

图书基本信息

书名：<<从零开始中老年人学会网上娱乐生活-含1DVD价格>>

13位ISBN编号：9787030266774

10位ISBN编号：7030266773

出版时间：2010-4

出版时间：科学出版社

作者：前沿文化

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

您是否还经常用笔和纸编写资料呢？  
您是否还经常奔波于邮局给远方老朋友寄信呢？  
您是否还在为自己的数码摄影技术而摇头叹息呢？  
您是否还经常在拥挤的证券交易大厅炒股而疲劳奔波呢？  
您是否觉得自己年岁渐高而无所乐趣呢？

告诉您吧！

这一切传统的生活方式都正在因电脑科技而改变。

电脑，在我们生活中的应用越来越广泛！

我们可以用“她”轻松地记录与编辑资料；随时与远方的老朋友聊天、通信；修复与美化我们自己拍摄的数码照片；坐在家中即可在网上买卖股票进行投资；闲来无事还可以听听音乐、看看电影、玩玩游戏。

可是，您总认为使用电脑是年轻人的专利，想学习又有以下担忧：担心把电脑坏了；担心自己老了，记性不好，久学不会；担心书中的内容深奥难懂，不适合中老年人学习。

告诉您吧！

您大可不必为此焦虑，本套丛书“从零开始学电脑系列（中老年版）”，正是为专门解决广大中老年朋友的这些担忧而进行策划和编写的。

您不妨翻看图书，细细读一读内容，您会发现，即使您没有任何与电脑相关的基础知识，也能通过本系列图书达到一看就懂、一学就会的学习效果。

## 内容概要

这是一种专门针对中老年人使用电脑进行网上娱乐与生活而精心编写的图书。

全书通过简洁直观的“图解”写作方式，详细而全面地给中老年人介绍了常见的网上娱乐和生活知识。

。全书分为8章。

第1章介绍了上网的基础知识和注意事项；第2章介绍了网上聊天与即时通信的知识；第3章介绍了网上如何收发与管理电子邮件；第4章介绍了网上听音乐、看电影电视的方法；第5章介绍了在网上如何玩游戏；第6~7章介绍了个人博客的创建与BBS论坛的使用；第8章介绍了中老年人网上娱乐的一些常用知识。

本书具有字图清晰、讲解易懂、阅读轻松的特点。

在内容写作上没有深奥难懂的语言，知识讲解浅显易懂；在内容安排上不求面面俱到，只求实用、常用。

本书力求让初学的广大中老年朋友达到“一看就懂，一学就会；老有所学，老有所乐”的目标效果。

本书特别适合中老年人自学使用，也可以作为老年大学培训班的教材。

书籍目录

第1章 中老年人如何上网 1.1 开启神奇的网络之门——上网基础知识 1.2 无所不能——网络应用面面观 1.3 健康上网——中老年人上网注意事项 第2章 网络沟通无极限 2.1 网上聊天新时尚——无处不在的QQ 2.2 谈天说地——使用新浪UC聊天 2.3 我打电话不要钱——玩转TOM—Skype网络电话 第3章 网络鸿雁传书 3.1 我的@地址——申请免费的E-mail邮箱 3.2 “伊妹儿”传情谊——上网收发电子邮件 3.3 邮件小管家——用Foxmail收发与管理邮件 第4章 网上视听新感觉 4.1 缺一不可——安装与使用网上视听软件 4.2 边听边唱——网上听音乐与卡拉OK 4.3 网尽天下事——网上看电影电视 第5章 网上越玩越开心 5.1 轻松益智——通过浏览器玩游戏 5.2 趣味无穷——QQ游戏 5.3 互联互动——网络游戏 第6章 玩转个人博客 6.1 第一次亲密接触——建立博客 6.2 井井有条——管理博客 6.3 省时省心——使用网站模板 6.4 QQ上“博”一回——使用Q-Zone 第7章 网络社区论古今 7.1 网上精神家园——BBS入门 7.2 彰显个性——让我的ID与众不同 7.3 朝花夕拾——网上校友录 第8章 网上生活大本营 8.1 足不出户知天下事——网上看新闻 8.2 家庭气象台——网上查询天气 8.3 问路不求人——网上查询地图 8.4 在家买卖股票——网上炒股 8.5 大众保健——网上寻医与问药

章节摘录

插图：

编辑推荐

《从零开始·中老年人学会网上娱乐生活(中老年版)》：字大图大，全彩印刷，方便轻松阅读看得懂：没有难懂的术语，按中老年人的学习心理组织内容，浅显易懂，越学越想学学得会：不用死记硬背，边学边练，配合全程图解教学，轻松上手，实际操作都配有同步的多媒体语音视频教程，手把手教你操作玩得转：《从零开始·中老年人学会网上娱乐生活(中老年版)》只讲中老年人最常用最需要掌握的电脑操作知识，一书在手，轻松玩转电脑附赠超值DVD全程视频教学五笔打字视频教程送！温馨贴心的多媒体教学DVD五笔打字练习软件看得懂 学得会 玩得转 最好的礼物！送给与时俱进的长辈与时俱进的中老年人都应该装备的电脑学习书五大特色直观形象的图解写作，浅显易懂的文字表述简洁美观的版式设计，开本大、文字大、图片大亲切温馨的栏目提示，细心体贴的“您问我答”同步的多媒体语音教学视频赠送五笔打字的视频教程和练习软件一书在手，七不怕！不用怕误操作，用坏电脑不用怕没学过拼音，不会打字不用怕上网难学，麻烦儿孙不用怕电脑中毒，不知所措不用怕记性不好，久学不会不用怕术语太多，学不下去不用怕文字太小，看不清字

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>