

## <<灾后社区心理援助手册>>

### 图书基本信息

书名：<<灾后社区心理援助手册>>

13位ISBN编号：9787030243966

10位ISBN编号：703024396X

出版时间：2009-4

出版时间：科学出版社

作者：王文忠，王世卿 主编

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<灾后社区心理援助手册>>

### 内容概要

本书从地震等重大自然灾害对社区的影响入手，剖析了灾害对个体、家庭、社区造成的伤害和二次伤害，阐明了培训灾后社区心理辅导员的对象、方法和工作流程，并针对基层干部、警察等社区的枢纽人群和儿童、妇女、老人、残疾人等灾后心理援助的重点人群，提出了一些具体的工作方法。理论与事件结合，规律同案例相融，好读易懂。

本书对当前5·12地震灾区的社区重建的深入开展，有所借鉴，有所辅益。

本书可供党政机关干部、社会工作者、教师、医护人员、大学生及广大心理学爱好者等阅读。

## &lt;&lt;灾后社区心理援助手册&gt;&gt;

## 书籍目录

《中国科学院心理研究所5·12心理援助行动丛书》序前言第一篇 灾难对社区的影响 第一章 灾难对社区的影响 1 个体 2 家庭 3 二次伤害 第二章 社区中的个体和家庭对灾难的反应 1 个体的反应 2 家庭的反应第二篇 建立心理援助社区 第三章 社区心理援助 1 社区心理援助的必要性与重要性 2 社区心理援助的原则 3 社区心理援助的内容 4 社区心理援助的方式 5 外来机构参与灾后社区心理援助的流程 附 对个体心理援助的三字经 附 对家庭心理援助的三字经 附 对社区心理援助的三字经 第四章 社区心理辅导员 1 社区心理辅导员的组成 2 社区心理辅导员应具备的素质 3 社区心理辅导员的工作原则 4 社区心理辅导员的职责 5 社区心理辅导员的自助 6 社区心理辅导的注意事项 附 社区心理辅导员工作技巧口诀 第五章 社区中的重点受助者 1 儿童 2 妇女 3 老年人 4 残疾人 附 重点受助者实用口诀 第六章 社区心理援助基本技术与实例应用 1 基本技术 2 与受灾群众沟通时的注意事项 3 具体援助实例 第七章 团体活动在社区心理援助中的应用 1 团体活动对组织者的要求 2 团体活动的组织与实施过程 3 团体活动的方法和技术 4 团体活动在心理危机干预中的应用 第八章 社区危机公关 1 社区中可能出现的危机 2 灾后群体性事件与危机公关第三篇 枢纽人群的特点及其援助 第九章 社区干部 1 社区干部的角色变化 2 社区干部的压力源 3 灾区基层干部心理压力过大的表现 4 心理压力对灾区基层干部的影响 5 对社区干部的辅导技术与技巧 6 社区干部培训的实际操作 第十章 社区警察 1 警察参与灾后社区心理援助的必要性 2 警察开展灾后社区心理援助工作的原则 3 警察心理危机产生的原因 4 警察遭受心理危机时的表现 5 社区警察心理危机的干预方法第四篇 社会文化因素 第十一章 社区重建中的社会文化因素 1 社区的社会—人—文化(CPS)模型 2 CPS模型在农村社区灾后恢复重建中的应用 附录1 自查量表 1 自我感受评估表 2 创伤后应激反应自评表 3 焦虑自查项 4 社区心理辅导员自我检测 5 自杀危险程度评估表附录2 社区心理援助纪实 第一记：洛水镇遇难学生家长安抚工作纪实 第二记：对湔底镇遇难学生家长开展访谈工作 第三记：洛水镇木耳种植户上访事件的危机干预纪实 第四记：洛水镇洛城村社区重建调研报告 第五记：“暖手暖心”，温暖送爱心 第六记：什邡社区干部心理辅导培训 第七记：5·12地震半周年抗震救灾与恢复重建基层干部英模总结表彰会 第八记：WHO本体感觉疗法培训 第九记：让孩子们在游戏中快乐成长 第十记：中国红十字会阳光心灵工程 第十一记：爱心关爱敬老院 第十二记：天堂的祝愿 第十三记：七七祭奠仪式 第十四记：“暖春北川”——与灾区人民一起过春节附录3 团体活动 1 针对社区心理辅导员的团体活动方案 2 其他活动方案附录4 灾区基层干部心理减压实用口诀后记

## <<灾后社区心理援助手册>>

### 章节摘录

第一章 灾难对社区的影响重大自然灾害是指在大范围地区发生的对人类的生产和生活有重大影响的自然事件，包括地震、洪水、飓风、雪暴、森林大火、海啸、饥荒和流行病等。

重大自然灾害一直是威胁人类生存的一个重要外因，给人类造成的痛苦不亚于战争带来的摧残。

从心理层面来讲，地震这样的巨大自然灾害会严重破坏人们的财产，影响健康以及日常生活方式，进而影响受灾群众的心理健康。

在地震后，幸存者往往住在临时的避难所，远离原来的家园，丧失了医院、学校及休闲场所等生活便利，很多人可能还丧失了亲人。

此外，受灾群众的工作及生活状态会发生极大的改变：原来的工作可能中断；因经济不景气而失去工作；因缺乏交通设施而不能正常工作；因生活压力而无法专心工作。

灾后避难所的生活可能很不方便，让人疲惫或易怒，从而增加家庭冲突。

总之，灾后人们生活方式的变化，会破坏受灾群众的社会支持系统，影响人与人之间的关系，让原本生活在一个社区的人与人之间的关系变得紧张起来。

所谓社区，是共同生活在同一个地区的社会群体组织的统称。

同一社区的居民的经济、社会生活往往存在紧密的联系，他们形成一个共同的生活集体，一定程度上具有相似的价值观念、共同利益以及语言、生活习惯。

在经受重大自然灾害后，生活在社区里的个人、由个人构成的家庭，以及由众多的家庭和组织构成的社会，都同样遭受灾难的巨大摧残，产生严重的适应问题。

<<灾后社区心理援助手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>