

<<农村实用推拿技术>>

图书基本信息

书名：<<农村实用推拿技术>>

13位ISBN编号：9787030231291

10位ISBN编号：7030231295

出版时间：2009-1

出版时间：科学出版社

作者：李明磊 主编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农村实用推拿技术>>

### 内容概要

本书是“‘十一五’国家科技支撑计划重大项目——农村卫生适宜技术推广丛书”之一。

本书简要介绍推拿发展简史和推拿的内容特点，系统介绍推拿基础理论、基本知识、基本技能，着重介绍推拿对伤筋类疾病及小儿疾病的防治规律，附加介绍推拿技术在保健方面的运用。

本书的编写考虑到县级及县级以下医疗机构的特点，注重内容的科学性、实用性和针对性，坚持体现“三基”（基本理论、基本知识、基本技能）内容，突出中西医对疾病的诊断、治疗及临床适宜技术的推广应用，特别是详细介绍了收集到的卫生部及国家中医药管理局立项推广的适宜技术。

本书可供县级及县级以下医务人员使用，也可供农村卫生适宜技术项目推广培训时使用。

## &lt;&lt;农村实用推拿技术&gt;&gt;

## 书籍目录

序一序二总前言前言上篇 推拿基础 第一章 绪论 第一节 推拿简史 一、推拿的起源与形成  
二、推拿学的发展 第二节 推拿学的特点和内容 一、推拿学的特点 二、推拿学的主要内容  
三、推拿学习方法 第二章 基础理论 第一节 推拿作用原理 一、推拿对全身功能调节的原理  
二、推拿治疗伤筋的原理 三、推拿对人体各系统的调节机理 第二节 推拿与经络腧穴 一  
、经络 二、常用腧穴 三、小儿推拿常用穴位 第三节 推拿与解剖 一、肩及上肢部 二  
、髋及下肢部 三、踝关节 四、脊柱解剖 第四节 推拿防治原则 一、防病保健 二、治  
疗原则 第五节 推拿治法 一、温法 二、通法 三、补法 四、泻法 五、汗法 六  
、和法 七、散法 八、清法 九、吐法 十、消法 第三章 基本知识 第一节 推拿诊断  
一、望诊 二、问诊 三、闻诊 四、切诊 第二节 推拿常用检查法 一、关节肢体测量  
法 二、神经反射检查 三、四肢关节检查 第三节 推拿临床知要 一、推拿的适应证 二  
、推拿的禁忌证 三、推拿注意事项 四、推拿时的体位 五、推拿介质与热敷 六、推拿异  
常情况预防和处理 第四章 基本技能 第一节 推拿手法 一、成人推拿手法 二、小儿推拿手  
法 第二节 推拿功法 一、功法知要 二、身体素质训练 三、专业训练 四、传统功法训  
练下篇 推拿治疗 第五章 伤筋病证推拿治疗 一、颞颌关节脱位 二、肩关节脱位 三、肘关  
节脱位 四、小儿桡骨小头半脱位 五、髋关节脱位 第二节 骨折后推拿康复 第七章 内科、  
妇科病证 第一节 内科病证 一、感冒 二、头痛 三、失眠 四、膈肌痉挛 五、便秘  
六、急、慢性胃炎 七、周围性面神经麻痹 八、偏瘫 第二节 妇科病证 一、痛经 二  
、闭经 三、更年期综合征 四、产后耻骨联合分离症 第八章 儿科疾病 第一节 消化系统疾  
病 一、腹泻 二、呕吐 三、腹痛 四、积滞 五、疳证 六、便秘 第二节 呼吸系  
统疾病 一、发热 二、咳嗽 第三节 其他系统疾病 一、惊风 二、遗尿 三、小儿肌  
性斜颈 四、夜啼附篇 第九章 保健推拿 第一节 他人保健推拿法 一、头、面部保健推拿  
二、胸部保健推拿 三、腹部保健推拿 四、背部保健推拿 五、腰部保健推拿 六、下肢保  
健推拿(仰卧位) 七、下肢保健推拿(俯卧位) 八、上肢保健推拿 第二节 自我保健推拿法  
一、头面部保健 二、上肢保健 三、下肢保健 四、胸部保健 五、腰部保健 六、  
腹部保健网上资料来源参考文献

## <<农村实用推拿技术>>

### 章节摘录

上篇 推拿基础 第一章 绪论 推拿是以中医理论为指导,运用手法或借助于工具作用于人体体表的特定部位或穴位以防治疾病的方法,属于中医外治法范畴。

推拿学是研究推拿防治疾病的理论、诊疗方法、适用病证和保健的学科。

数千年来,推拿医学在人类的卫生保健事业方面发挥了极其重要的作用。

在单纯生物学模式向生物—心理—社会医学模式发展的今天,推拿作为自然疗法和非药物疗法,其独特的治疗方法和保健作用越来越得到人们的重视。

第一节 推拿简史 推拿,又称按摩,古称按跻、案机、折技、扶形、摩娑。

由按摩到推拿名称的演变,反映了手法的发展和变化,是推拿疗法的发展和进步。

一、推拿的起源与形成 推拿是一门古老的医术,起源于原始社会人类的劳动。

人类在繁重艰苦的劳动生产中,经常会造成跌仆损伤,遇到寒热病痛,本能地用手按以止血,摩以消肿止痛。

经过漫长的日积月累,总结出一些原始的推拿方法,成为治疗疾病的医术。

有学者认为按摩是殷人发明的。

先秦时期,按摩是主要的治疗和养生保健手段。

马王堆帛书《五十二病方》中记载了最早的药摩、膏摩以及推拿运用的工具。

推拿最早最原始的工具是贋石。

推拿工具的使用,使推拿治疗效果更为显著。

推拿形成于秦汉时期。

据《汉书·艺文志·方技略》载,我国推拿史上第一部推拿专著《黄帝岐伯按摩十卷》(已佚)在此时问世。

同时代的中医经典《黄帝内经》中记载了大量的推拿文献。

《内经》指出望闻问切四诊是推拿学中最重要诊断方法,充分肯定了推拿的治疗作用,认为推拿具有行气活血、散寒止痛、疏经通络、退热宁神等作用,同时提出推拿要注意补泻,注重与针灸、药物等其他方法的协同配合。

《内经》中记载了大量推拿手法,有按、摩、切、扞、循、拊、弹、抓、推、压、屈、伸、摇,这些方法中以按、摩二法运用最多,故当时概称之以按摩。

<<农村实用推拿技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>