

<<职业生涯规划与大学生素质发展>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划与大学生素质发展>>

13位ISBN编号：9787030253323

10位ISBN编号：7030253329

出版时间：2009-8

出版时间：科学出版社

作者：张惠丽，汪达 主编

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

我们正处在一个快速发展的信息时代，我国的经济在世界经济中占有非常重要的地位。适逢改革开放30周年，我国的经济建设取得了令世界瞩目的成就。而我国的市场经济仍处于不断完善的过程中，各种形式的经济实体包括国有企业、国有控股公司、民营企业、合资企业、独资企业等百花齐放；国家机关、事业单位的改革也正逐步深化。在这种变革的环境中，尤其是在金融危机的背景下，高等教育以及即将踏入职场的青年们将如何应对呢？

目前，社会上存在这样的现象：用人者感叹面对众多求职者却找不到所需要的人。大学生从拿到大学录取通知书起就以为已经完成了人生目标，对自己未来的生涯比较茫然——不知道自己“想干什么”、“能干什么”以及“国家和社会是否需要”。

在国外，职业辅导和教育工作甚至从小学就开始了，而我国只是近几年才开始重视大学生的职业教育。

为了解决这样的困境，高等教育应该适时地引入针对大学生的职业生涯规划与管理的内容，以更好地实践高等教育服务于社会的目的。

本书的编写试图实现这样的目标：引导大学生从走进大学校园的第一天起，就开始学会认识自己，了解自己，树立职业规划意识，掌握基本的职业规划知识和技能，为成功的大学生活奠定良好的基础。

全书共分为八章。

第一章，认识职业，了解我国有哪些职业以及一些与职业有关的制度，认识职业生涯及其与人生的关系，明确职业生涯规划的重要意义。

第二、三、四章帮助大学生进行自我探索——知己。

第五章，对环境的认知，即环境可以给大学生提供哪些资源——知彼，包括对外部环境及校园环境的了解、环境可以给大学生提供哪些助力。

第六章，职业选择与职业发展，在知己知彼的基础上，采用合适的决策方法选择自己的职业，明确职业生涯各个阶段的特点及其管理的原则与方法。

第七章，大学生职业生涯规划，帮助大学生了解职业生涯规划现状及问题，重点说明如何制作“职业生涯规划书”，明确提出大学生在制作职业生涯规划书时经常遇到的问题及解决方法等。

第八章，大学生职业素质的开发，步入职场，首先要了解什么是职场需要的素质。

<<职业生涯规划与大学生素质发展>>

内容概要

本书的主要宗旨就是为大学生构建通往社会职场的通道：认识职业—认识社会—认识自我—管理自我，从而使大学生顺利步入职业生涯的旅程。

全书共分为八章。

本书最大的特点是理论和实践紧密结合，案例丰富，实用性强，既便于教师授课，也便于学生自学，尤其适合大学新生使用。

本书也可供其他对职业生涯规划感兴趣的人士阅读和参考。

<<职业生涯规划与大学生素质发展>>

书籍目录

前言第一章 职业生涯规划概述 第一节 职业 第二节 职业生涯 第三节 职业生涯规划 第四节 本书的计划第二章 自我探索 第一节 什么是自我探索 第二节 自我探索的方法第三章 个性的自我探索 第一节 个性概述 第二节 兴趣识别 第三节 价值观澄清 第四节 性格与职业第四章 能力与职业 第一节 能力及其影响因素 第二节 职业能力第五章 环境认知 第一节 外部环境分析 第二节 学校环境分析 第三节 各类专业及其对应的初级岗位第六章 职业选择与职业发展 第一节 职业选择 第二节 职业发展第七章 大学生职业生涯规划 第一节 大学生职业生涯规划的原理 第二节 大学生职业生涯规划的现状分析 第三节 大学生职业生涯规划书的制作 第四节 大学生职业生涯规划容易出现的问题第八章 大学生职业素质的开发 第一节 素质与职业素质释义 第二节 大学生职业素质的构成分析 第三节 大学生职业素质培养途径附录 附录1 国家规定实行就业准入的职业 附录2 我国第八、九、十、十一次发布的新职业

章节摘录

第一章 职业生涯规划概述 第一节 职业 一、职业概念 (一) 职业的定义 从词义学的角度分析,职业一词由“职”与“业”二字构成。所谓“职”,包含着社会职责、天职、权利和义务的意思;所谓“业”,包含着从业务、事业、事情、独特性工作的意思。

可以说,“职业”反映着个人与社会两个方面的内容,是一个人与社会互动的范畴。

所谓职业,从其科学含义上看,是指人们从事的相对稳定的、有收入的、专门类别的工作。它是对人们的生活方式、经济收入、文化水平、行为模式、思想情操的综合性反映;也是一个人的权利、义务、权力、职责,从而是一个人社会地位的一般性表征。

由此,也可以说,职业是人的社会角色的一个极为重要的方面。

不仅如此,职业还往往成为一个人最基本的符号、最主要的特征。

人们说,某人是个“什么”人,最重要的特征之一就是职业。

因为,职业能反映一个人的社会身份、社会地位阶层与自身的文化、能力、素质水平等。

职业与就业这两个词,含义上比较接近。

二者的不同之处在于,职业一词偏重于社会意义,偏重于个人和人生;就业一词则更偏重于经济意义,偏重于体制和制度。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>