

<<冠心病知识问答>>

图书基本信息

书名：<<冠心病知识问答>>

13位ISBN编号：9787030227539

10位ISBN编号：7030227530

出版时间：2008-9

出版时间：科学出版社

作者：胡大一

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠心病知识问答>>

### 前言

我国有13亿人，其中近9亿居住在农村。

在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。

健康促小康，小康促健康。

农村居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。

实现农村居民人人享有健康，需要完善农村的卫生服务体系，建立和完善新型农村合作医疗制度，培养一支高素质的农村卫生服务队伍。

同时，要让农村居民多懂得一点医学知识。

知识就是力量。

农村居民掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的不良生活方式，为自身的健康而努力。

面向农村居民普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。

参与《知名医学专家进农家》这套书编写的，主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。

他们倾注了大量心血，提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。

为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少工夫，并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。

丛书中多幅生动的插图，则是增加图书可读性的另一番努力。

## <<冠心病知识问答>>

### 内容概要

《知名医学专家进农家·冠心病知识问答》针对冠心病——人类健康“头号杀手”，以问答的方式结合适当的插图，详细地讲解了与冠心病发生有关的危险因素，通过改变不良的生活方式和药物防控冠心病的方法，以及冠心病的急救等方面的知识。

全书以冠心病为主线，融合了血脂异常、高血压、糖尿病等相关疾病的防治知识，从饮食、运动、烟酒，减肥、心理等多个方面，向读者展示了一种全面而健康的生活方式。

本书对于减少冠心病的发生和危害、促进公众生活质量的提高有较好的指导作用。

本书图文并茂，科学、实用、简便、通俗，可供普通农村居民阅读，也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作室讲材料。

## <<冠心病知识问答>>

### 书籍目录

患冠心病可能性自我测试表《知名医学专家进农家》丛书序前言一、健康的“头号杀手”——冠心病

- 1.什么是冠状动脉？
  - 2.什么是冠状动脉粥样硬化？
  - 3.什么是冠心病？
  - 4.为什么发生动脉粥样硬化的人容易发生心、脑血管急症？
  - 5.为什么有的人更容易发生紧急发作的冠心病？
  - 6.为什么得了冠心病别不在乎？
  - 7.什么是心绞痛？
  - 8.什么是急性心肌梗死？
  - 9.什么是猝死？
  - 10.医生诊断冠心病需要做哪些检查？
  - 11.得了冠心病怎么治？
  - 12.为什么不必害怕冠心病？
- 二、哪些危险因素和冠心病的发生有关
- 1.什么是危险因素？
  - 2.和冠心病发生有关的危险因素有哪些？
  - 3.和冠心病发生有关的危险因素中，哪些是可以控制的？
  - 4.和冠心病发生有关的危险因素中，哪些是无法控制的？
  - 5.为什么会有那么多人生活在冠心病的威胁之中？
  - 6.高血压是怎么回事？
  - 7.高血压和冠心病的发生有什么关系？
  - 8.什么是血脂异常？
  - 9.血脂异常和冠心病的发生有什么关系？
  - 10.吸烟真的对人有毒害作用吗？
  - 11.吸烟和冠心病的发生有什么关系？
  - 12.过滤嘴香烟是无害的吗？
  - 13.什么叫主动吸烟和被动吸烟？
  - 14.被动吸烟也对身体有害吗？
  - 15.糖尿病是怎么回事？
  - 16.糖尿病和冠心病有什么关系？
  - 17.为什么腹型肥胖的人容易得冠心病？
  - 18.代谢综合征是怎么回事？
  - 19.代谢综合征和冠心病有什么关系？
  - 20.运动多的人得冠心病的危险会降低些吗？
  - 21.饮食合理的人得冠心病的危险会小一些吗？
- .....三、改变不良生活方式防控冠心病四、用有科学依据的药物防控冠心病五、防控冠心病必须要牢记的数字六、冠心病的预防七、冠心病急救知识

<<冠心病知识问答>>

章节摘录

插图：

## <<冠心病知识问答>>

### 编辑推荐

《冠心病知识问答》对于减少高血压的发生和危害、促进公众生活质量的提高有较好的指导作用。  
《冠心病知识问答》图并茂，科学、实用、简便、通俗，可供普通农村居民阅读，也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作宣讲材料。

<<冠心病知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>