位，用玻璃罐以闪火法拔罐，留罐15分钟。

每日1次。

上肢关节炎取大椎、身柱、风门、心俞、膈俞，下肢关节炎取脾俞、三焦俞、大肠俞，每个部位拔罐4~8个，留罐15~20分钟。

每日或隔日1次。

<<小火罐大功效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>