

## <<让关节“活”起来>>

### 图书基本信息

书名：<<让关节“活”起来>>

13位ISBN编号：9787030206053

10位ISBN编号：7030206053

出版时间：2008-5

出版时间：科学出版社

作者：吕厚山，林剑浩，畅怡 著

页数：139

字数：134000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让关节“活”起来>>

### 内容概要

关节炎是较为常见的疾病，种类很多，治疗方法及预后也不尽相同。

联合国将21世纪最初的10年定为“骨与关节的10年”，关节炎的诊治上升到了非常重要的地位。

随着我国逐渐进入老龄化社会，退行性骨关节病的发病率逐年上升，但是大众对关节炎的认识还相当不足，使很多本可控制的关节炎进展到严重阶段，不得不采取手术治疗。

这本介绍关节炎及人工关节置换相关知识的健康读物正是针对这些情况写作的，本书通过对100个关节炎及人工关节常见问题的解答，深入浅出地讲述了关节炎的诊断、治疗和人工关节置换等各方面的知识，并配以大量形象的图画，让广大患者受益。

相信通过阅读本书，读者一定会对关节炎及人工关节置换有一个充分的了解和认识，从中找到就医及康复的指南。

## <<让关节“活”起来>>

### 作者简介

吕厚山，男，1945年4月生，汉族，山东人。

北京大学人民医院院长，北京大学关节病研究所所长，北京大学人民医院骨科教研室主任，关节病诊疗研究中心主任，骨外科学博士生导师、教授、主任医师。

1970年毕业于北京医学院医疗系，经30余年外科、成形外科、手外科、骨科等的临床培训，历任北京医科大学人民医院骨科住院医师、住院总医师、主治医师、副主任医师、副教授、关节病诊疗研究中心主任、人民医院副院长等职。

1984年作为访问学者赴美国阿里桑那州凤凰城（Phoenix city）St.Luke医学中心关节炎中心进修学习人工关节置换术的临床与基础研究工作和关节炎的外科治疗技术。

回国后主攻关节病特别是类风湿关节炎、骨性关节炎、强直性脊柱炎等风湿性疾病所致关节疾患的外科治疗。

于1990年组织创建了国内第一个以关节炎外科治疗为主的专业诊治研究中心，利用国际先进的人工关节技术并大胆创新，领导开展了风湿病严重关节畸形患者的人工髌、膝关节置换术，为众多严重风湿病关节畸形患者解除了病痛。

吕厚山教授在人工关节置换技术及相关基础研究方面所做的工作处于国内领先水平，每年完成数百例人工关节置换术，特别是人工膝关节置换的病例在手术难度、手术例数及治疗效果等方面均居国内领先地位。

突破了高度屈膝畸形超过60°的人工关节置换术国际公认的手术禁忌；在国内率先开展牛皮癣性关节炎、血友病性关节炎、狼疮性关节炎及夏科氏性关节炎的人工关节置换术，并率先开展一次麻醉下双膝关节同时置换术、一侧髌膝踝三关节同时置换术等高难度的手术技术。

先后培养硕士生、博士生近40名，并开展了大量科研工作，承担国家自然科学基金、卫生部自然科学基金及国家863项目等多项研究课题。

## <<让关节“活”起来>>

### 书籍目录

#### 第一篇 了解关节炎 1.什么是关节炎？

- 2.关节炎能预防吗？
- 3.关节炎是如何诊断的？
- 4.什么是骨关节炎？
- 5.什么是类风湿关节炎？
- 6.什么是股骨头缺血性坏死？
- 7.什么是强直性脊柱炎？
- 8.什么是银屑病关节炎？
- 9.什么是先天性髌臼发育不良？
- 10.什么是痛风性关节炎？
- 11.什么是感染性关节炎？
- 12.什么是血友病性关节炎？
- 13.正常膝关节是如何工作的？
- 14.正常髌关节是如何工作的？

#### 第二篇 关节炎与日常生活 15.老年人如何避免关节炎？

- 16.专家推荐的几种抗关节炎食品
- 17.患老年关节炎的病人多吗？
- 18.骨关节炎日常保养需要注意什么？
- 19.膝盖疼痛如何进行锻炼？
- 20.关节炎病人的健康饮食
- 21.如何安排运动计划？
- 22.爬楼梯伤膝盖？
- 23.骨质增生还是骨质疏松？
- 24.哪些锻炼可使关节炎病人获益？

#### 第三篇 关节炎治疗方法 25.关节炎有哪些非手术治疗的方法？

- 26.关节炎有哪些手术治疗的方法？
- 27.普通消炎止痛药能治疗关节炎吗？
- 28.关节炎能否打封闭针？
- 29.对付关节疼痛，我能做些什么？
- 30.向关节腔内注射透明质酸能治疗关节炎吗？
- 31.氨基葡萄糖能治疗骨关节炎吗？
- 32.哪种品牌的氨基葡萄糖效果最好？

#### 第四篇 人工关节的材料、设计和使用寿命 33.人工关节是什么材料做的？

- 34.陶瓷关节是否最耐用？
- 35.国产与进口的人工关节治疗效果上是否有很大的区别？
- 36.能不能买到价格便宜、效果又好的人工关节？
- 37.人工关节用骨水泥固定好，还是不用骨水泥的生物固定好？

.....

## <<让关节“活”起来>>

### 章节摘录

什么是关节炎？

关节炎是关节肿胀、疼痛和功能障碍等病症的总称，有一百多种类型，病因复杂，临床表现变化多端，预后和康复各不相同。

症状有的很轻微，有的则很严重，甚至会导致残疾。

关节炎在世界各国均属多发病，据世界关节炎基金会统计，关节炎病人约占世界人口的1 / 10。

多数关节炎虽然不会致命，但是其持久的疼痛和严重的功能障碍使很多重症患者痛不欲生。

由于关节炎发病率高、病程长，给家庭和社会带来了相当大的困扰和经济负担。

因此，世界卫生组织将21世纪的最初10年命名为“骨与关节的10年”，此项倡议得到了当时的联合国秘书长安南的赞许和世界银行的支持，可见关节病的防治到了刻不容缓的地步。

关节炎的常见类型有骨关节炎、类风湿关节炎、痛风性关节炎和强直性脊柱炎等。

不同类型的关节炎，或同一种关节炎的不同阶段，其治疗的目的和方法也不尽相同。

所以，需要从病情出发，根据具体情况，相关科室密切配合，综合运用药物、手术、康复等多种治疗方法，才能取得较好的疗效。

作为患者，也要对自己的病情有比较清楚的了解，以便配合医生，达到最好的治疗效果。

关节炎能预防吗？

关节炎有上百种类型，我们对多数类型的发病原因还不很清楚，对于一些常见的关节炎，也只是知道一些危险因素，并没有找到确切的病因，一般认为，关节炎可能是多种因素综合促成的结果。

任何疾病的发生都是内因和外因作用的结果。

内因是基因决定的，是一种先天的素质，无法改变，能改变的只有外因。

我们可以在生活中采取一些措施来预防疾病。

<<让关节“活”起来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>