

<<高血压病>>

图书基本信息

书名：<<高血压病>>

13位ISBN编号：9787030256867

10位ISBN编号：7030256867

出版时间：2010-1

出版时间：科学出版社

作者：张抒扬，叶益聪 编著

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;高血压病&gt;&gt;

## 前言

这是一套实用而有意思的科普丛书，从中您会发现很多声名远扬的北京协和医院医学专家参与了最基础的文字编写。

数不清多少个日子，当人们已经吃完午饭享受午休时，他们还在门诊为患者排忧解难；当夜幕降临、万家灯火时，他们才刚刚拖着疲惫的步伐回家。

在如此高强度的辛劳之外，他们还致力于推动医学事业的最新进展，发表高深的专业论著……今天，在医学界头角峥嵘的他们，更是凭一颗真诚的心、满腔的热情，以专业的态度和亲和的文字，为广大普通读者撰写了这套优秀的科普丛书。

《协和名医健康指导丛书》按照多种常见、多发疾病汇编成册，在各个分册里您会了解到各种常见病的起因、症状、诊断、治疗、康复，以及健康行为指导与疑难问题解答等读者最为关心的话题。

作为协和的医生，他们深深地理解患者求医的心情。

《协和名医健康指导丛书》正是从提高读者对疾病认识的角度出发，希望读者不仅在罹患疾病时能从本书中学到有用的知识，更希望读者多关注书中健康行为指导的内容及早了解未病先防的重要性。

古人有言曰：“与其临渊羡鱼，不如退而结网。”

我们相信，拥有健康的生活方式才是预防疾病的有效方式。

1996年，江泽民总书记莅临北京协和医院，欣然题写了“严谨、求精、勤奋、奉献”的指导思想，这也成为了北京协和医院的院训，协和人在院训的指引下正在为人民健康事业做出新的贡献。

恰逢祖国60华诞，在举国欢腾的日子里，望此套丛书成为北京协和医院医务工作者献给祖国人民的厚礼。

最后，需要强调的是，我们并不认为《协和名医健康指导丛书》能解决所有的健康问题，我们也不能拍胸脯说它是最好的，我们只知目前不可能更好了，因为，作者尽力了。

## <<高血压病>>

### 内容概要

本书是《协和名医健康指导丛书》之一，作者以临床医生的身份，以一种大众化语言向读者讲述高血压病的概述、危险因素及病因、类型、临床评估、治疗及患者的自我管理，以指导广大读者自我保健意识和能力。

本书图文并茂、浅显易懂、实用性强。

本书可供高血压患者及其家属阅读，也可供有兴趣者了解高血压知识及正常防病指导。

## <<高血压病>>

### 作者简介

张抒扬，北京协和医院心内科主任医师、教授，北京协和医院临床药理研究中心主任、心内科副主任。  
师从我国著名的心血管病专家方圻、金兰教授，1991年在中国协和医科大学获医学博士学位。  
在北京协和医院经历严格的内科住院医师、内科总住院医师以及心脏主治医师的训练，1995~1

## <<高血压病>>

### 书籍目录

总序前言第1章 高血压的概述 第1节 血压研究的历史 第2节 什么是血压 第3节 血压的测量 第4节 高血压的定义、分级、危险分层 第5节 什么是低血压第2章 高血压的危险因素及病因 第1节 原发性高血压的危险因素 第2节 常见继发性高血压的病因第3章 几种特殊类型的高血压 第1节 儿童期高血压 第2节 老年人高血压 第3节 妊娠期高血压疾病 第4节 终末期肾病患者的高血压 第5节 糖尿病患者的高血压 第6节 肾移植后的高血压 第7节 白大衣高血压与假性高血压 第8节 顽固性高血压 第9节 高血压危象第4章 高血压患者的临床评估 第1节 高血压患者的临床表现 第2节 高血压患者常用的实验室检查评估第5章 高血压的治疗 第1节 高血压治疗的目标 第2节 高血压的非药物治疗 第3节 高血压的药物治疗第6章 高血压患者的自我管理 第1节 如何预防和发现高血压 第2节 正确认识高血压 第3节 高血压的自我监测

## &lt;&lt;高血压病&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：研究表明，白大衣高血压的发病率在10%~20%，尤其在儿童及老年人中更为常见，而一般舒张压超过105毫米汞柱的患者很少出现白大衣高血压，由护士测量血压可能有助于减少白大衣高血压的发生。

白大衣高血压的发生机制目前还不十分明确，可能与患者产生的应激反应和紧张情绪有关。

因此在诊断高血压时不能单纯依靠一次的血压升高便做出诊断，应在不同时间、地点，经多次测量后再进行综合评价。

对于怀疑有白大衣高血压患者应行24小时动态血压监测（详见第1章）。

白大衣高血压患者是否就真的没有问题？

其实不然，国外研究已经发现在诊断为白大衣高血压的患者中有70%~80%在5~6年内会发展为高血压。

而且在一些其他研究中也发现白大衣高血压患者脑卒中的发生率高于普通人群，甚至接近高血压人群。

因此对于诊断白大衣高血压的患者，须严密地监测随访血压变化，积极改善生活方式，如发现血压升高应予相应的治疗。

正常情况下如果利用水银柱式血压计间接测量人体血压时，需要通过气囊施加压力于某一肢体上（通常为肱动脉）以阻断血流，然后放气，听到动脉搏动音时为收缩压，动脉搏动音消失时为舒张压。

但在部分老年人中，由于其血管壁出现增厚及钙化，导致动脉管壁坚硬，这样的话气囊就需要加压超过血管内血压的压力时方可压扁动脉，因此测量出来的血压值高于实际值。

这样的“高血压”称为假性高血压。

对于临床上哪些情况需要考虑假性高血压？

长时间测量血压值偏高，但无靶器官损害者或者应用降压药物后出现明显低血压表现者，如头晕、乏力等症状。

如需要进一步确诊是否为假性高血压则需要直接测量动脉内血压，但其属于有创血压测量。

有学者认为使用脉搏波的记录仪直接测量或者使用手指血压测量仪测出的血压在这种情况下更接近实际血压。

对于怀疑假性高血压患者，降压治疗应该谨慎。

因为这些老年患者本身血管也有动脉硬化、钙化增厚，常伴有重要脏器供血不足，不易耐受降压治疗，服用降压药物治疗可能会出现严重后果。

## <<高血压病>>

### 编辑推荐

《高血压病》：高血压是脑卒中、心脏病及肾脏病最主要的危险因素，我国人群高血压控制率较低，心脑血管病发病率及死亡率居高不下。

对于高血压患者来讲，进一步了解高血压相关知识，学会自我管理、改善自己的生活方式，从而更好的配合医生进行治疗是必要的，可以有效降低高血压并发症的发生率和死亡率，达到最佳的治疗效果。

。 名医名作

<<高血压病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>